

冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.1



雪かき体験

講師1

講師2

概要

ホームセンターで用具を説明、その後実際に使い心地を体感！

時期 or 日時

要相談

最小催行人数

1人

場所 or エリア

市役所や体験施設近隣

申込先

事務局

参加費用等

無料

* 除雪用具は準備しますが、防寒具・手袋・帽子・タオル、長靴は各自ご用意ください。

冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.2



起業・創業相談体験

講師1

専任コーディネーター

講師2

概要

AOMORI STARTUP CENTERで、インキュベーションマネージャー等に相談できます。

時期 or 日時

要相談

最小催行人数

1名

場所 or エリア

AOMORI STARTUP CENTER

申込先

事務局

参加費用等



無料

【概要】

- ・移住後の起業・創業や、副業、ビジネス展開に関するアドバイスをいただけます。
- ・オフィス、サテライトオフィス設置に関する相談や、体験も可能です。



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.3

	住宅視察 & 買い物体験		講師1	事務局
			講師2	
	概要	空き家バンク登録住宅の見学や、地元スーパーでの買い物など体験できます		
	時期 or 日時	要相談	最小催行人数	1人
	場所 or エリア	市内	申込先	事務局
参加費用等	案内は無料			
				

冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.4

	郷土料理づくり体験		講師1	
			講師2	
	概要	ほたて貝焼き味噌、棒パンなどみんなで一緒に作ろう		
	時期 or 日時	随時	所要:2時間程度	
	場所 or エリア	宿泊施設または近隣施設	最小催行人数	2人
参加費用等	材料費1,000円~3,000(メニュー等によって変わります)			
<p>【青森の郷土料理】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鱈のじゃっば汁、イガメンチ(イカをハンバーグ状に焼いたもの)、子和え、貝焼き味噌などのほか、アウトドアで棒パン&バーベキューなども楽しめます。 				

冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.5



1日保育園・幼稚園体験

担当

連絡先

概要

リモートワーク中や体験プログラム参加中に、こども園等でお子さんも体験

時期 or 日時

平日のみ 園の受入時間

最小催行人数

1人

場所 or エリア

青森中央短期大学附属幼稚園・青森山田こども園ほか

申込先

事務局

参加費用等

無料



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.6



雪道運転体験

講師1

事務局

講師2

モータースクール

概要

圧雪路、ざらめ雪道、アイスバーンなどでの運転を体験。雪道を克服！

時期 or 日時

要相談

最小催行人数

1人

場所 or エリア

市内

申込先

事務局


参加費用等

無料



冬のアオモリワーケーション体験メニュー [くらしと余暇編]

No.7


	スノーハイク散歩(青森市内)		講師1	4-RIDE
			講師2	
	概要	スノーハイクツアー		
	時期 or 日時	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	最小催行人数	2人
	場所 or エリア	青森市内(浅虫・ベイエリア・モヤヒルズ)	申込先	事務局
参加費用等	¥6,000⇒無料			

積雪の状況によっては実施できない場合があります



冬のアオモリワーケーション体験メニュー [くらしと余暇編]

No.8

	スキー(スノボ) 体験		講師1	
			講師2	
	概要	初級者～中級者向けのゲレンデです。		
	時期 or 日時	冬期間	最小催行人数	1人
	場所 or エリア	モヤヒルズ	申込先	事務局
参加費用等	ワーケーションモニター参加者は一部助成(リフト1日券代相当)			

・スタッフが現地までは送迎します。あとは好きなだけ滑りまくり。
*スキー教室等お申込みは直接モヤヒルズ等へ



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.9



縄文の暮らしを学ぶ(世界文化遺産)

講師1

事務局

講師2

概要

三内丸山遺跡・小牧野遺跡で縄文文化を体感

時期 or 日時

年中 所要時間各1~2時間

最小催行人数

1名

場所 or エリア

三内丸山遺跡・小牧野遺跡(小牧野は冬季閉鎖)

申込先

事務局

参加費用等

三内丸山は有料、体験メニューは別途(勾玉づくり320円、板状土偶づくり530円…など)⇒無料

【特徴】

- ・小牧野遺跡・小牧野館は無料。三内はボランティアガイドによる解説を聞きながらの散策もできます。
- ・三内丸山遺跡の観覧料は、一般:410円、高校生・大学生等:200円、中学生以下:無料(9:00~17:00)



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.10



八甲田雪中行軍遭難の歴史を学ぶ

講師1

事務局

講師2

概要

幸畑墓苑、八甲田山雪中行軍遭難資料館、後藤伍長像を巡ります

時期 or 日時

年中 所要時間1~2時間

最小催行人数

1名

場所 or エリア

幸畑、八甲田エリア

申込先

事務局

参加費用等

一般260円、大学・高校生130円 ⇒ 無料

【特徴】

- ・八甲田散策のルートに組み入れることも可能です。(映画ファンの方には、ロケ地のご紹介も可)



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.11



伝統文化と青森の歴史を学ぶ

講師1

事務局

講師2

概要

ねぶたの家ワ・ラッセ、青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸を巡ります

時期 or 日時

年中 所要時間2～3時間

最小催行人数

1名

場所 or エリア

ベイエリア

申込先

事務局

参加費用等

ワークショップ参加者は無料

【特徴】

・青森の伝統文化であるねぶた祭が体感できる施設ワ・ラッセの視察と、本州・北海道の物流・交通を支えていた青函連絡船の歴史と、昭和30年代の青森駅周辺のジオラマで当時の様子を体感できます。



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.12



藍染体験

講師1

artstudio tete

講師2

概要

ハンカチ1枚を絞り染めなどの技法を用いて染めます

時期 or 日時

通年 10:00-16:00の間(所要60分程度)

最小催行人数

1人

場所 or エリア

ワークショップ体験施設又はartstudio tete

申込先

事務局

参加費用等

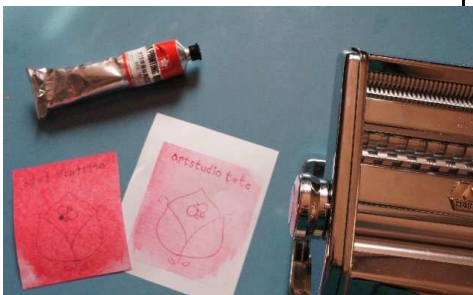
1,000円(1人・材料費込) ⇒ 無料

◆青森では、明治頃まで藍の産業も行われ、人々の衣類を染めるために盛んに栽培されていました。藍は、低温で染められるため、火を取り扱わずに作業を行うことができます。



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.13


	版画体験		講師1	artstudio tete
			講師2	
概要	木版画、銅版画、紙版画のいずれかを体験します(写真は紙版画)			
時期 or 日時	通年 10:00-16:00の間(所要60分程度)	最小催行人数	1人	
場所 or エリア	ワークショップ体験施設又はartstudio tete	申込先	事務局	
参加費用等	1,000円(1人・材料費込) ⇒ 無料			

◆棟方志功、関野準一郎、今純三など多くの作家を輩出している青森市は「版画の街」でもあり、版画が義務教育課程のカリキュラムにも多く取り入れられてきました。
 体験では、木版画・銅版画・紙版画のいずれかが体験できます。
 特に木版画では、一版多色刷り、多版多色刷りのほか、棟方志功の技法を真似て裏彩色を行うなど、作業のバリエーションも豊富です。



冬のアオモリワークショップ体験メニュー [くらしと余暇編]

No.14

	ハーバリウム製作体験		講師1	artstudio tete
			講師2	
概要	小瓶の作品を製作し、お持ち帰りいただけます			
時期 or 日時	通年 10:00-16:00の間(所要60分程度)	最小催行人数	1人	
場所 or エリア	ワークショップ体験施設又はartstudio tete	申込先	事務局	
参加費用等	1,000円(1人・材料費込) ⇒ 無料			

◆もとは植物標本のことを指しますが、現代では観賞用インテリアとして親しまれています。
 小瓶に、青森の砂や貝殻、特産品をモチーフにしたレジンなどと一緒にドライフラワーや専用のオイルを入れてハーバリウムを製作します。





和紙のランプシェードづくり体験

講師

artstudio tete

概要			
時期 or 日時	要相談 2時間前後	最小催行人数	1人
場所 or エリア	ワークショップ体験施設内	申込先	事務局
参加費用等	1,000円(1人・材料費込) ⇒ 無料		

