

イベント・講座・お知らせ

スポーツ教室

子どもから大人まで気軽に参加できる、楽しいスポーツ教室が盛りだくさん。

申会場への来館のみ

★詳しくは、指定管理者ホームページをご覧ください。



スポーツ会館



スポーツ広場
サンドーム

国スポ大会正式競技! 要予約 ゴルフはじめの一步 「スナッグゴルフ教室」



ゴルフを経験したことのないお子さんでも楽しく体験でき、ゴルフの基本を学ぶことができます。
講師:雪田悦子プロ

時 5/28(火) 19:00~20:30

所 マエダアリーナ

対 小・中学生 人 20人

料 500円(保険料含む)

備 汗拭きタオル、飲み物持参
(用具は無料で貸出し)

申 問 5/23(木)までに、参加者の氏名・年齢(学年)・電話番号を、青森県ゴルフ連盟(☎017-718-8335、☎017-718-1028、✉aomori@tga.gr.jp)へ

NPO法人 全世界空手道連盟 要予約 新極真会 青森道場 空手教室 無料体験会!



申込み
フォーム

基本動作、ストレッチを主体とした空手教室ですので、お気軽にご参加ください。

講師:工藤武美さん(NPO法人全世界空手道新極真会 青森道場指導員)

時 対 6/1(土)・8(土)・22(土)

小学1~3年生/17:30~19:00

小学4年生以上/19:15~20:45

所 東市民館 料 無料

備 汗拭きタオル、飲み物持参
動きやすい服装(裸足)

申 問 事前に、新極真会 青森道場(工藤 ☎080-6013-1313、✉shinkyokushinkarate.aomori@gmail.com)へ

教室名/申込み	開催日時	対象/人員/料金
◆青森市スポーツ会館 ☎017-765-6200		
初心者のための バウンドテニス教室 5/1(水)~6/3(月)受付	6/7~7/5の毎週金曜日 19:00~21:00(全5回)	対 18歳以上 人 25人(申込順) 料 2,000円
中高齢者運動塾 随時受付	毎月金曜日(月3回) 10:00~12:00	対 介護認定を受けていない 50代~70代のかた 人 5人程度(申込順) 料 1,500円
◆大進建設スポーツ広場 ☎017-764-5525		
スポーツ広場 ソフトテニススクール 受付中	5/1~10/30の水・金曜日 18:00~21:00	対 小学5年生~中学生 料 1回 700円
テニス プレイ&ステイ 受付中	5/9~6/27(予備日含む) の火・木曜日(全10回) 17:00~18:30	対 小学生 人 20人 料 4,000円
芝生で走ろう! かけっこ教室 受付中	5/11(土) 10:00~12:00 5/18(土) 10:00~12:00 5/25(土) 13:00~15:00	対 未就学児~小学生 人 10人 料 1,500円
テニス選手のための 無料セルフケア ストレッチ体験会 受付中	5/28(火) 18:00~20:00	対 小学生~高校生 料 無料
◆盛運輸サンドーム ☎017-729-3106		
スポーツ体験教室 受付中	5/10(金)、6/7(金) 16:00~18:00	対 5歳~小学生 人 15人 料 600円
元プロ野球選手による 少年少女野球教室 受付中	5/25(土) 16:00~19:00 (開場 15:30)	対 中学生 人 100人 料 3,000円
元プロ野球選手による 少年少女野球教室 受付中	5/26(日) 9:00~12:00 (開場 8:30)	対 小学生 人 100人 料 3,000円

イベントなどに 「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツのイベントなどに、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 保健予防課(☎017-765-5281)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1174)

フォークダンス 無料体験教室



老若男女が楽しめる世界各地の民族舞踊を体験できます!

時 5/22(水)・29(水)

昼の部 10:00~12:00

夜の部 19:00~21:00

所 中央市民センター3階集会室

※5/22昼は4階小ホール、

5/29昼は2階講堂

料 無料

備 汗拭きタオル、運動用の内履き、飲み物持参

問 青森市フォークダンス協会事務局(蝦名 ☎080-1808-0307)

急病診療案内

4月から「地域外来・検査センター(新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査)」は、「急病センター(比較的軽度な急病患者への応急処置)」へ移行しました。

青森市急病センター(☎017-773-6477)

4月からは曜日によって診療科目・診療時間が異なります。休診日に応急処置を希望されるかたは、夜間在宅当番医をご利用になるか、比較的症状が軽いかたはできる限り日中の診療時間内にかかりつけ医などで受診いただきますようお願いいたします。救急医療を必要な人が適切な治療を受けられるよう救急医療施設の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

◆診療科目・診療日

	月	火	水	木	金	土	日
内科	○	○	休	○	○	○	○
小児科	休	○	○	○	○	○	○
外科	休	○	休	○	休	○	○

◆診療時間 ※予約不要

月・水・金	19:00~21:00 (受付は20:30まで)
火・木・土・日	19:00~22:00 (受付は21:30まで)
5/3~5、年末年始	

◆夜間在宅当番医など(一次救急・症状の軽い患者に対応)

- ・内科(毎日)/救急病院紹介または医療情報ネットでご確認ください
- ・小児科(月曜)/青森市民病院(※診察代のほかに選定療養費(7,700円)がかかります)(※診察は月曜日19:00~22:00(受付は21:30まで))

✳ 夜間のお薬相談(☎090-5849-4348)【毎日】19:00~23:00

✳ こども医療でんわ相談(☎#8000 または ☎017-722-1152)

【月~金】18:00~翌朝8:00 【土】13:00~翌朝8:00 【日・祝】8:00~翌朝8:00

救急医療施設の確認は...

◎救急病院紹介 消防本部(☎017-722-2211)

◎医療情報ネット



初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

- ◆夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、青森市急病センターや夜間在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。
- ◆浪岡地区では、市立浪岡病院(☎0172-62-3111)が急病患者を受け付けています。※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日救急歯科(9:00~12:00) (事前に電話で要予約)

診療日	医院名	電話番号	所在地
5/3(金)	せき歯科クリニック	017-738-8148	幸畑一丁目
	佐々木歯科医院	017-777-1087	久須志一丁目
5/4(土)	せきの歯科医院	017-764-4181	横内亀井
	のぞむデンタルクリニック	017-788-4182	羽白沢田
5/5(日)	たかはし歯科クリニック	017-775-0077	古川三丁目
	こん歯科口腔外科クリニック	017-764-0071	西大野一丁目
5/6(月)	かわさき歯科医院	017-743-1008	造道三丁目
	鈴木歯科医院	017-781-0032	篠田二丁目
5/12(日)	むつ歯科医院	017-777-1840	金沢三丁目
5/19(日)	ホワイト歯科医院	017-741-8855	佃一丁目
5/26(日)	工藤歯科医院	017-776-7756	長島四丁目

・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介(消防本部 ☎017-722-2211)へご確認ください。

市からのお知らせ

Hot news of daily life

住民税均等割のみ課税世帯支援給付金(10万円)の申請期間が間もなく終了します(住民税非課税世帯は対象外です)

物価高対策として、住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯当たり10万円を支給しています。申請がお済みでないかたは、**5月31日(金)まで**に申請してください。

※受給済みのかたへ再度支給するものではありません。対象になると思われる世帯には、3月上旬頃から支給のお知らせや確認書などを送付しています。

※「物価高騰対応重点支援給付金(令和5年度住民税非課税世帯に7万円)」を受給した世帯は対象外です。詳しくは、本紙4月1日号をご覧ください。

☎ 福祉政策課(☎017-718-1124/土・日、祝日を除く8:30~18:00)

令和5年度 低所得者の子育て世帯への加算(こども加算)のお知らせ

こども加算は申請により対象となるかたがいます

■対象者 基準日(令和5年12月1日)時点で青森市に住民登録があり、18歳以下の児童が同一世帯に属する、下記(1)及び(2)に該当する世帯の世帯主 ※児童本人が世帯主である単身世帯は支給対象外

- (1)「物価高騰対応重点支援給付金(1世帯当たり7万円)」を受給した世帯【令和5年度住民税非課税世帯】
- (2)「住民税均等割のみ課税世帯支援給付金(1世帯当たり10万円)」を受給した世帯【令和5年度住民税均等割のみ課税世帯】

■支給額 児童1人当たり5万円

■申請手続の方法など 原則、手続不要。次に該当する場合は、申請などの手続が必要となりますので、申請期限までに手続してください。

【原則、手続不要なかた】

令和5年12月1日時点で青森市に住民登録があり、18歳以下の児童が同一世帯に属するかた

【申請書の提出が必要なかた】

- ▶令和5年12月2日~令和6年3月31日の間に出生した**新生児**を扶養しているかた(生計同一に限る)
- ▶令和5年12月1日時点で**別世帯の児童**(寮で生活している児童など)を扶養しているかた(生計同一に限る)

【申請方法】

「申請書」及び「必要書類」を併せて郵送または直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所駅前庁舎子育て支援課へ

※「申請書」は市ホームページからダウンロードすることができます。

※「必要書類」は「申請書」の裏面をご覧ください。



対象世帯	申請期限	支給時期
上記(1)に該当する世帯	5月31日(金)まで(当日消印有効)	順次支給中
上記(2)に該当する世帯	6月30日(日)まで(当日消印有効)	5月1日(水)以降順次支給

※「アオモリシコドモカサング」の名称で振り込まれます。

※申請書が市に到着してから3週間程度で振り込みます(書類に不備がある場合などは遅くなります)。

上記(1)に該当する世帯のこども加算の申請期間が間もなく終了します

上記(1)「物価高騰対応重点支援給付金(1世帯当たり7万円)」を受給した世帯で、申請により対象となるかたの申請期限は5月31日(金)までです。まだ申請していないかたは忘れずに申請してください。

「支給のお知らせ」が送付される申請不要のかたには、「支給のお知らせ」に記載されている振込予定日に振り込みます。

☎ 子育て支援課(☎017-718-1971/土・日、祝日を除く8:30~18:00)

犬の登録と狂犬病予防集合注射受付日程(5月)

生後91日以上の子犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)は飼い主の義務です。忘れずに行いましょう。

☎ 生活衛生課(☎017-765-5288)

浪岡振興部市民課(☎0172-62-1140)

令和6年度春・狂犬病予防集合注射日程一覧

時間	会場	時間	会場
5/7(火)		5/13(月)	
10:00~10:35	赤川生活福祉会館	9:50~10:40	戸山市民センター①
10:45~11:25	なごやかプラザ福田	10:55~11:10	幸畑市民館
11:35~11:50	杉高児童館	11:25~11:40	松元台団地市民館
12:55~13:10	徳長農村センター	12:50~13:40	幸畑中央公園
13:20~13:35	大釈迦駅	13:55~14:25	横内市民センター①
13:45~14:00	北大釈迦集会所	14:40~14:55	大星神社 元麻雀クラブ妙見前
10:00~10:15	中央市民センター 鶴ヶ坂分館	5/14(火)	
10:30~10:45	中央市民センター 戸門分館	10:00~10:35	北部地区農村環境改善センター
11:00~11:15	中央市民センター 白旗野分館	10:50~11:00	飛鳥・夏井田町民会館
11:30~11:50	平和台団地 山田児童遊園	11:15~11:35	野木和団地集会所
13:00~13:15	中央市民センター 岡町分館	12:40~13:40	油川市民センター①
13:30~14:40	西部市民センター①	13:50~13:55	十三森集会所
5/8(水)		14:05~14:15	浄満寺駐車場
10:00~10:20	花岡農村環境改善センター	14:30~14:45	柳川庁舎 東側駐車場
10:35~10:50	下石川ふれあいセンター	5/15(水)	
11:00~11:40	吉野田農村センター	10:00~10:20	三内八幡宮
13:00~13:25	浪岡野沢公民館	10:30~11:40	出町温泉 南側車庫前①
13:35~14:00	銀農村センター	13:00~13:30	八甲会館(大野金沢)
10:00~10:20	南北後湯館	13:45~14:10	北金沢公園
10:35~10:50	後湯支所	14:25~14:40	青い森公園
11:05~11:20	翠雲堂 青森工場	5/16(木)	
11:35~11:45	中央市民センター 内真部分館	10:00~10:15	水道部本庁舎 南側車庫横
12:50~13:40	沖館市民センター①	10:30~11:00	玉川公園(浜田)
13:55~14:10	新田町集会所	11:15~11:30	奥野中央公園
14:25~14:40	中央市民センター 相野分館	12:40~13:00	浪館福祉館
14:50~15:00	ミライフ東日本(株) 西青森灯油センター	13:15~13:30	大野中央公園
5/9(木)		13:45~14:05	大野市民センター②
10:00~10:25	女鹿沢公民館	14:20~14:30	片岡福祉館
10:35~10:55	女鹿沢児童館	5/17(金)	
11:05~11:45	浪岡茶屋町会館	9:50~10:20	桜川中央公園
13:00~13:30	五本松農村センター	10:35~10:55	桜川ちびっこ広場
13:40~14:20	浪岡庁舎 正面玄関①	11:10~11:40	京玉台公園西側(筒井ハツ橋)
10:00~10:10	野沢市民館	13:00~14:00	はまだて公園(浜館)
10:30~10:55	高田教育福祉センター	14:15~14:45	ドリームプラザ自由ヶ丘
11:10~11:25	荒川分団第2班機械置場(金浜稲田商店向)	5/19(日)	
11:40~11:55	上野公民館	9:30~10:45	本庁舎東側 議事堂前②
13:10~13:20	ハツ役会館	11:10~11:40	東部市民センター②
13:35~13:55	荒川市民センター①	13:00~14:00	八重田浄化センター②
14:10~14:20	中央市民センター 細越分館	5/20(月)	
14:35~14:50	中央市民センター 安田分館	9:50~10:10	青森県赤十字血液センター 車庫前(花園)
5/10(金)		10:25~10:45	栄町公園(阿弥陀寺隣)
10:00~10:15	ゆ〜さ浅虫駐車場(青森側)	11:00~11:50	合浦公園(正面東屋)
10:30~10:45	久栗坂町民会館	13:00~13:20	本泉市民館
11:00~11:20	野内町民会館	13:35~13:45	けやき緑地
11:35~11:50	宮田児童遊園	14:00~14:15	ほろがけ福祉館
13:00~13:10	滝沢市民館	14:35~14:50	なかつつい公園
13:30~13:55	原別支所	5/21(火)	
14:05~14:50	東部市民センター①	9:50~10:15	油川市民センター②
5/11(土)		10:35~11:00	西部市民センター③
10:00~10:35	本郷公民館	11:15~11:30	中央市民センター 石江分館
10:45~11:25	北中野公民館	11:45~12:15	出町温泉 南側車庫前②
11:35~13:20	浪岡庁舎 正面玄関②	13:15~13:35	三内丸山市民館
9:30~11:40	西部市民センター②	13:50~14:10	あつがる獣医科病院
12:55~13:35	沖館市民センター②	5/22(水)	
14:10~15:00	荒川市民センター②	10:00~10:25	戸山市民センター②
5/12(日)		10:50~11:05	横内市民センター②
9:30~10:30	本庁舎東側 議事堂前①	11:30~11:50	午砲台公園(桂木)
10:45~11:35	大野市民センター①	13:00~13:20	旭町市民館
12:50~14:00	八重田浄化センター①	13:40~14:00	県獣医師会館(松原)
14:15~15:00	青森市保健所(佃)	14:15~14:55	つくだウェザーパーク

※ 網掛けは旧浪岡町の区域、網掛けなしは旧青森市の区域。2回以上実施する会場は①~③と表示。集合注射で接種しない場合は、動物病院で接種してください(事前予約の有無、注射料金など、詳しくは、各動物病院にお問合せください)。動物病院で接種する場合も、お知らせ(はがき)をお持ちください。

料 狂犬病予防注射 3,300円
登録手数料 3,000円



愛犬のお散歩マナー

犬をコントロールできる人が行き、すれ違う人との距離に注意し、リードはとっさの行動に対応できるよう短く持ちましょう。散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、オシッコにも配慮しましょう。