

令和2年1月15日

青森市政記者会 様

青森市立浪岡病院事務長

「ヘルステックを核とした健康まちづくり」事業
の実証プログラムについて

青森市と株式会社フィリップス・ジャパンが、「市民の健康寿命延伸」を目的に締結した「ヘルステックを核とした健康まちづくり連携協定」に基づく事業プランの実証プログラムを下記のとおり実施しますので、取材及び報道をよろしくお願ひします。

記

- 1 日時 令和2年1月19日（日）13：00～17：00
- 2 場所 健康の森花岡プラザ（青森市浪岡大字女鹿沢字野尻14-1）
- 3 内容
 - ① 体組成計、運動機能分析装置「ザリッツ」（株式会社タニタ提供）
 - ② 野菜摂取チェッカー「ベジチェック」（カゴメ株式会社提供）
 - ③ 栄養状態等を簡単に評価するツール（ネスレ日本株式会社提供）による問診
 - ④ 保健師による健康相談
 - ⑤ 管理栄養士による個人栄養指導

【問合せ】

青森市立浪岡病院事務局
担当：副参事 猪股、主幹 田澤
電話：0172-62-3111

浪岡地区健康まちづくり

～簡易ヘルスチェック・健康相談・個人栄養指導～

参加費無料！
申込不要！

気軽に健康チェックしませんか！

定員
100名

■日時：2020年1月19日（日）13:00～17:00
ご都合のよい時間にご参加ください。

■場所：健康の森 花岡プラザ（市民交流室・大広間）
〒038-1331 青森県青森市浪岡大字女鹿沢字野尻14-1

■ご対象者：

浪岡地区にお住まいのおおむね35歳以上で、
浪岡地区健康まちづくりの取組(裏面に詳細記載)にご協力いただけるかた
※ご本人確認ができるもの（保険証など）をお持ちください。

■簡易ヘルスチェックの内容：

体組成計・運動機能分析装置による測定、野菜摂取チェック、問診など
※入浴・運動施設をご利用の方は、入浴・運動施設をご利用の前にご参加ください。

当日ご参加の皆様には、栄養補助食品のサンプルや
野菜ジュースの配布を予定しています。

お問い合わせ先：浪岡病院事務局 田澤・猪股（0172-62-3111）

浪岡地区健康まちづくりの取組について

■ 取組の背景

「ヘルステックを核とした健康まちづくり連携協定」を締結（平成31年2月6日）



本市と株式会社フィリップス・ジャパンは、青森市民の健康寿命延伸を基本コンセプトとして、「ヘルステックを核とした健康まちづくり連携協定」を締結し、浪岡地区をモデル地区とした新たな事業に取り組むこととしました。

■ 事業プラン

