

きちんとお薬飲めていますか？

閩国保医療年金課 (☎017-718-1146)

「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために副作用を起こしたり、薬を飲み忘れるなど、きちんと薬が飲めなくなっている状態をいいます。

特に高齢になると複数の病気を持つかたが増え、受診する病院や薬が増える傾向があります。

薬を正しく服用するために…

◆お薬手帳を1冊にまとめましょう

医師や薬剤師などの専門家が全ての薬の情報を把握することが大切です。

◆かかりつけ薬局や薬剤師、主治医に

相談しましょう

薬の効果や副作用など、心配なことがあれば、かかりつけ薬局の薬剤師や主治医に相談しましょう。

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

閩生活安心課 (☎017-734-5258)

運動の重点

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

◆反射材を着用し、交通事故から身を守りましょう

夕暮れ・夜間はドライバーから歩行者が見えにくいため、交通事故にあう危険性が高まります。反射材を身に着けることで、ドライバーに自分の存在を早く知らせることができます。

自分自身や大切な人を交通事故から守るため、家族や地域ぐるみで反射材を着用しましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」



交通安全教育指導員 山田

◆早めのライト点灯を！

【点灯目安時刻】

日没が早まる時期です。
交通事故を未然に防ぐため、
早め点灯を心掛けましょう。

9月	16:30
10月	15:30
11・12月	15:00

介護慰労金を支給します

要介護状態のかたを在宅で日常的に介護している家族を対象に、申請によって介護慰労金を支給します。

◆対象 ①～③全てに該当するかたを日常的に介護している家族(市民税非課税世帯で市税に滞納がないかた)

①在宅で生活し、市民税非課税世帯で介護保険料に滞納がないかた(※分割納付は可の場合あり)
②10月1日以前の1年間に於いて、市内に住所を有し、要介護3～5または要介護2で認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上に該当するかた

③10月1日以前の1年間に於いて、介護保険サービス(デイサービス、ホームヘルプサービス、訪問入浴サービスなどの在宅サービスや、特別養護老人ホーム、グループホームなどの入所サービス)を利用してないかた

※年間7日以内のショートステイ利用は除く

◆支給額(年額)

○要介護4～5に該当するかたを介護している家族
：10万円

○要介護2～3に該当するかたを介護している家族または要介護2～3と4～5の期間が混在しているかたを介護している家族
：2万円

申請10月2日(月)～31日(火)に、介護保険被保険者証、通帳(介護しているかたの名義のもの)、納税証明書(または申請時、税情報確認同意書に記入)を持参の上、高齢者支援課(☎017-734-5326)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1134)へ

一日人間ドック・脳ドックを受けましょう

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者を対象に、一日人間ドックまたは脳ドックの検査料金の一部を助成しています。

所市が委託する医療機関など、対青森市国民健康保険に加入している満18歳以上のか

町会に宝くじの助成金

た、または後期高齢者医療制度に加入しているかたで、市税に未納のないかた※年度中に助成を受けられるのは、一日人間ドック・脳ドックのいずれかです。
※詳しくは、お問合せください。
料検査料金の3割相当額(自己負担額上限1万1千円)
申請電話または直接、国保医療年金課(☎017-734-0181)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1153)へ

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。次の町会では、この宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

○横内町会 集会用テント3

式、会議テーブル10台、会議イス20脚(令和5年8月)

閩市民協働推進課

(☎017-734-5231)

ひとり親世帯等臨時特別給付金のご案内

物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、国が行う「子育て世帯生活支援特別給付金（児童一人当たり5万円）」（国給付金）とは別に、青森県独自の支援として「ひとり親世帯等臨時特別給付金（児童一人当たり5万円）」を支給します。

◆対象者

①市から国給付金を受給したかたで、令和5年5月12日時点で県内に住所を有するまたは令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に、県内に住所を有したかた

②県外の自治体から国給付金を受給したかたで、令和5年5月12日時点で市内に住所を有するまたは令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に、市内に住所を有したかた

◆支給方法など

【対象者①】申請不要
9月28日（木）から順次、国給付金を受給した口座に振り込みます。

【対象者②】申請必要
10月2日（月）から申請を受け付けます。

本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）、受取口座を確認できる書類（通帳、キャッシュカードなど）、国給付金を受給したことが分かる書類（支給決定通知書、通帳など）をお持ちください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申請】子育て支援課（☎017-718-11971）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）へ

青森県学生寮入寮生募集

入寮資格▼保護者が青森県民で東京都及びその近郊の大学、専修学校などに在学、または入学見込みの男子学生

場所▼東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部屋・設備▼個室（ベッド、机、エアコンなど備付け）

経費▼入寮費／年額3万円、寮費／月額3万円、食費／

1食450円（平日の夕食のみ、希望制）、電気料金実費、上・下水道料金は無料

※詳しくは、電話でお問合せいただくか、ホームページ
<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-no> をご覧ください。

【問】（公財）青森県育英奨学会（青森県教育委員会教職員課内）
（☎017-734-9879）

新型コロナウイルスワクチン秋開始接種のお知らせ

9月20日から、初回接種を完了した生後6か月以上のかたを対象に令和5年秋開始接種を実施します。

◆健診センター集団接種

9月27日（水）
10月2日（月）
10月11日（水）

◆接種券

接種券は、年齢区分に応じて、接種間隔経過後に順次発送しています。
・お手元に接種券があるかたは、お持ちの接種券を使用できますので、接種券が送

送されません。

・接種券を紛失・破棄などでお手元にないかたは、接種券の再発行申請が必要です。

【問】青森市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
（☎017-764-6539、017-752-0517）



※予約受付は各接種日の3日前までとなります。

高齢者虐待かもと思ったらご相談ください

虐待は地域の皆さんの身近で起こっています。

皆さんの「気づき」を通報することで、虐待を受けている高齢者を救うことができます。

不自然なげが・あざがある、家族から叩かれる・怒鳴られる、年金などの収入があるのにお金がないと訴えるなど、「あれっ、おかしいな…」と思ったら、市や高齢者がお住まいの地域を担当する青森市

地域包括支援センターへご相談ください。

【問】高齢者支援課
（☎017-734-5206）

浪岡振興部健康福祉課
（☎0172-62-1134）

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・法人市民税の電子申告

県及び市では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税及び法人市民税の電子申告を受け付けています。詳しくは、県または市のホームページをご覧ください。

【問】青森市地域県民局県税部課税第一課
（☎017-734-9972）

市民税課
（☎017-734-5192）

