

## 青森市地域包括支援センターが主催している認知症カフェ一覧 (令和5年4月1日時点)

認知症カフェは、認知症の方やご家族のほか、地域の方たちが気軽に集まりおしゃべりを楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。途中参加や退出も可能ですので、まずは、気楽な気持ちでご参加ください。



地域包括支援センター	会の名称	開催日	開催場所	申込方法
おきだて 電話 017-761-4580	認知症カフェ 「お茶べり会」	6/14(水)、9/13(水)、11/8(水)、3/13(水) 10:30~12:00	久須志福祉館	事前に お電話下さい
		5/17(水)、7/12(水)、10/11(水)、2/14(水) 10:00~11:30	沖館市民センター	
すずかけ 電話 017-761-7111	認知症カフェ 「すずかけcafé」	年4回(各会場年1回) 日時未定 (お問い合わせ下さい)	・三内公民館 ・中央市民センター 石江分館 ・西部市民センター ・三内丸山市民館	直接会場へ お越し下さい
中央 電話 017-723-9111	認知症カフェ 「しんまち」	年4回 日時未定 (お問い合わせ下さい)	・総合福祉センター ・福祉増進センター	事前に お電話下さい
東青森 電話 017-765-3351	出張型認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	7月・11月 日時未定 (お問い合わせ下さい)	未定	直接会場へ お越し下さい
	認知症カフェ 「和(なごみ)カフェ」	6、9、12、3月の第1土曜日 10:00~11:30	古館地域市民館	
南 電話 017-728-3451	認知症カフェ 「GOSAカフェ」	毎月第4木曜日 11:00~12:00	合子沢分館	直接会場へ お越し下さい
	認知症カフェ 「さくらカフェ」	毎月第2水曜日 11:00~12:00	桜川福祉館	
東部 電話 017-726-5288	認知症カフェ 「あずまだけ」	7/8(土)、10/28(土) 10:00~11:00	東岳コミュニティ センター	直接会場へ お越し下さい
	認知症カフェ 「あずまし茶屋」	6/22(木) 13:30~14:30	戸山市民センター	
		11月 日時未定 (お問い合わせ下さい)	東部市民センター	
おおの 電話 017-711-7475	認知症カフェ 「ほっとカフェ」	毎月第4金曜日 10:00~11:30	わかみや会館	直接会場へ お越し下さい
※この他、移動型カフェも計画中です。詳細はお問い合わせください。				
寿永 電話 017-739-6711	認知症カフェ 「カフェ・カモミール」	6月~11月の毎月第3木曜日 13:00~15:00	浪館福祉館	直接会場へ お越し下さい
のぎわ 電話 017-763-2255	認知症カフェ 「のぎわカフェ」	毎月第3水曜日 13:30~14:30	油川市民センター	直接会場へ お越し下さい
みちのく 電話 017-765-0892	認知症カフェ 「かだるカフェ」	6・9・12・3月の第2金曜日 10:00~11:30	相馬町地域市民館	直接会場へ お越し下さい
	「健康カフェ」	6/22(木)、9・12・3月の第3木曜日 13:30~14:30	合浦会館	
	「造道カフェ」	7月・11月 日時未定 (お問い合わせ下さい)	造道福祉館	
浪岡 電話 0172-69-1117	認知症カフェ 「すずらん」	5・7・9・11・1・3月の第3木曜日 10:00~11:30	浪岡総合保健 福祉センター	直接会場へ お越し下さい

\* 感染対策を図りながら開催しています。  
開催日や会場は変更になることがありますので、事前にお問合せください。