

令和6年(2024年)

2.1

No.452

広報



# あおもり



写真：令和5年度 青森市はたちのつどい  
(1月7日/リンクステーションホール青森)

- 主 04 市からの重要NEWS  
な 10 健康ナビ  
内 14 情報ひろば  
容 20 「版画の街・あおもり」街中が版画ギャラリー

【特集】

物価高騰の影響を受ける皆さんを  
**支援**します！

物価高に最も切実に苦しんでいる、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯への支援のほか、中小企業者や農林水産事業者、交通事業者などに対する事業者支援を行います。それぞれの事業の対象などをご確認の上、ご活用ください。  
各事業の申請方法など詳しくは、問合せ先にお電話いただくか、市ホームページをご確認ください。  
※物価高騰対応重点支援給付金給付事業と町会活動支援事業を除き、いずれも対象事業者に、令和元年12月末までに納期限が到来した市税に未納がある場合は対象外

対象	支給額	問合せ先
<b>●物価高騰対応重点支援給付金給付事業</b>		
令和5年12月1日時点で、市内に住民登録があるかたのうち、令和5年度住民税が非課税であるかたのみで構成される世帯 ※他にも支給要件があります。詳しくは、本紙1月15日号6ページをご覧ください。	1世帯あたり <b>7万円</b> ※受給は1回限りです。受給済みのかたへ再度支給するものではありません。 (申請期間 2月29日(木)まで)	福祉政策課 ☎017-718-1124
<b>●青森市中小企業者等物価高騰対策応援事業（追加交付）</b>		
市内に店舗・事業所などを有する公務を除く全業種の中小企業者など（個人事業主を含む） ※以下の事業者支援に係る補助金などを受ける事業者は対象外 青森市農林水産事業者活動継続支援事業（追加交付）、青森市商店街振興組合等物価高騰対策応援事業（追加交付）、交通事業者等支援緊急対策事業（追加交付）、宿泊施設支援緊急対策事業（追加支援）、医療・福祉施設等物価高騰対策支援金給付事業（追加支援）、子ども食堂等物価高騰対策支援事業（追加支援）	【法人】1事業者あたり <b>5万円</b> 【個人事業主】1事業者あたり <b>2万5千円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	経済政策課 ☎017-718-1196
<b>●青森市農林水産事業者活動継続支援事業（追加交付）</b>		
市内に住所を有し、販売を行うことを目的に農業、林業または漁業を営む事業者	1事業者あたり <b>5万円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	農業政策課 ☎0172-62-1144
<b>●青森市商店街振興組合等物価高騰対策応援事業（追加交付）</b>		
市内にある商店街振興組合、商店会	1団体あたり <b>5万円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	経済政策課 ☎017-734-2376
<b>●町会活動支援事業（町会地域活動費助成金の追加交付）</b>		
青森市町会連合会、または青森市浪岡町内会連合会に加入している町(内)会	1町(内)会あたり <b>3万円</b> (申請期間 1月29日(月)まで) ※対象町(内)会へ1月中旬に書類を郵送しました。	市民協働推進課 ☎017-734-5231
<b>●交通事業者等支援緊急対策事業（追加交付）</b>		
①民間バス事業者 ②タクシー事業者 ③運転代行事業者 ④レンタカー事業者 ⑤トラック等運送事業者	① <b>車両台数（貸切）×10万円</b> （上限200万円） ②【法人】 <b>車両台数×1万円</b> 【個人】 <b>10万円</b> （上限100万円、下限10万円） ③ <b>車両台数×1万円</b> （上限100万円、下限10万円） ④【乗用車】 <b>車両台数×1万円</b> 【バス】 <b>車両台数×10万円</b> （上限100万円、下限10万円） ⑤【大型車】 <b>車両台数×3万円</b> （上限60万円） 【中型車】 <b>車両台数×2万円</b> （上限40万円） 【小型車】 <b>車両台数×1万5千円</b> （上限30万円） (申請期間 2月29日(木)まで)	①～④都市政策課 ☎017-752-8124 ⑤経済政策課 ☎017-734-5227

# 物価高騰の影響を受ける皆さんを **支援** します！

対象	支給額	問合せ先
<b>●宿泊施設支援緊急対策事業（追加支援）</b>		
令和5年12月1日時点で青森市旅館ホテル協同組合、青森市ホテル連絡協議会、浅虫温泉旅館組合のいずれかに加入している宿泊施設を運営する事業者	1施設あたり <b>3万円</b> / 100㎡×床面積(㎡) (上限300万円、下限50万円) (申請期間 2月29日(木)まで)	交流推進課 ☎017-734-5175
<b>●医療・福祉施設等物価高騰対策支援金給付事業（追加支援）</b>		
令和6年1月1日時点で事業を実施している市内の医療施設など	病院・有床診療所 …1施設あたり <b>10万円+病床数×5千円</b> 無床診療所…1施設あたり <b>10万円</b> 薬局・助産所・施術所…1施設あたり <b>5万円</b> ※病院・診療所には歯科医業を行うものも含まれます。 (申請期間 2月29日(木)まで)	保健予防課 ☎017-718-2903
令和6年1月1日時点で事業を実施している市内の障害児者施設など	入所系 定員30人以上…1施設あたり <b>定員×5千円</b> 定員29人以下…1施設あたり <b>15万円</b> 通所系 1施設あたり <b>10万円</b> 訪問系 1施設あたり <b>5万円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	障がい者支援課 ☎017-734-5327
令和6年1月1日時点で事業を実施している市内の児童入所施設など	児童養護施設など 定員30人以上…1施設あたり <b>定員×5千円</b> 定員29人以下…1施設あたり <b>15万円</b> 小規模住居型児童養育事業など 1施設あたり <b>5万円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	子育て支援課 ☎017-734-5421
令和6年1月1日時点で事業を実施している市内の保育所など	定員20人以上…1施設あたり <b>定員×1,250円</b> 定員19人以下…1施設あたり <b>2万5千円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	子育て支援課 ☎017-734-5421
令和6年1月1日時点で事業を実施している市内の高齢者施設など	入所系 ・介護老人福祉施設など 定員30人以上…1施設あたり <b>定員×5千円</b> 定員29人以下…1施設あたり <b>15万円</b> ・有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅 定員30人以上…1施設あたり <b>定員×3,500円</b> 定員29人以下…1施設あたり <b>10万円</b> 通所系 1施設あたり <b>10万円</b> 訪問系 1施設あたり <b>5万円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	介護保険課 ☎017-734-5257
令和6年1月1日時点で事業を実施している私設の一般公衆浴場	1浴場あたり <b>10万円</b> (申請期間 2月29日(木)まで)	生活衛生課 ☎017-765-5288
<b>●子ども食堂等物価高騰対策支援事業（追加支援）</b>		
市内で子ども食堂または青森こども宅食おすそわけ便の活動を実施し、令和5年8月1日以後、子ども食堂などの活動実績がある団体	1団体あたり <b>5万円</b> (申請期間 3月31日(日)まで)	子育て支援課 ☎017-734-5320

# 青森市副市長就任のごあいさつ

令和5年第4回青森市議会定例会において、副市長の選任について同意され、12月27日付けで就任しました。任期は令和9年12月26日までの4年間です。

青森市民の皆様、令和5年12月27日付けで副市長に選任されました横山英大です。大好きなふるさと青森市のために仕事ができることを非常に光栄なことだと感じています。

の経験を活かしながら、スピーディーに、そしてポジティブに西市長の掲げる各種政策に取り組み、「みんなで未来を育てるまちに」の実現に向けて西市長を最大限にサポートしてまいりますので、市民の皆様にはお力添えをよろしく願います。



## 副市長

よこやま ひでひろ  
**横山 英大**

### プロフィール

年齢/58歳  
経歴/慶應義塾大学商学部卒業  
平成元年4月野村不動産株式会社入社  
主な職歴：野村不動産株式会社仙台支店長、野村不動産株式会社住宅カンパニー第三事業グループ事業推進部長、野村不動産株式会社住宅カンパニー営業企画部長、株式会社ジオ・アカマツ（現：野村不動産コマース株式会社）代表取締役社長、野村不動産株式会社執行役員

## 青森市高潮ハザードマップを作成しました

☎危機管理課 (☎017-734-5059)

令和5年3月24日に青森県が指定・公表した高潮浸水想定区域に基づき、「青森市高潮ハザードマップ」を作成しました。

本ハザードマップには、高潮に関する防災情報をはじめ、市内における高潮の浸水想定区域や避難場所などを掲載しています。また、災害に備えて事前に自分や家族の避難のタイミングや避難行動を時系列にまとめ、災害時の早期避難に役立ててもらうため、マイ・タイムラインを作成することができるページを掲載しています。

高潮による被害を最小限にとどめるには、一人ひとりが防災の意識を持って、日頃から準備をすることが大切です。家族や地域で避難経路や周辺の避難場所などについて確認しましょう。

「青森市高潮ハザードマップ」は、高潮浸水想定区域内にお住まいのかたと事業所に配布しています。また、市ホームページに掲載しているほか、危機管理課（本庁舎）、浪岡振興部総務課（浪岡庁舎）などで配布しています。



### 【青森市メールマガジン】

市の防災情報（災害に対する避難情報や避難所の開設など）は、青森市メールマガジンを登録することで迅速かつ確実に入手することができます。ぜひご登録ください。



登録はこちらから（市ホームページ）▶

# あなたは大丈夫!? 自分の運転をチェックしましょう!

圏生活安心課 (☎017-734-5258)



日頃の運転で危険を感じたことはありませんか。次のことに注意して思いやりのある運転を心掛けましょう。

- 信号機のない横断歩道…横断歩道が近くなったら減速し、歩行者がいる場合は一時停止
- 雪道運転…雪道は滑りやすく危険です。スピードを控えて、十分な車間距離をとり、「急」ブレーキ、「急」ハンドル、「急」加速は危険なのでやめましょう。

自分の運転に不安を感じるかたは、次の項目をチェックしてみましよう。該当するかたは、安全確認不足、身体機能の低下が考えられますので、注意して運転しましょう。

- 障害物をさけるために急ハンドルをすることがある
- 右左折の合図を直前に出すことがある
- 運転中に標識が読み取りにくいときがある

※運転自己診断チェック表を市ホームページに掲載していますので、下記二次元コードからご覧ください。



- 青森県警察では、運転に不安を感じている運転者や家族のかたのために「運転適性相談窓口」を設置しています。専用の安全運転相談ダイヤル「#8080 (シャープハレバレ)」もご利用ください。

令和  
6  
年度

## 青森県交通災害共済 2月1日から予約加入受付開始

圏生活安心課 (☎017-734-5258)、浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

「1日1円」でおなじみ、青森県交通災害共済は、日本国内で起きた交通事故を対象に、見舞金などをお支払いする共済制度です。

共済期間	4月1日～翌年3月31日（4月以降の加入は、加入日時から）
会費	年間350円（1人1口）
予約加入受付期間	2月1日(木)～3月31日(日)（土・日、祝日を除く）
受付場所	駅前庁舎（1階臨時窓口・4階生活安心課）/ 浪岡庁舎（1階浪岡振興部市民課）/各支所・情報コーナー ※町(内)会や学校、事業所などで加入のとりまとめ(団体加入)をしている場合があります。団体加入の有無は、所属する団体にご確認ください。



### ●見舞金などの請求方法

交通事故によりケガなどをした場合は見舞金などを請求できます。請求には治療期間の分かる診断書または柔道整復師の施術証明書のほか、交通事故証明書が必要となります。

交通事故証明書は、警察に届出をして交通事故と扱われた場合に自動車安全運転センターに申請することで、交付を受けられます。同乗者や相手方のいない自損事故、自転車、自動二輪車などの転倒なども必ず速やかに届けましょう。



### ●自転車保険にも加入しましょう!

交通災害共済は、損害賠償には対応していません。自転車による交通事故で加害者となった場合、高額な賠償金を請求されることがありますので、万が一に備え、自転車保険にも加入しましょう。自転車保険の加入は、自転車安全整備店や各保険会社などへお問合せください。

## 令和6年度市民税・県民税の申告を受付

令和6年度市民税・県民税の申告を、2月16日(金)から3月15日(金)まで(土・日、祝日を除く)、次の会場で受付します。期間内の申告をお願いします。

また、出張申告受付会場も開設しています。詳しくは、本紙1月15日号または市ホームページをご覧ください。市民税課へお問合せください。

※受付期間中は、駐車場の混雑が予想されます。ご来庁の際は、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

※郵送での申告も受付していますので、申告会場の混雑緩和を図るため、郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。

### 市民税・県民税申告受付会場

#### ■青森地区のかた

時 8:30~18:00 (受付は17:00まで)

所 アウガ6階申告受付会場

#### ■浪岡地区のかた ※地区ごとに日時指定

時 9:30~15:30 (受付は15:00まで)

所 浪岡庁舎2階中会議室

問 市民税課 (☎017-734-5193)



▲市ホームページ

### 青森税務署からのお知らせ 問青森税務署 (☎017-776-4241) ※音声案内で「2」を選択

次の期間、青森税務署内に申告書作成会場を開設します。

◆開設期間 2月16日(金)~3月15日(金) ※土・日、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開設します。

◆開設時間 9:00~17:00 (受付は16:00まで)

申告書作成会場では、ご自宅と同様に、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただけます。スマートフォンなどとマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した2種類の暗証番号を含む)をお持ちください。

## マイナンバー制度に係る県税手続

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度が導入され、社会保障・税・災害対策の3分野でマイナンバー(個人番号)が利用されています。

県税手続においては、次の2点にご協力をお願いします。

①マイナンバーの記載欄のある申告書などの税務関係書類への番号の記載

②県税部の窓口における、マイナンバーを記載した申告書などを提出する際のマイナンバーカードの提示(申告書などを郵送する場合は、マイナンバーカード(表面と裏面)のコピーを同封)

※マイナンバーカードをお持ちでないかたは、マイナンバーが確認できる書類(個人番号が記載された住民票など)と身元確認できる書類(運転免許証など)がそれぞれ必要です。

詳しくは、県庁ホームページをご覧ください。▶



問 東青地域県民局県税部  
(☎017-734-9970)



### 2月は児童手当の支給月

児童手当(10ヶ月分)を2月13日(火)に支給します。

令和5年5月末に「児童手当・特例給付現況届の提出について」のお知らせが届いたかたで、現況届が未提出または書類不備のかたは一時差止めとなります。

出生、転出、転入の際は、15日以内に手続をしましないう。手続が遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者の変更になった場合には、支給日が異なる場合があります。

※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続のほか、市役所での手続も必要です。

#### 問 子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

### 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

全てのかたが無料で新型コロナウイルスワクチンを接種できる期間は、3月31日(日)までとなります。

新型コロナウイルスに感染した後でも、ワクチン接種を受けることで免疫が更に強化されますので、接種を希望するかたはお早めに接種をお願いします。

ただし、ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの予防効果と副反応のリスクを理解し、納得した上でご本人の意思に基づいて接種をご判断するようお願いいたします。

問 青森市新型コロナウイルス接種専用コールセンター  
(☎017-764-6539、017-752-0517)



▲最新情報はこちら(市ホームページ)



### 顔認証マイナンバーカードが導入されました

顔認証マイナンバーカードとは、暗証番号の設定・管理が不要なマイナンバーカードです。

健康保険証や本人確認書類として利用できますが、マイナポータルや各種証明書のコンビニ交付サービスなど暗証番号の入力が必要となるサービスを利用することはできません。

希望する場合は、カードの受取時や市が実施する出張申請時にお申し出ください。

また、既にお持ちのマイナンバーカードを顔認証マイナンバーカードへ設定切替を希望する場合は、マイナンバーカードをお持ちの上、市民課または浪岡振興部市民課までお越しください。

※代理人による手続もできませんが、必要書類などを事前に市民課までお問合せください。

閩市民課

(☎017-718-0440)

浪岡振興部市民課

(☎0172-62-1128)

### マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

#### ◆申込方法

パソコン、スマートフォンから、マイナポータルで事前に登録が必要です。セブン銀行ATMや駅前庁舎1階国保医療年金課、浪岡庁舎1階浪岡振興部健康福祉課などでも登録ができますので、ご利用ください。

※登録にはマイナンバーカードと、設定した「暗証番号(数字4桁)」が必要です。

#### ◆使用できる病院・薬局

厚生労働省のホームページで、ご案内しています。利用できる医療機関・薬局は順次増えていきます。



マイナポータル▲

厚生労働省  
▼ホームページ



#### ◆ここが便利

・初めての医療機関などでも、特定健診情報や薬剤情報、診療情報が医師や薬剤師と共有でき、より適切な医療が受けられる(本人の

同意が必要)。

・マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報、診療情報、医療費通知情報が確認できる。

・就職・転職・引越をしなくても健康保険証としてずっと使える(医療保険者が変わる場合は、届出が必要)。

閩国保医療年金課

(☎017-734-5493)

### 赤十字活動にご協力を

日本赤十字社は、国内外での災害、感染症に対する救護・救援活動や、地域の社会福祉、青少年の健全育成などの支援活動を行っています。

この活動は、毎年皆さんから寄せられる善意の活動資金によって支えられています。

活動資金の募集に当たっては、各地域の協力者が皆さんのご家庭に伺います。

皆さんの赤十字活動へのご理解とご協力をお願いします。

閩福祉政策課

(☎017-734-5314)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1174)

## 西秀記の



### コラム



12月31日、八甲田丸2024年カウントダウンイベントへ。大晦日には珍しい雨の中、新年の訪れを汽笛の吹鳴と盛大な花火で祝いました。会場の八甲田丸は、青函連絡船として就航して今年で60周年。この節目の年に、様々なイベントを通してベイエリア地区の賑わいを創出し、港町・青森を盛り上げてまいります。

1月4日、仕事始め式。今年は、これまで撒き続けてきたまちづくりの種が芽吹き、大きく成長するよう職員とともに気持ちも新たに仕事をスタートさせました。また、能登半島地震で被災された皆さんの一日も早い復旧・復興を願い、被災地の要請などを踏まえて迅速に対応するよう職員に呼び掛けました。

1月5日、日の出前の早朝5時から青森市中央卸売市場・青森市公設地方卸売市場初せり式へ。水産物部・青果部・花き部で、順次初せりの開始を宣言。競り人の威勢の良い掛け声が響き、市場内は新春の活気であふれていました。

辰年の新年は、昇り龍の如く、勢いよく活気あふれる年になるよう全力疾走で市政を推進してまいります。



1月5日 青森市中央卸売市場・青森市公設地方卸売市場初せり式。市場関係者の皆さんとともに、生鮮食料品等の安定供給や市場の活性化に取り組んでまいります。

## 市の計画（素案）へのご意見を募集します！

次の計画（素案）について、皆様のご意見を募集します。詳しくは、縦覧場所備付けの意見募集要領または市ホームページをご覧ください。

※お寄せいただいたご意見は、内容を検討し、ご意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。個別に回答はしませんのでご了承ください。



◆縦覧・意見募集期間 2月1日(木)～29日(木)

### ◆意見を提出できるかた

次のいずれかに該当するかた

- ①市内に住所を有するかた
- ②市内に事務所などを有する個人・団体など
- ③市内の事務所などに勤務するかた
- ④市内の学校に在学するかた
- ⑤意見募集事案に利害関係を有する個人・団体など

### ◆提出方法

任意様式に、氏名・住所を記入の上、郵送、FAX、直接持参（閉庁・休診日を除く）で各提出先へ提出、または市ホームページの「市民参加の広場（わたしの意見提案制度）」からお送りください。住所が青森市外のかたは、左記「意見を提出できるかた」のいずれに該当するかも記入・選択してください。

案件名／概要	提出・問合せ先	縦覧場所など ※縦覧は閉庁・休診・休館日を除く	
<b>(仮称) 青森市感染症予防計画(素案)</b> 新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえ、次なる感染症の発生とまん延に備えるため、令和4年12月9日の「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の一部改正により、新たに保健所設置市区への策定が義務付けられたものです。	感染症対策課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-765-5282 ☒017-765-5202	元気プラザ1階 感染症対策課	
<b>青森市水道経営プラン(2019～2028) 令和6年3月改定版(素案)</b> 進行する人口減少などによる水需要の低迷や料金収入の減少、施設の更新費用の増大が見込まれる中でも安全・安心な水道水を安定的に供給できるよう、持続可能な事業運営を行うための計画として2019年に策定した本プランについて、これまでの5年間の評価・検証を行い改定するものです。	水道部総務課 〒030-0841 奥野一丁目2-1 ☎017-734-4201 ☒017-774-4913	水道部本庁舎2階 水道部総務課	<b>【共通】</b> 本庁舎1階ロビー・3階情報公開コーナー／駅前庁舎1階総合案内そば縦覧スペース／柳川庁舎1階柳川情報コーナー／浪岡庁舎1階閲覧コーナー／各支所・市民センター／東岳コミュニティセンター／高田教育福祉センター／浪岡中央公民館／市ホームページ掲載
<b>①(仮称) 青森市公立病院経営強化プラン〔青森市民病院編〕(素案)</b> <b>②(仮称) 青森市公立病院経営強化プラン〔青森市立浪岡病院編〕(素案)</b> 地域における将来的な人口や疾病構造の変化など、両病院を取り巻く環境が大きく変化することが予想される中、総務省が令和4年3月29日に公表した「持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」に基づき、両病院における役割・機能の最適化や連携の強化などに関する方向性と具体的な取組などについて定めるものです。	①市民病院事務局総務課 〒030-0821 勝田一丁目14-20 ☎017-734-2171 (内線7317) ☒017-734-7578 ②浪岡病院事務局 〒038-1311 浪岡大字浪岡字平野180 ☎0172-62-3111 ☒0172-62-3115	市民病院3階 事務局総務課、浪岡病院事務局	



### 農業振興センター 農耕作業員の募集説明会

農業振興センターでは、農耕作業員の募集に向けて、説明会を実施します。詳しくは、お問合せください。

時2月16日(金)午後2時から  
所中央市民センター 2階  
中会議室(3)

### 募集作業体系

- ①農耕作業員(車両運転あり)
- ②農耕作業員(車両運転なし)
- ③繁忙期のみ農耕作業員

給料▼時給900円

問農業振興センター  
(☎017-754-3596)

### 令和6・7年度 国有林モニターの募集

東北森林管理局では、国有林の管理経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

応募資格など、詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。担当までお問合せください。

問東北森林管理局企画調整課  
国有林モニター担当(☎018-836-2228)へ

### 青森市生活支援商品券 間もなく利用期限です

青森市生活支援商品券の利用期限は、2月29日(木)までです。ご利用がお済みでないかたは、お早めにご利用ください。

なお、利用期限を過ぎた商品券は無効となり払戻しなどはできません。

問青森市生活支援商品券事業実行委員会事務局  
(☎017-752-1341)



### 各種相談

#### 2月の市民相談

##### ◆予約が不要な相談

- 問市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 一般相談(市民なんでも相談室) 毎月金曜日(祝日、)

年末年始を除く)午前8時15分〜午後6時30分※来庁または電話で受付

●人権相談 時5日(月)・19日(月)午前10時〜午後3時

●行政相談 時1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(金)午前10時〜午後3時

●司法書士相談 時5日(月)・13日(火)午前10時〜午後2時

●不動産相談 時1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)午前10時〜午後3時

●不動産鑑定士相談 時27日(火)午後1時〜3時

●土地家屋調査士相談 時5日(月)午前10時〜午後2時

●行政書士相談 時9日(金)・16日(金)午前10時〜午後3時

##### ◆予約が必要な相談

●法律相談 時13日(火)・26日(月)午後1時〜3時 各5人(申込順) 申事前

に電話で、生活安心課(☎017-734-5250)へ。13日分は1

日から、26日分は14日から受付(午前8時30分〜)※相談は1回まで(一人20分間)

#### 浪岡地区の相談

問浪岡庁舎 2階小会議室

●人権相談・行政相談 時1日(木)・15日(木)午前9時〜午後3時

問浪岡振興部健康福祉課 ☎017-72-62-1113

#### 市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談

問浪岡振興部納税支援課  
☎017-734-5209

時2月15日(木)・19日(月)・21日(水)・26日(月)・29日(木)午後8時まで

●浪岡振興部納税支援課  
☎017-72-62-1141

時2月26日(月)・29日(木)午後8時まで

#### 「解決の糸口を見つけに行こう!」無料相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、一緒に解決の糸口を見つけます。

時2月17日(土)午前10時〜午後4時

問多重債務問題、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納、DV・離婚問題など

問申問事前に信用生協青森事務所(☎0120-1102-143)へ ※要予約

#### 「相続登記はお済みですか」月間「無料相談会

相続登記などの相談に司法書士が応じます。時2月1日(木)〜29日(木)

※土・日、祝日を除く

問県内各司法書士事務所

※事前に、各司法書士事務所へ予約

問青森県司法書士会  
(☎017-776-8308)

#### 相続登記の申請義務化に向けた全国一斉「遺言・相続」相談会

遺言・相続などの相談に司法書士が無料で応じます。時2月17日(土)午前10時〜午後4時

問青森県司法書士会館  
備予約不要、当日直接会場へ

問青森県司法書士会  
(☎017-776-8308)

#### カダールなんでも座談会

時2月16日(金)午前10時〜11時30分 ※偶数月第3金曜日の同時刻に開催

問男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室2

問その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」などの悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでも大丈夫です。

問男女共同参画プラザ「カダール」 ☎017-776-8800

問男女共同参画プラザ「カダール」 ☎017-776-8800

## お口のケアを忘れずに！

## 無料歯周疾患検診は3月31日まで



歯周病は全身の健康にも深く関係し、大人が歯を失う原因の第1位です。歯周病予防には、毎日の丁寧な歯磨きはもちろん、歯科での検診と歯石除去などの適切な処置が効果的です。歯周疾患検診では、歯周病のサインである歯周ポケットの深さや歯ぐきの出血を確認できます。

歯周疾患検診で、自分の歯とお口の状態を知り、早期治療につなげましょう。

所 指定歯科医療機関（要予約）

対 本市に住民票があり、令和6年4月1日時点で40・50・60・70歳のかた

※対象者には令和5年5月末に受診者証・無料利用券を送付しています。

料 無料（年度内1回）※治療に必要な検査や治療の費用は自己負担

問 健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



▲市ホームページ

こちらを  
チェック！



健康づくり推進課 枋木

## 市民向け認知症講座

①②いずれも

申 前日までに、氏名・電話番号を電話で、高齢者支援課  
（☎017-734-5206）へ

### ① できることに目を向けよう

#### 家庭でできる生活の工夫について

時 2月17日（土）13：30～15：30

所 しあわせプラザ3階 大会議室

因 認知症の進行をゆるやかにするためにも、本人ができることを工夫して生活することが大切です。ご家族がご本人の生活を支援する際の工夫について、一緒に学び、考えましょう。

講師：小川淳子さん（青森県作業療法士会）

対 入料 認知症について学びたいかた、認知症の人の家族や支援者など／30人程度／無料

### ② 認知症の受診・検査・治療について

時 2月28日（水）14：00～15：30

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

因 認知症は誰もがなりえる、とても身近な病気です。

認知症の早期対応に向けて、認知症の検査や治療などについて、一緒に学びましょう。

講師：中野高広さん（中野脳神経外科・総合内科クリニック院長）

対 入料 認知症について学びたいかた／50人程度／無料



## 認知症の人とともに歩む家族のつどいin青森

話を聞くだけの参加も可能です。

認知症のかたの介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

時 所 料 2月18日（日）13：00～15：00／しあわせプラザ／無料

問 当日直接会場へ（途中参加・退室自由）／（公社）認知症の人と家族の会青森県支部（鷹架、☎090-2982-1650）

【電話相談】

（公社）認知症の人と家族の会 ☎0120-294-456（携帯電話・スマートフォンからは、050-5358-6578）

受付：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）10：00～15：00

対応方法など、悩んでいるのはあなただけではありません。抱えこまずにお話してみませんか。



## オンラインマタニティ講座

- ①沐浴編 時 2月14日(水) 10:00~10:30 / 沐浴
- ②育児準備編 時 2月14日(水) 10:45~11:15  
内容 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
- ③マタニティライフ編 時 2月14日(水) 11:30~12:00  
内容 早産予防、栄養

①~③いずれも

対 入料 本市に住民票がある妊婦とご家族。「Zoom」を利用できるかた / 各5組 (申込順) / 無料

申 2月13日(火)までに、Eメールで、  
氏名・電話番号・Eメールアドレス・  
出産予定日・受講希望講座を、  
あおもり親子はぐくみプラザ  
(☎017-718-2984、  
✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ



## 2月の助産師による心と体のケア相談



時 2月19日(月)・28日(水)  
各日①10:00~②11:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)  
 内 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます (要予約)。  
 対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん  
 入 料 各日①・②ともに1組 (申込順) / 無料  
 備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参  
 申 希望日の前日までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984 土・日、祝日を除く) へ



## 2月の子育て相談などの日程

対 料 妊産婦と子育て中のかた / 無料

子育て相談

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)  
 保育士による相談…毎日 (年末年始を除く)  
 8:30~18:00 (予約不要) (☎017-718-2975)  
 保健師などによる相談…月~金曜日 (祝日、年末年始を除く)  
 8:30~18:00 (予約不要) (☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター  
 2/8(木) 9:30~11:00 (前日までに電話で、  
 浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114) へ)

ハミガキ相談  
 (歯ブラシ持参)  
 仕上げみがきの仕方、親子  
 ふれあい遊び、絵本など

◆あおもり親子はぐくみプラザ  
 (☎017-718-2975)  
 2/13(火) 9:30~12:00  
 ※一週間前までに電話予約



## 医師による不妊専門相談

時 2月22日(木) 13:15~14:00  
 所 対象者には別途お知らせします。  
 入 料 2組 (申込順) / 無料  
 申 2月15日(木)までに、電話で、  
 あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984  
 土・日、祝日を除く) へ



## もっと知りたい「発達障がい」 ~一人ひとりのちがいに向きあうということ~

時 3月7日(木) 10:00~12:00  
 所 男女共同参画プラザ「カダール」 研修室  
 内 「発達障がい」について、正しい知識や一人ひとりの違いを尊重できる対応を学びます。  
 講師：町田徳子さん  
 (青森県発達障害者支援センター「ステップ」所長)  
 入 料 50人 / 無料  
 申 事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、  
 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp) へ



講師の町田徳子さん



## あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」2月のイベント案内

### ★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座	開催日時	対象
①季節の講座 ～豆まきを楽しもう～	2/2(金) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
②あつまれ! わんぱくっ こたち ～親子で運動遊びとふれあい遊び～	2/8(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概 ね3歳の子とも と保護者
③よちよち広場 ～ふれあい遊びや保護者同士の交流～	2/10(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の 子どもと保護者
④おはなし広場 ～絵本や紙芝居の読み聞かせ～	2/20(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
⑤パパと遊ぼう ～ふれあい遊びやパパ同士の交流～	2/25(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
⑥ふたごちゃん みつごちゃんと 一緒に遊ぼう ～ふれあい遊びや保護者同士の情報交換～	2/29(木) 10:00~11:00	多胎児と保護者

※⑥のみ参加希望者は事前にお知らせください。

### ▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや構音・吃音など ことばの心配ごとがあるお子さんと保 護者を対象とした相談専門員による個 別相談	2/14(水)・19(月) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばなどの発達に心配のあるお子さ んと保護者を対象とした集団あそびや 相談専門員による個別相談	2/14(水)・28(水) 10:00~11:30 概ね1歳~3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する 相談	2/21(水) 14:00~15:30

※いずれも2日前までに要予約

料申問無料/あおもり親子はぐくみプラザ  
(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

### ★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
①赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換 と交流の場)	2/5(月)…1~4か月、 2/13(火)…5~11か月 いずれも10:30~11:15
②編み物講座 (かわいいお花のモチーフを作りま す)	2/18(日)10:30~11:30 5組(申込順)
③転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	2/22(木)10:30~11:15
④妊婦さんのさんぽぽ見学会 (プレママプレパパ・初めてご利用 するかた・妊婦さん楽しく交流しま しょう)	2/24(土)10:30~11:15

所対料駅前庁舎2階/0歳~3歳の乳幼児/無料  
申問②は2月1日(木)9:00から電話で、  
つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

~駅前庁舎ご来庁の際は、託児をご利用できます~

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時  
間以内)お子さんをお預かりします。

時月~金曜日(祝日を除く)9:00~18:00  
土曜日、第2日曜日9:00~17:00

☎概ね1歳から就学前まで



## 青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か  
月から小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)  
と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地  
域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員  
は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利  
用ください!(利用には事前の会員登録が必要です)



### 【サポート内容】

- ★保育所などの開始前・終了後の預かりや送迎
- ★買い物など外出時の預かり
- ★病児・病後児の預かり など

申問青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800(フリーダイヤル))

月~金曜日受付 8:30~17:00

※祝日、年末年始除く)へ

## 「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

## 急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

## 初期救急医療施設案内 時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼2月4日(日)			
内科系	石木医院	017-752-3015	浅虫蛭谷
歯科	えらデンタルクリニック	017-744-1081	自由ヶ丘二丁目
▼2月11日(日)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
歯科	やまうち歯科医院	017-729-0788	大野前田
	奥瀬歯科医院	017-722-4703	新町一丁目
▼2月12日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	ヤマダ歯科矯正歯科クリニック	017-739-1112	浜田玉川
	田村歯科医院	017-782-6351	千刈二丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼2月18日(日)			
内科系	よこの循環器呼吸器内科医院	017-761-1188	石江江渡
歯科	S DENTAL CLINIC 佐藤歯科	017-763-5418	篠田三丁目
▼2月23日(金)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	大澤歯科医院	017-788-1411	羽白沢田
▼2月25日(日)			
内科系	三戸内科胃腸科	017-781-6011	浪館前田四丁目
歯科	牧歯科医院	017-775-8881	古川一丁目





！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 野菜づくり基礎講座

### 参加者募集！



※各部同内容

午前の部…10：00～12：00、午後の部…13：30～15：30

夜の部…19：00～21：00

開催日	講座内容
3/5(火)	野菜の基本、土づくりの基礎
3/7(木)	面積・肥料計算、トマト、パレイショ、カボチャ
3/12(火)	ナス、ピーマン、ネギ、キュウリ
3/14(木)	スイートコーン、サヤインゲン、スイカ、オクラ
3/19(火)	サツマイモ、エダマメ、イチゴ、ブロッコリー
3/21(木)	病害虫防除、農薬の使い方

野菜づくりの基礎知識をはじめ、各種野菜の栽培方法を農業振興センター職員が解説します。



所 荒川市民センター

㊦ 野菜栽培の基礎を身に付けたいかたで、全6回に参加可能なかた

㊦ 各部48人(抽選)

㊦ 2月14日(水)消印有効で、住所・氏名・電話番号・参加希望時間(午前の部・午後の部・夜の部)を第2希望まで記入し、往復はがき(1人1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-319 農業振興センター「野菜づくり基礎講座」係 ☎017-754-3596へ

連続テレビ小説「ブギウギ」と

## 淡谷のり子展

～ 淡田りつ子のモデル・淡谷のり子～

㊦ 2月17日(土)～3月3日(日)

10：00～17：30(初日のみ10：00～19：30)

※2月26日(月)～28日(水)は休館日

所 青森県立美術館コミュニティギャラリー

㊦ 淡谷のり子ゆかりの品展示、淡谷のり子映像上映、ドラマ小道具展示

㊦ NHK青森放送局 ☎017-774-5111 月～金曜日10：00～17：00

## 子どもの権利トークイベント

～“話せる”が自信につながる～

「あなたはどっち派?」「ふつうってなに?」などをテーマに、みんなでゲーム感覚でトークしよう!クイズや的当てなどのお楽しみコーナーもありますヨ。この機会に、話合いやゲームをしながら「子どもの権利」を楽しく学んでみませんか?

㊦ 2月24日(土) 9：00～12：00

所 駅前庁舎1階駅前スクエア

㊦ 小学4年生～高校3年生20人程度

㊦ 2月21日(水)までに、参加者の氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで、子育て支援課 ☎017-734-5320、㊦017-763-5678、✉kosodate-shien@city.aomori.aomori.jpへ

詳しくは  
公式Instagram  
や市ホームページ  
をチェック!



▲青森市子ども会議公式Instagram  
アカウント名@aomori.kodomokaigi



☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、1月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

**イベント**

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
アコール階段ギャラリー 「やってみて！イキイキ チェック～今の自分の体を 知ろう～」	2/2(金)～28(水)各日9:00～18:00 ※2/11(日)は休館日/働く女性の家「ア コール」/青森市食生活改善推進委員会による 健康チェック表を展示	—	—	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
なみおか移住フォーラム ～浪岡をくらしの拠点に～	2/10(土) 13:30～15:00/浪岡中央公民館 1階大ホール/アドバイザー：竹内紀人さん (青森中央学院大学経営法学部教授) パネリ スト：黒竹健司さん(青森市移住コーディネーター)、石岡有佳子さん(artstudio tete 代表)	浪岡地域住民	—	なみおか未来創造会議(伊藤 (会長)、☎090-5845- 8507)、地域づくり振興課(☎ 0172-62-1147)
おさがり会 プレーパーク開催♪	2/18(日) 11:00～15:00/「道の駅」浅虫 温泉ゆ～さ浅虫/着る期間がとて短い子供 服を無償で提供していただき、その時期に必 要な洋服を格安で販売します。また、段ボ ールにお絵かきや空き箱を使った工作などが できるプレーパークも開催!	—	—	「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫 (☎017-737-5151)
令和5年度 冬のこどもまなびフェスタ	2/23(金) 9:30～12:30/青森県総合社会 教育センター/篠田小学校合唱クラブの発 表、キッズチアダンスの発表、「みんなが先 生!」ゼミナール、冬・雪に親しむ体験コー ナー、新城中学校生徒によるものづくり体 験、絵本・児童書交換会、おもちゃ病院、バ ルーンアートなどを開催します。駄菓子コー ナーもあります!	—	—	青森県総合社会教育センター あおもり県民カレッジ事務局 (☎017-739-0900)
アフタヌーン・コンサート	2/24(土) 14:00～15:30/中世の館/『鈴 木あづさ ヴァイオリン・ヴィオラリサイタル』 出演：鈴木あづささん(ヴァイオリン)、 鈴木晴美さん(ピアノ)	—	大人300円 ※高校生以下無料	中世の館(☎0172-62-1020)
アコール映画鑑賞会 「マダム・イン・ニューヨーク」	3/7(木) ①10:30～12:50②14:00～16: 20/働く女性の家「アコール」3階会議室/ 家族に尽くして働いてきた主婦が、英会話を きっかけに自信と誇りを取り戻していくイン ド映画(2012年/134分/インド)	30人	※Eメールの場 合はタイトルに 「映画」と記載	事前に、氏名・電話番号を、 電話またはEメールで、働く 女性の家「アコール」(☎017- 723-1700、✉acor-kouza@ kadar-acor.jp)へ
令和5年度 第3回上映会 アピオシアター	3/10(日) ①午前の部10:00～11:50、②午 後の部13:30～14:40/アピオあおもり2階 イベントホール/①『わたしのお母さん』… 母が苦手な娘は昔から変わらない母の言動に もやもやした気持ちを抑えきれない。そんな ある日、2人の関係を揺るがす出来事が…② 『ミートゥー・ムーブメント』…性的暴行事 件をきっかけに、権力者から過去に受けた理 不尽な仕打ちに対して声を上げた“#Me Too運動”の全貌に迫る。	各回50人	—	事前に、電話・FAX・Eメール で、青森県男女共同参画セン ター情報ライブラリー(☎017- 732-1024、☎017-732- 1073、✉apiolib@apio.pref. aomori.jp)へ



通常のナイター終了後、スノーボーダーを対象とした深夜営業  
を実施!スノーボード無料講習会も同時開催。ぜひお越しくだ  
さい♪

時 2月24日(土) 21:00～24:00 ※ボードーズナイ  
ト、スノーボード無料講習会いずれも受付20:00～  
料前売券1,800円(当日券2,300円)  
※シーズン券を持参のかたは無料  
【前売券販売場所】モヤヒルズ、サンロード青森総合サービ  
スカウンター  
所 問モヤヒルズ(☎017-764-1110、☎http://www.  
moyahills.jp/)

# 市民図書館からのお知らせ

図書館市民図書館 ☎017-776-2455



## 令和6年度ライブラリーフレンズ会員募集

市民図書館おはなし会で、子どもたちへの読み聞かせなどのボランティア活動をしたいかたを募集します。

★対象…図書館活動に関心があり、市内在住の18歳以上で、ライブラリーフレンズ総会（3月13日(水)13:00～14:30）に参加できるかた

★おはなし会日程 ぜひ見学にお越しください。

時毎週土曜日・日曜日 14:00～

所市民図書館7階児童ライブラリー「おはなしのへや」

対3歳～小学校低学年

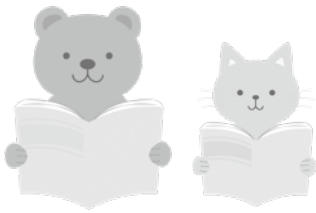
★申込方法…2月1日(木)～16日(金)に、申込書を市民図書館8階カウンターに持参またはFAX（☎017-776-2400）・郵送（2月16日(金)必着）・Eメール（✉info@library.city.aomori.aomori.jp）で申込み

★郵送先…〒030-0801 新町一丁目3-7  
青森市民図書館 読書支援サービスチーム

※申込書は市民図書館、各市民センター、浪岡中央公民館に設置のほか、市民図書館ホームページからダウンロード可

## 市民センターのおはなし会

主催：青森市読書団体連絡会



日時	場所	対象
2/10(土) 10:30～11:30	油川市民センター 3階創作活動室	
2/11(日) 11:00～11:30	中央市民センター 2階茶華道室	
2/11(日) 11:00～11:30	東部市民センター 2階和室(大)	
2/16(金) 15:15～15:30	西部市民センター 1階和風学習室1	3歳～小学3年生と保護者
2/24(土) 10:30～11:00	横内市民センター 1階和室(小)	
2/25(日) 10:30～11:00	大野市民センター 1階和室(小)	
2/25(日) 11:00～11:30	戸山市民センター 1階和室(小)	
2/27(火) 10:30～11:00	古川市民センター 1階和風学習室(A)	未就学児と保護者

## 国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

国際芸術センター青森 ☎017-764-5200、✉acac-1@acac-aomori.jp

### 井上尚子展覧会『Life is smell ～森の匂い～』

近年、アートの世界でも注目を集める匂いと嗅覚。弘前大学教育学部出研究室とACACでは、2023年11月に匂いと記憶のアーティスト井上尚子（いのうえ ひさこ）さんを講師に迎え、匂いの経験から自分自身や人生を振り返るワークショップを実施。参加者の印象的な匂いに関わるモノと、それにまつわるエピソードを展覧会のかたちで発表します。ぜひお越しください。

時 2月10日(土)～3月3日(日)

10:00～16:00 ※2月24日(土)・25日(日)は休館日

所国際芸術センター青森(ACAC) 展示棟ギャラリーB

事前、電話・Eメールまたは右記二次元コードより、国際芸術センター青森へ



▲ワークショップの様子

申込みはこちら▶



## 青森競輪日程（2月前半） 国際青森競輪場 ☎017-787-2020

静岡記念（GⅢ）場外	1日(木)～4日(日)	小松島（FⅠ）場外	6日(火)～8日(木)
小松島（FⅠ）場外	1日(木)～3日(土)	【岐阜】全日本選抜（GⅠ）場外	9日(金)～12日(月)
いわき平ナイター（FⅠ）場外	2日(金)～4日(日)	取手（FⅠ）場外	10日(土)～12日(月)
宇都宮（FⅠ）場外	5日(月)～7日(水)	西武園（FⅠ）場外	13日(火)～15日(木)
岸和田（FⅠ）場外		伊東温泉ナイター（FⅠ）場外	

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場  
イメージキャラクター 葵 明輪





①記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ②記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、1月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

**講座**

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
初心者歓迎♪ 青森ねぶた囃子講習会 	2/10(土)・25(日) 各日19:00~20:30/ねぶたの家ワ・ラッセ1階交流学習室/講師:青森ねぶた正調囃子保存会※手振り鉦・太鼓のバチは貸出可	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	—	ねぶたの家ワ・ラッセ (☎017-752-1311)
第3回 元気なかつちゃの味自慢・うで自慢講座 (東青の味加工産直ネットワーク) 	2/20(火) 10:00~13:00/アピオあおもり調理実習室/「米粉と野菜を使用したお菓子づくり」(実習) 講師:金澤美加子さん(カンパーニュ) 調理したものを試食します。	15人	1人1,000円/三角巾・エプロン持参	2/13(火)までに、氏名・電話番号を、電話で、カンパーニュ(金澤、☎090-7325-2974 9:00~15:00)へ
仕事と育児の両立支援セミナー 	2/20(火) 14:00~16:00/青森商工会議所会館7階研修室/「仕事と育児の両立」に不安を持つ従業員が安心して働き続けられるための職場環境づくりについて 講師:新田香織さん(社会保険労務士法人グラス代表)	事業所の管理職、人事労務担当者など 40人	—	2/15(木)までに、下記二次元コードより、人権男女共同参画課(☎017-734-2296)へ 
あおもり歴史トリビアを読む会【テーマ】近世青森の漁業と漁民	2/21(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	2/1(木)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日 9:00~17:00受付)へ

**自分で作ってみよう♪ 味噌づくり体験 ふれあい農園加工体験講座「味噌づくり」**



時 2月24日(土)・25日(日)

各日10:00~12:00

①米麴を使った津軽味噌仕込みの体験

②料各日10人(抽選)/4,500円(約10kg)

所申①2月14日(水)必着で、住所・氏名・電話番号・希望日を、往復はがき(1人1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあい農園「味噌づくり」(☎017-761-3082)へ

**国際交流員異文化理解講座**

【第2弾】アメリカはもしかして…やばい!? 住まないと分からない日常を暴露!

前回講座好評につき、続編開催! アメリカ人には当たり前なのに、日本で導入されたら必ず話題になる文化の違いをもっと!!



▲申込みはこちら



青森市国際交流員 ベンジャミン・バルガス





時 3月9日(土) 10:00~11:30

所青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 大ホール

①備20人(抽選)/筆記用具持参

申①3月6日(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは左記二次元コードより、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

お知らせ・募集案内


<p>青森港旅客船ターミナルビル テナント入居案内</p>	<p>所在地/入居可能時期…柳川一丁目4-1 (JR青森駅から徒歩約5分) 1階61㎡/6/1(土)~ 対象/家賃など…事務所をお探しの企業など/応相談 ☎2/1(木)~4/19(金)に、特定非営利活動法人あおもりみなとクラブ (☎017-735-8150) へ</p>
<p>「青森×台湾」 コラボ商品 テスト販売</p>  <p>詳しくはこちら▶</p>	<p>青森大学の学生が、台湾のパンをベースに青森の食材を活用した新商品を開発しました。テスト販売を実施しますので、ぜひお越しください。※なくなり次第終了 ☎2/10(土) 9:00~…カプセンター大野店 2/17(土) 9:00~…カプセンター西青森店 ☎青森県新産業創造課 (☎017-734-9379)</p>  <p>※イメージ▶</p>
<p>放送大学2024年度 4月入学生募集</p>	<p>放送大学は、BS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、どなたでも入学できます。様々な世代や職業のかたが、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学んでいます。出願期間は3/12(火)まで。資料請求などお気軽にお問合せください。 ☎☎放送大学青森学習センター (☎0172-38-0500) へ</p>  <p>詳しくはこちら▶</p>
<p>再就職・転職・スキルアップ を応援します！ 職業訓練を受けませんか？</p>  <p>◀「高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部」のホームページで確認できます</p>	<p>職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために国が支援する制度です。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。 ☎☎①医療・調剤事務とパソコン科(短時間)…3/8(金)~9/6(金) 9:10~12:00②はじめての簿記基礎科…3/14(木)~7/12(金) 9:10~15:50③初心者OK!基礎から学べる広報担当者養成科(eラーニング)…3/18(月)~6/17(月)④登録販売者養成・パソコン科(短時間)…3/21(木)~8/20(火) 13:00~15:50⑤パソコンビジネス科(短時間)…3/21(木)~5/20(月) 9:10~15:50 ☎①②④青森ビジネス専門学校、③ジョブトレ青森校、⑤欄ソフトアカデミーあおもり 入料①④⑤各15人、②10人、③30人/無料(テキスト代などは自己負担) ☎☎①は2/13(火)まで、②は2/16(金)まで、③は2/21(水)まで、④⑤は2/22(木)までに、ハローワーク青森 (☎017-776-1561) へ</p>

**自衛官など募集** ☎自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995) ※年齢は令和7年4月1日(火)現在


募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
幹部候補生(一般) 部隊の指揮官となる幹部を養成	22歳以上26歳未満 修士課程修了者は28歳未満	3月1日(金)~4月中旬	4月中旬	第2合同庁舎
幹部候補生(歯科・薬学科) 免許取得者採用	歯科:20歳以上30歳未満 薬学科:20歳以上28歳未満			

# 棟方志功 画伯生誕120年コラム

文化勲章受章から記念館の完成を待たずに亡くなるまで ☎文化学習活動推進課 (☎017-718-1432)



▼志功自筆書簡 (1974年)



棟方志功は昭和45年、文化勲章を受章しました。青森県出身者としても版画家としても初となる荣誉です。前年の初代青森市名誉市民称号授与に続いて、これまでの功績が認められたのです。このことを称え棟方の芸業を永く伝えようと、当時の青森県知事竹内俊吉の発案により棟方志功記念館が建設されることになりました。

建設にあたって棟方は、30作品程度をじっくり鑑賞できるような広さの展示室を希望しました。また、庭園についてもポプラ、カツラといった具体的な樹木名を挙げて「小さい森がほしい」と市に対して手紙で要望しました。一方、建築にはあまり関心を抱いていなかったようです。なお、設計を担当したのは棟方の長兄と親交のあった建築士齋藤賢佑で、校倉造りを模した建物は、棟方の作品は日本の宝物であるから校倉造りがふさわしい、という齋藤の考えによるものです。

開館を1年後に控えた昭和49年、棟方は旅先のアメリカで健康を害し、帰国後は闘病生活を余儀なくされました。病床でも記念館のために趣意書の表紙絵や題字を書いたりして開館を心待ちにしていたのですが、昭和50年9月13日、帰らぬ人となりました。開館の2か月前でした。棟方の逝去により記念館開館は暗礁に乗り上げましたが、県や市をはじめとする作品所蔵者が協力しあい何とか開館へ漕ぎつけたことで、現在の記念館があります。

※協力：(一財)棟方志功記念館竹浪彩矢子学芸員 月1回計3回掲載  
※「志功自筆書簡」は記念館で開催中の冬の展示「板極道」(3月31日(日)まで)内でご覧いただけます。

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、1月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

# 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選) / 少数中止 / 対象：市内在住のかた / 受講キャンセルは開始1週間前まで / 赤ちゃん・子ども・親子が参加できる講座

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
<b>中央市民センター ☎017-734-0164</b>				
マシュー先生の楽しい英会話教室	3/4~18の月曜日10:00~12:00	18歳以上30人	無料	★
初めてでも安心! エアロビクス&ストレッチで楽しく運動習慣づくり	3/5~19の火曜日10:00~12:00	18歳以上30人	無料	
暮らしの税教室「財産の相続に関する税のお話」 ~課税対象額や相続税の計算、控除について~	3/22(金) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料	
<b>西部市民センター ☎017-788-2491</b>				
親子で歌って音あそび~3月のおうた~	3/7・14の木曜日10:00~11:00	1~4歳と保護者10組	無料	★
<b>横内市民センター ☎017-738-8723</b>				
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	2/26(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	2/10(土)10:00~電話・来館
<b>油川市民センター ☎017-788-1201</b>				
心身に向き合うボディワーク	2/19・26の月曜日18:00~20:00	18歳以上15人	無料	2/1(木)9:00~電話・来館
筋力アップでフレイル予防 エアロビクス&ストレッチ教室	3/8・15の金曜日10:00~12:00	18歳以上20人	無料	2/13(火)9:00~電話・来館
<b>古川市民センター ☎017-776-8082</b>				
安全・安心なスマホの使い方講座	2/27(火) 10:00~12:00	65歳以上15人(抽選)	無料	2/2(金)~8(木)来館受付、2/9(金)10:00~公開抽選、抽選終了後~2/15(木)の9:00~17:00に電話か来館で確認
<b>沖館市民センター ☎017-761-4161</b>				
パレタインに作ろう! チョコレートシフォンケーキほか1品	2/11(日) 10:00~13:00	中学生以上12人	1,800円 ※箱代込み	2/2(金)9:00~電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください (応募者多数の場合抽選)

[申込方法] 2/15(木)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※2/22(木)から結果通知

- 申込用紙 (各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき (1講座1枚) ●FAX (コンビニなど不可) ●Eメール (件名「(講座名)申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名  
⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、  
✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター (☎017-734-0164)

## 中央市民センターのイベント

所 浪岡中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

### ◆こどもの映画会

時 2月25日(日) 10:00~10:40(開場9:40~)

因 おしりたんていシリーズ

「プツカイとうたい たんてい」

因 料50人(当日先着順)/無料

### ◆おとなの映画会

時 2月16日(金) 10:00~11:43(開場9:30~)

因 「三人の妻への手紙」…タイプの異なる3組の夫婦の絆をユーモラスに描いたハリウッド黄金期の傑作映画。3人の若い妻に届いた見知らぬ女性からの手紙が元で起こる浮気騒動を描く人間喜劇。(1949年作品・字幕版)

因 料50人(当日先着順)/無料

### ◆2月のプラネタリウム

料 160円 (中学生以下無料/障害者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日①11:00 ②13:30
夜空のダイヤモンドの秘密 (約50分)	日曜日・祝日 13:30 (18日を除く)

プラネくんと星空さんぽ 絵話「ほしひめさま☆だいたっ そうけいかく」(幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (18日を除く)
---	--------------------------

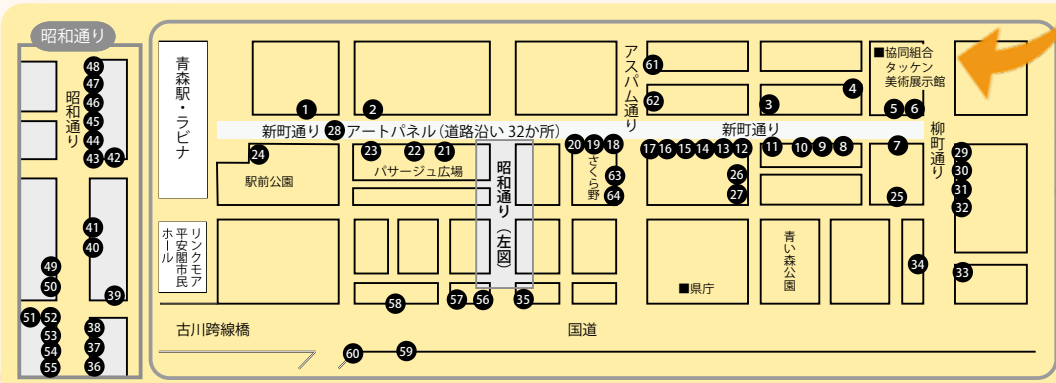


体調の悪いかたは  
ご参加をお控えください

小学生の版画作品を  
各店舗に展示！  
「版画の街・あおもり」  
**街中が版画ギャラリー**

「第36回棟方志功賞版画展」に応募された児童が制作した版画作品を、中心商店街の各店舗・新町アートパネルや市民センターなどに展示します。問実行委員会事務局（青森市文化観光振興財団内、☎017-773-7304）

**期間・会場**  
2月1日(木)～29日(木)  
中心商店街各店舗  
2月14日(水)～25日(日)  
中央・東部・戸山市民センター  
2月15日(木)～25日(日)  
油川・西部市民センター、中世の館  
3月1日(金)～31日(日)  
新町アートパネル(32か所)



**第36回 棟方志功賞版画展**  
時 2月3日(土)～5日(月)  
各日10:00～17:00  
※初日のみ12:00～  
所 協同組合タッケン美術展示館  
因 市内小・中学校、高校、特別支援学校の児童・生徒の入賞作品を展示

新町商店街振興組合				柳町商店街振興組合				昭和通り振興会				国道古川振興会																																																																									
1 お食事処おさない	15 赤とんぼ	29 中三青森サテライト店	33 青森銀行 古川支店	49 修理工房さとう	57 青い森信用金庫 古川支店	2 電器屋 I KO	16 SMBC日興証券 青森支店	30 レストランテ グラナダ	36 津軽海鮮いなせ	50 渡辺時計店	58 青森まちなか温泉	3 野村證券 青森支店	17 みちのく銀行 青森支店	31 津軽塗 恵比須屋	51 おおはし珈琲	51 青森古川一郵便局	59 おはぎや	4 赤い林檎	18 成田本店 新町店	32 ラブリーミュージックスタジオ	38 True	52 Photo Studio FARUSU	60 天狗造花店	5 日専連ホールディングス	19 さくら野百貨店 青森本店	33 七輪焼肉・ホルモン 新世界	39 ヘア&ブライダルアミューズ	53 かさぶた文庫			6 藤中央学院サテライトキャンパス	20 甘精堂本店	34 こうさかや精肉	40 イクロス	54 味の札幌 大西	アスパム通り振興会		7 喫茶クレオパトラ	21 パサージュ広場		41 ボン美容室	55 海さんざらり～まんまる	61 REGAL SHOES	8 文明堂補聴器	22 お陽さまが見てるよ		42 ナンデモヤ	56 セブイレブ 青森古川一丁目店	62 カレーパーラーいしづえ	9 秋田銀行 青森支店	23 おきな屋 新町店		43 ねぶたや		63 ブティックあしや	10 糸澤硝子電気店	24 大黒寿司		44 ヘアクラブ クララ		64 ヤクルト新町センター	11 角弘	25 下新町駐車場		45 エパメール			12 青森銀行 新町支店	26 東奥日報社		46 シルクロード			13 リケン洋食器店	27 日本原燃		47 cut shop schön			14 ファッション・イン 甲州屋	28 アートパネル(32か所)		48 やきとり直		

**冬の A-Paradise**  
～みんなのクラフト水族館～

ぜひお越しください!

おいしさと安心をお届けする  
**宅配生協です。**

無添加 国産 減農薬 遺伝子組み換え不使用

サステイナブルなひと、  
**生活クラブ**

お申し込みはコチラから!  
017-762-6755 生活クラブ 青森  
月～金 9:00-17:00  
(生活クラブ) 検索 welcome-seikatsuclub.coop

時 2月17日(土) 11:00～17:00  
2月18日(日) 10:00～16:00

所 駅前庁舎1階駅前スクエア

因 ふらっと立ち寄れる創作体験カフェで「おさかなねぶた」や「切り絵」「折り紙」で海の生き物を作ろう!  
飲食・雑貨出店あり!

問 あおもりアーツカウンスル事務局  
(☎017-773-7304)