

第二期青森市国保データヘルス計画【改定版】				改定前					
第4章 目的と目標 (P28-30 P29表)				第4章 目的と目標 (P28-30 P29表)					
6	高血圧判定となる者の割合の減少	受診勧奨判定値の非肥満者で未受診者(集団のみ)	介入率(※24) 100% <u>受診率(※25)</u> <u>70%</u>	7	糖尿病判定となる者の割合の減少(※26)	受診勧奨判定値で未受診者	介入率 100% <u>受診率</u> <u>70%</u>	「生活習慣病重症化予防のための戦略研究(実施主体:大阪大学)」で掲げた目標値を用いた。	他自治体で掲げる評価指標等を参考とする。
		受療中断者等	介入率 100% <u>受診率</u> <u>70%</u>						
※25 受診率:医療機関への受診につながった割合				※25 受診率:医療機関への受診につながった割合					
※26 平成30年度、市医師会、かかりつけ医、糖尿病専門医、市をメンバーとする「糖尿病重症化予防プログラム推進委員会」において、「青森県糖尿病性腎症重症化予防プログラム(平成30年1月策定)」を踏まえ、本市の糖尿病重症化予防を進めるための対象者の基準や医療機関と市の連携体制等について検討し、平成31年3月に「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を作成、令和元年度より当プログラムに基づき保健指導を実施。									
P30表				P30表					
8	各種がん検診受診率の向上	-	-	8	各種がん検診受診率の向上	-	-	青森市健康寿命延伸計画(令和3年2月一部改定)	国の「第3期がん対策推進基本計画(平成29年10月閣議決定)」※平成34年度までの目標値となっているため、平成35年度については、国の目標値に準じる。
	① 胃がん検診	7.5%	<u>27.4%</u>		① 胃がん検診	7.5%	<u>50%</u>		
	② 肺がん検診	4.6%	<u>20.1%</u>		② 肺がん検診	4.6%	<u>50%</u>		
	③ 大腸がん検診	13.9%	<u>26.3%</u>		③ 大腸がん検診	13.9%	<u>50%</u>		
	④ 子宮頸がん検診	8.6%	<u>21.3%</u>		④ 子宮頸がん検診	8.6%	<u>50%</u>		
	⑤ 乳がん検診	11.3%	<u>22.8%</u>		⑤ 乳がん検診	11.3%	<u>50%</u>		
10	歯周疾患検診受診率の向上	10.3%	<u>15.8%</u>	10	歯周疾患検診受診率の向上	10.3%	<u>40%</u>	青森市健康寿命延伸計画(令和3年2月一部改定)	元気都市あおもり健康づくり推進計画
第5章 保健事業の内容 (P31-36)				第5章 保健事業の内容 (P31-36)					
5 高血圧発症予防・重症化予防対策 P33				5 高血圧発症予防・重症化予防対策 P33					
(4) 目標				(4) 目標					
介入率 100% <u>受診率 70%</u>				介入率及び受診率 100%					

第二期青森市国保データヘルス計画【改定版】	改定前
<p>6 糖尿病発症予防・重症化予防対策 P33</p> <p>(2) 事業概要</p> <p>[糖尿病発症予防]</p> <p><u>血糖値が基準値以上で医療機関未受診の方に、糖尿病や合併症のリスクを説明し医療機関への受診勧奨をするとともに医療機関と連携し生活習慣の保健指導を行います。</u></p> <p>[糖尿病重症化予防]</p> <p><u>糖尿病治療中断者や治療中の方に、糖尿病や合併症のリスクを説明し医療機関への受診勧奨をするとともに、医療機関と連携し生活習慣の保健指導を行います。</u></p> <p>(3) 対象者</p> <p>[糖尿病発症予防]</p> <p><u>特定健康診査において、空腹時血糖値 126mg/dl (随時血糖値 200mg/) 以上または HbA1c6.5%以上で、かつ糖尿病治療中でない方</u></p> <p>[糖尿病重症化予防]</p> <p><u>過去に糖尿病治療歴があり、直近1年において健診未受診、治療歴のない方。医師が保健指導を必要と認めた方。</u></p> <p>(4) 目標</p> <p>[糖尿病発症予防] 介入率 100% 受診率 70%</p> <p>[糖尿病重症化予防] 介入率 100% 受診率 70%</p> <p>(5) 実施方法</p> <p><u>当該基準を満たす者のうち、尿蛋白 (+) 以上の者、または eGFR60ml/分/1.73 未満の者については、糖尿病性腎症のリスクが高いため、強めの受診勧奨を行います。</u></p>	<p>6 糖尿病発症予防・重症化予防対策 P33</p> <p>(2) 事業概要</p> <p>[糖尿病発症予防]</p> <p><u>非肥満者であるものの、HbA1cの数値が高いが受療していない方に、糖尿病・合併症のリスクを伝え、受療させると共に、継続的な受療と透析に進まないように生活指導を行い、HbA1cの数値の維持・改善を図ります。</u></p> <p>[糖尿病重症化予防]</p> <p><u>受療中断等の方に、医療機関と連携のもと、適正な受療及び必要な生活習慣改善の指導を行い、腎症等の重症化予防を図ります。※医師会と協議します。</u></p> <p>(3) 対象者</p> <p>[糖尿病発症予防]</p> <p><u>特定健康診査受診者で、非肥満(腹囲<85 男性・<90 女性、BMI<25)で HbA1c6.5%以上または空腹時血糖 126mg/dl 以上(随時血糖 200 mg/dl 以上)の未受療者</u></p> <p>[糖尿病重症化予防]</p> <p><u>特定健康診査受診者で、HbA1c6.5%以上または空腹時血糖 126mg/dl 以上(随時血糖 200 mg/dl 以上)の受療中断者等</u> <u>※医師会と協議します。</u></p> <p>(4) 目標</p> <p>介入率及び受療率 100%</p> <p>(5) 実施方法</p> <p><u>当該基準を満たす者のうち、尿蛋白 (+) 以上の者、または eGFR60ml/分/1.73 未満の者については、糖尿病性腎症のリスクが高いため、強めの受診勧奨を行います(空腹時血糖や HbA1c に係らず尿蛋白と eGFR の値によっては受診勧奨することもあり得る)。</u></p>
<p>7 がん検診 P34</p> <p>(4) 目標</p> <p>[がん検診受診率]</p> <p><u>胃がん検診 27.4% 肺がん検診 20.1% 大腸がん検診 26.3% 乳がん検診 22.8% 子宮頸がん検診 21.3%</u></p>	<p>7 がん検診 P34</p> <p>(4) 目標</p> <p>[がん検診受診率]</p> <p><u>50% (胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診)</u></p>
<p>8 口腔の健康づくり P34</p> <p>(4) 目標</p> <p>歯周疾患検診受診率 <u>15.8%</u></p>	<p>8 口腔の健康づくり P34</p> <p>(4) 目標</p> <p>歯周疾患検診受診率 <u>40%</u></p>
<p>9 たばこ対策 P35</p> <p>(5) 実施方法</p> <p>・<u>出張またはオンラインによる禁煙講座、個別禁煙相談を周知し実施します。</u></p>	<p>9 たばこ対策 P35</p> <p>(5) 実施方法</p> <p>・<u>卒煙サポート塾を周知し実施します。</u></p>

第6章 終章

4 地域包括ケアにかかる取組

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画」に基づき実施される、保健・医療・福祉が一体となった地域包括ケアシステム構築の加速と地域福祉の推進のため、随時、連携を図りながら取組むこととします。

章末資料：事業実績表

事業名	指標	実績値		
		平成29年度	平成30年度	令和元年度
特定健康診査	受診率	40.3%	40.7%	40.3%
特定保健指導	実施率	36.6	44.3	49.1%
メタボリックシンドローム 該当者及び予備軍の割合の減少	減少率	△28.1%	△32.8%	△33.7%
高血圧発症予防・ 重症化予防	介入率	100%	100%	100%
	受診率	46.9%	44.0%	46.1%
糖尿病発症予防	介入率	89.1%	89.6%	91.0%
	受診率	60.9%	68.8%	64.8%
糖尿病重症化予防	介入率	88.2%	86.4%	55.9%
	受診率(※)	—	—	75.8%
がん検診				
胃がん検診	受診率	7.2%	6.8%	6.3%
肺がん検診		4.8%	4.9%	4.8%
大腸がん検診		15.6%	14.2%	13.7%
子宮頸がん検診		8.1%	7.9%	7.8%
乳がん検診		10.2%	9.9%	9.9%
がん検診精密検査				
胃がん検診	受診率	88.8%	86.9%	74.6%
肺がん検診		94.5%	89.9%	89.0%
大腸がん検診		88.7%	92.7%	61.0%
子宮頸がん検診		92.8%	93.5%	93.4%
乳がん検診		98.0%	95.2%	96.1%
歯周疾患検診 (口腔の健康づくり)	受診率	10.7%	10.2%	9.8%
たばこ対策	成人の喫煙率			
	男性	23.0%	22.6%	22.0%
	女性	7.3%	6.9%	6.9%
ジェネリック医薬品	利用割合 (数量シェア)	68.5%	73.5%	76.3%
若年健康診査	実施率	7.8%	9.1%	9.3%
医療費適正化の訪問保健指導	実施率	32.2%	38.1%	27.3%

※令和元年度から「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」により受診率を評価指標とした。

第6章 終章

4 地域包括ケアにかかる取組

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第7期計画(平成30年度～平成32年度)」に基づき実施される、保健・医療・福祉が一体となった地域包括ケアシステム構築の加速と地域福祉の推進のため、随時、連携を図りながら取組むこととします。