

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)／少数中止／対象：市内在住のかた
 ／受講キャンセルは開始1週間前まで／👤は子ども・親子が参加できる講座
 ／申込方法★については19ページ参照

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
中央市民センター ☎017-734-0164				
ふるさとの歩みを明日へつなごう～松原地区の歴史～	1/24(水) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料	
暮らしの税教室「確定申告についてのお話」	1/26(金) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
アドバンスド コーヒーマイスター直伝! コーヒーの淹れ方教室	1/29(月) 10:00～12:00	18歳以上20人	1,200円	
知っておきたい終活のお話～エンディングノートの書き方など～	1/30(火) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料	
介護保険で利用できるサービス	1/30(火) 13:30～14:30	18歳以上30人	無料	
🐼 書道「新年の思いを「かきぞめ」で残そう! こども書道教室」	1/5(金) 13:00～15:00	小学3～6年生10人	無料	
🐼 スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ! 『スポーツ鬼ごっこ』」	1/6(土) 10:00～12:00	小学生20人	無料	
🐼 キッズダンス「オールドスクールヒップホップを楽しもう!」	1/6・13の土曜日13:00～15:00	小学生20人	無料	
🐼 英語「国際交流員と学ぶ『キッズ英語』」	1/9(火) 10:00～12:00	小学3～6年生20人	無料	
🐼 けん玉教室「絶対うまくなるけん玉教室」	1/9(火)・10(水) 13:00～14:00	小学生20人	無料	
🐼 そろばん教室「そろばんで脳トレ『珠算式暗算トレーニング入門』Aコース・Bコース」	1/10(水) A…10:00～11:00、 B…11:00～12:00	小学生各10人	無料	
🐼 絵画教室「図画作品をランクアップさせる絵画のテクニック」	1/11(木)・12(金) 10:00～12:00	小学3～6年生20人	無料	★
🐼 親子クッキング「お弁当の定番『おにぎらず』と『おかず』を作ろう」	1/13(土) 10:00～12:00	小学3～6年生と保護者12組	1人700円	
🐼 スポーツチャンバラ「スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	1/20(土) 13:00～15:00	小学生と保護者15組	無料	
🐼 フローリスト「ハートのフラワートピアアレンジ」	1/20(土) 13:00～15:00	小学3～6年生15人	1,000円	
🐼 パティシエ「かわいくデコろう! 『マシュマロフォンダン』」	1/27(土) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	600円	
🐼 親子で笛名人～親子でねぶた囃子をふけるようになろう～Aコース・Bコース(笛持参は250円)※2/17、3/16除く	1/27～3/23の土曜日A…10:00～11:30、 B…13:00～14:30	小学3年生～中学3年生と保護者20組	2,750円	
🐼 囲碁道場「頭脳を鍛える『基礎から教わるキッズ囲碁』※2/18除く	1/28～2/25の日曜日10:00～12:00	小学生20人	無料	
🐼 親子で笛名人～親子でねぶた囃子をふけるようになろう～Cコース・Dコース(笛持参は250円)※2/18、3/17除く	1/28～3/24の日曜日C…10:00～11:30、 D…13:00～14:30	小学3年生～中学3年生と保護者20組	2,750円	
🐼 サイエンス「チョコレートの秘密」	1/28(日) 13:00～15:00	小学生20人	無料	
西部市民センター ☎017-788-2491				
気分上がる華やか正月花	12/27(水) 10:00～12:00	18歳以上10人	2,300円	12/1(金)10:00～料金持参で来館
🐼 青森の冬に負けない!!楽しい身体づくり運動	1/13・27の土曜日10:00～12:00	小学1～3年生10人	無料	★
🐼 県産木材で作る親子木工教室	1/14(日) 10:00～12:00	小学生と保護者15組	無料	
大野市民センター ☎017-739-6228				
楽しく元気にいい汗かこう! 脳と身体の有酸素運動	1/9～30の火曜日13:00～15:00	18歳以上15人	無料	12/1(金)9:00～電話・来館
昔遊びの過去・現在・未来	1/13(土) 10:00～12:00	高校生以上20人	無料	12/1(金)9:00～電話・来館
横内市民センター ☎017-738-8723				
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	12/18(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	12/1(金)10:00～電話・来館
お正月を彩るお花を飾りましょう(生花)	12/27(水) 10:00～12:00	18歳以上15人	2,500円	12/12(火)10:00～電話・来館
戸山市民センター ☎017-743-0720				
🐼 キッズフィットネス～冬休みの運動不足解消～	1/6・13の土曜日10:00～12:00	小学生10人	無料	12/10(日)9:00～電話・来館
油川市民センター ☎017-788-1201				
お正月のフラワーアレンジメント	12/28(木) 13:00～15:00	18歳以上20人	3,000円	12/1(金)9:00～電話・来館
体すっきり、青竹踏み&ストレッチ	1/17～31の水曜日10:00～12:00	18歳以上15人	無料	12/18(月)9:00～電話・来館
古川市民センター ☎017-776-8082				
お正月用生け花講座	12/28(木) 10:00～12:00	中学生以上15人	3,000円	12/6(水)10:00～電話・来館
プールで楽しく健康づくり・水曜日	1/10～3/13の水曜日10:00～12:00	18歳以上25人(抽選)	2,000円	12/6(水)～13(水)来館、
一般水泳教室・木曜日	1/11～3/14の木曜日10:00～12:00	18歳以上50人(抽選)	4,000円	12/14(木)10:00～公開抽選、抽選終了後～12/21(木)の9:00～17:00に料金持参
プールで楽しく健康づくり・月曜日※2/12除く	1/15～3/25の月曜日10:00～12:00	18歳以上25人(抽選)	2,000円	
集中水泳教室・金曜日(25m以上泳げるかた)※2/23除く	1/19～3/22の金曜日13:30～14:30	18歳以上10人(抽選)	4,500円	
荒川市民センター ☎017-739-2343				
青森の郷土料理～ごま赤飯～	12/15(金) 10:00～13:00	18歳以上16人	600円	12/1(金)9:00～電話・来館
楽しく・安全にインターネットを使いたい!～ネット被害防止講座～	12/18(月) 10:30～12:00	50歳以上15人	無料	12/4(月)9:00～電話・来館
草木染教室～茜～	12/21(木) 10:00～12:00	18歳以上16人	1,500円	12/7(木)9:00～電話・来館
基本を学ぼう! スマホ教室	1/11～25の木曜日10:00～12:00	18歳以上15人	無料	12/25(月)9:00～電話・来館
🐼 アタマとカラダを使って遊ぼう!～キッズシナプソロジー®教室～	12/16(土) 14:00～15:30	5歳～小学3年生30人	無料	12/1(金)9:00～電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、11月6日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
沖館市民センター ☎017-761-4161				
お正月を彩る華やかフラワーアレンジメント	12/28(木) 10:00~12:00	18歳以上12人	3,000円	12/5(火) 9:00~電話・来館
 親子でクリスマスケーキづくり ~チョコクリームのおブッシュドノエル~	12/24(日) 10:00~13:00	小学生と保護者 8組16人	1,800円	12/4(月) 9:00~電話・来館
北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
 親子冬休み工作「光のオブジェづくり」	12/23(土) 10:00~12:00	小学生と保護者10組	200円	12/1(金) 9:00~電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください（応募者多数の場合抽選）

[申込方法] 12/15(金)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※12/22(金)から結果通知

- 申込用紙（各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載）
- 往復はがき（1講座1枚） ●FAX（コンビニなど不可） ●Eメール（件名「講座名申込」）

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名
⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、
✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター（☎017-734-0164）

中央市民センターのイベント

所 中央市民センター（☎017-734-0164）※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

時12月24日(日) 9:15~10:45(開場8:55~)
料 冬休みこどもの映写会「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」/50人(当日先着順)/無料

◆おとなの映写会

時12月22日(金) 10:00~11:59(開場9:30~)
料 「市民ケーン」…新聞王ケーンの生涯をまとめたニュース映画を制作するため、新聞記者が取材したケーンの関係者の証言をもとに描き出されたアメリカのドラマ映画(1941年作品・吹替版)
料 50人(当日先着順)/無料

◆12月のプラネタリウム

料 160円（中学生以下無料/障害者手帳提示80円）

星空の時間	土曜日①11:00 ②13:30 (30日を除く)
宇宙にひしめく美しき銀河たち (約50分)	日曜日・祝日 13:30 (17・31日を除く)
プラネくんと星空さんぽ 絵話「プレアデスの姉妹たち」 (幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (17・31日を除く)

体調の悪いかたはご参加をお控えください



市民センターのおはなし会

主催：青森市
読書団体連絡会

料 無料
場 市民図書館
(☎017-776-2455)

日時	場所	対象
12/9(土) 10:30~11:30	油川市民センター 3階創作活動室	3歳~小学3年生と保護者
12/10(日) 11:00~11:30	中央市民センター 2階茶華道室	
12/10(日) 11:00~11:30	東部市民センター 2階和室(大)	
12/15(金) 15:15~15:30	西部市民センター 1階和風学習室1	
12/23(土) 10:30~11:00	横内市民センター 1階和室(小)	
12/24(日) 10:30~11:00	大野市民センター 1階和室(小)	
12/24(日) 11:00~11:30	戸山市民センター 1階和室(小)	

自衛官など募集

場 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所
(☎017-783-2995)

募集種目/概要	幹部候補生(歯科・薬剤科) 免許取得(見込み)者採用
応募資格	専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の者※薬剤科は20歳以上28歳未満の者
受付期間	令和6年3月1日(金)~4月中旬
試験日	令和6年4月下旬
試験会場	防衛省市ヶ谷庁舎

※年齢は令和7年4月1日(火)現在

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 [永代供養]
※1柱 31万円

古墳型合葬墓

全国唯一 純和風守墓所
廣田神社

受付時間8:30-16:30 [休務日 水曜日]



青森県青森市長島2丁目13-5 Tel. 017-776-7848