



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」1月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
あつまれ! わんぱくっこたち ~親子で運動遊びとふれあい遊び~	1/11(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概 ね3歳の子とも と保護者
よちよち広場 ~ふれあい遊びや保護者同士の交流~	1/13(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の 子どもと保護者
おはなし広場 ~絵本や紙芝居の読み聞かせ~	1/16(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
パパと遊ぼう ~ふれあい遊びやパパ同士の交流~	1/28(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者

※いずれも7組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばなどの発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	1/10(水)・24(水) 10:00~11:30 概ね1歳~3歳
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや構音・吃音などことばの心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	1/10(水)・31(水) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	1/17(水) 14:00~15:30

※いずれも2日前までに要予約

☎あおもり親子はぐくみプラザ
(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
①赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	1/9(火)…1~4か月、 1/18(木)…5~11か月 いずれも10:30~11:15
②30代のママあつまれ~ (同世代のママとの交流の場)	1/15(月)10:30~11:15
③管理栄養士による離乳食・ 幼児食講座 (離乳食初期から幼児食の進め方について)	1/16(火)10:30~11:30 15組(申込順) ※男女共同参画プラザ 「カダール」研修室で開催
④転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	1/29(月)10:30~11:15



所 駅前庁舎2階
対 0歳~3歳の乳幼児
申 ③は1月4日(木)
9:00から電話で、つ
どいの広場「さんぽ
ぽ」
(☎017-721-4005) へ

~駅前庁舎ご来庁の際は、託児をご利用できます~
手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

時 月~金曜日(祝日を除く)9:00~18:00
土曜日、第2日曜日9:00~17:00
対 概ね1歳から就学前まで



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

①ウェルカムベビー! 講座

時 1月17日(水) 10:00~12:00 (9:30~受付)
対 なるほど! 赤ちゃんの世界、Let'sオムツ交換&抱っこ!
ウキウキふれあい遊びなど

②沐浴サロン講座

時 1月21日(日) 10:00~12:00 (9:30~受付)
対 沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、パパとママ
のトーク&トークなど

①②いずれも

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
対 本市に住民票がある妊婦とご家族
入 料 各12組(申込順)/無料
備 母子健康手帳、筆記用具持参
申 ①は1月9日(火)~12日(金)に、②は1月15日
(月)~19日(金)に電話で、あおもり親子はぐくみ
プラザへ

オンライン講座

- ①沐浴編 時 1月15日(月) 10:00~10:30
対 沐浴
- ②育児準備編 時 1月15日(月) 10:45~11:15
対 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
- ③マタニティライフ編 時 1月15日(月) 11:30~12:00
対 早産予防、栄養

①~③いずれも

対 入 料 本市に住民票がある妊婦とご家族。「Zoom」
を利用できるかた/各5組(申込順)/無料
申 1月12日(金)までに、氏名・電話番号・Eメールア
ドレス・出産予定日・受講希望講座を、Eメールで、
あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-
plaza@city.aomori.aomori.jp) へ

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来(青森市急病センター) (☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30(診療終了22:00))※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課(本庁舎、☎017-734-5770)

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月~金曜18:00~翌朝8:00、土曜13:00~翌朝8:00、日曜・祝日8:00~翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00~23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院(☎0172-62-3111)が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医(内科系 9:00~13:00/歯科 9:00~12:00)

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介(消防本部、☎017-722-2211)へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間(18:00~翌朝8:00)	
夜間在宅当番医など	※救急病院紹介(消防本部)へ問合せ
日曜日・祝日の日中(9:00~13:00)	
休日在宅当番医・休日救急歯科	(歯科は12:00まで)※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月31日(日)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	北川歯科医院	017-738-8188	筒井四丁目
	サクラキ歯科医院	017-775-3951	長島二丁目
▼1月1日(月)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
	高屋医院	017-776-2881	長島三丁目
歯科	白取歯科医院	017-726-0188	平新田森越
	石江歯科クリニック	017-766-1515	石江江渡
▼1月2日(火)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	船越歯科医院	017-743-0321	栄町二丁目
	米澤デンタルクリニック	017-729-1234	浪館泉川
▼1月3日(水)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	桜庭歯科医院	017-739-7575	青葉二丁目
	たきさわ歯科クリニック	017-787-1515	油川浪岸

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼1月7日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
	むらた歯科医院	017-741-8880	岡造道二丁目
歯科	TOM MINATOYA dental clinic	017-752-0148	新町一丁目
▼1月8日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	藤川歯科医院	017-722-7819	橋本二丁目
	ミドリデンタルクリニック	017-777-3232	緑二丁目
▼1月14日(日)			
内科系	森総合クリニック松原	017-776-6299	奥野二丁目
歯科	てつや歯科クリニック	017-765-3655	桜川八丁目
▼1月21日(日)			
内科系	佐藤内科クリニック	017-726-7800	はまなす一丁目
歯科	西巻デンタルオフィス青森	017-721-6166	長島一丁目
▼1月28日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	Koji Dental Clinic	017-741-2100	花園一丁目

