

## 第二期青森市国保データヘルス計画【改定版】の内容について

### (1) 中間評価における見直し

<第4章 目的と目標 P28～30> P29 表

目標項目	目標値		根拠	
	見直し前	見直し後	見直し前	見直し後
6 高血圧判定となる者の割合の減少	受療率 100%	受診率 <b>70%</b>	他自治体で掲げる評価指標等を参考とする。	「生活習慣病重症化予防のための戦略研究(実施主体:大阪大学)」で掲げた目標値を用いた。
7 糖尿病判定となる者の割合の減少(※) ・受診勧奨判定値の非肥満者で 未受診者	受療率 100%	受診率 <b>70%</b>		
・受療中断者等	受療率 100%	受診率 <b>70%</b>		

※平成30年度、市医師会、かかりつけ医、糖尿病専門医、市をメンバーとする「糖尿病重症化予防プログラム推進委員会」において、「青森県糖尿病性腎症重症化予防プログラム(平成30年1月策定)」を踏まえ、本市の糖尿病重症化予防を進めるための対象者の基準や医療機関と市の連携体制等について検討し、平成31年3月に「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を作成、令和元年度より当プログラムに基づき保健指導を実施。

### (2) 各取組の変更に伴う修正

<第4章 目的と目標 P28～30> P30 表

#### 8 各種がん検診受診率の向上

国の「第3期がん対策推進基本計画」の目標値であったが、「青森市健康寿命延伸計画(令和3年2月一部改定)」と整合を図り、市より高い県の実績を達成目標とするため、青森県の国民健康保険の被保険者ががん検診受診率実績(平成30年度)の数字を用いた。

胃がん検診 : 50% → **27.4%**      肺がん検診 : 50% → **20.1%**      大腸がん検診 50% → **26.3%**  
子宮頸がん検診 : 50% → **21.3%**      乳がん検診 : 50% → **22.8%**

#### 10 歯周疾患検診受診率の向上

「元気都市あおもり健康づくり推進計画」の目標値であったが、「青森市健康寿命延伸計画(令和3年2月一部改定)」と整合を図り、中核市での受診率第一位の高松市の数字を用いた。

歯周疾患検診 : 40% → **15.8%**

<第5章 保健事業の内容 P31～36>

#### 6 糖尿病発症予防・重症化予防対策 P33

平成31年3月に策定された「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を基に、事業概要、対象者、実施方法を修正する。(新旧対照表を参照)

#### 9 「たばこ対策」(5) 実施方法 P35

事業名称：卒煙サポート塾 → 出張またはオンラインによる禁煙講座、個別禁煙相談

<第6章 終章 P37>

#### 4 地域包括ケアにかかる取組

修正前) 「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第7期(平成30年度～平成32年度)」

修正後) 「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画」

※章末資料として、事業実績表を追加掲載する。