



！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。


講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
青森県及び青森県発達障害者支援センター「ステップ」主催公開講座	9/2(土) 14:00~16:00(13:00~受付)/オンライン配信「Zoom」による開催/「協調運動の不器用さと早期発見・介入について~満足度の高い生活を目指して・不器用さに対する作業療法士の介入~」 講師: 秋元真樹子さん・小枝周平さん(青森県作業療法士会)	100人	-	青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)
中国語(初級・中級) 秋期講座	9/9~11/18の毎週土曜日 各日13:30~15:20(初級)、15:30~16:40(中級)/県立図書館・県総合社会教育センター/詳しくは「青森中国語の会」ホームページをチェック!	20人	3,000円(テキスト代別途)	事前に、青森中国語の会事務局(佐藤、☎090-7070-4059)へ
①「サタデートリビア」を読む会【テーマ】青森「開港」とその時代をめぐってーその① ②「あおもり歴史トリビア」を読む会【テーマ】箱館開港と青森町	いずれも市民図書館 8階会議室2で開催。講師は工藤大輔(歴史資料室長) ①9/16(土) 10:00~ /過去に開催した「『青森歴史トリビア』を読む会」からテーマを厳選して講義 ②9/20(水) 14:00~、18:30~ ※各回同内容	①②各回20人	-	①は9/5(火)から、②は9/1(金)から、電話で、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
パソコン教室 	①9/23②10/21③11/25の土曜日 各日13:00~15:00/青森市総合福祉センター2階(青森市ふれあいの館)/知的障がいなどがあるかたで、当日会場まで通うことが可能なかたを対象とした初心者向けパソコン教室	各回6人	付添いのかたの同席は可能	①は9/15(金)まで、②は10/13(金)まで、③は11/17(金)までに電話で、青森市ふれあいの館(大橋、☎017-777-1778 9:00~17:00)へ
秋の花だんづくり講習会	9/23(土) 13:30~15:00/柳川庁舎2階講堂/種子・球根から育てる花について、令和5年度素敵な花だん表彰優秀花だんの紹介	25人	-	9/1(金)~20(水)に、電話または直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
ふれあい農園加工体験講座 さつまいも収穫とスイーツポテトづくり 	9/24(日) 10:00~12:00/ふれあい農園/さつまいもを使ったスイーツを作ります。	4組(1組3人まで)	1組2,000円	9/14(木)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「さつまいも収穫とスイーツポテトづくり」(☎017-761-3082)へ
浪岡細野山の家 燻製作り体験講座	9/26(火) 9:30~12:00/浪岡細野山の家/家庭で簡単にできる燻製の方法を学びます。	10人	1,000円/エプロン・三角巾・マスク・軍手・燻製にしたい材料1品(1口サイズ)持参	9月4日(月)~11日(月)に、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ
初めての登山入門 ~基礎を学んで山に出かけよう~ 	9/30(土) 9:00~14:30/座学...森林博物館、実習...眺望山/講師: 村松栄一さん(県立自然ふれあいセンター館長) ※実施要綱は返信はがきで送付	18歳以上で自家用車などで眺望山へ移動可能なかた20人(抽選)	500円/登山に適した服装、昼食持参	9/18(月)必着で、このイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)に、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7800)へ
私を守るスマホ術 ~持つ前に知っておきたい安心機能と、ルール作り~	10/14(土) 13:00~15:00/働く女性の家「アコール」3階会議室/クイズや動画を見てスマートフォンを安全に使用するための知識を身につけます。	小学校低学年 女兒と保護者 10組	筆記用具、内履き(お子さん用)持参	事前に、氏名・電話番号を、電話・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールの場合は件名に「スマホ術」と記入
上級救命講習会	10/15(日) 9:00~18:00/消防合同庁舎4階体育室/心肺蘇生法(新生児~成人)、AEDの使用法 など	20人	-	9/11(月)9:00から、電話で、消防本部警防課(☎017-775-0854)へ

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、8月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

 イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
モヤヒルズ森林ヨガ体験	9/2(土)・6(水) 各日10:30~1時間程度※雨天時は室内/モヤヒルズ/講師:菅原結子さん(ヨガインストラクター)動きやすい服装でお越しください。	各回15人	1,200円/ヨガマット持参(有料レンタルあり)	事前に、電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
A-Paradise2023 ~つながりめぐる青い森~	9/2(土) 12:00~19:00、9/3(日) 10:00~17:00/青い森公園野外ステージ/音楽・ダンスなどのステージとアート系ワークショップを楽しむ参加型イベント	—	—	あおもりアーツカウンシル事務局(☎017-773-7304)
令和5年度第24回あおもりシニアフェスティバル 総合開会式・文化イベント	9/3(日) 総合開会式11:00~12:00、文化イベント10:00~16:00/県民福祉プラザ/青森県警察音楽隊による講演・演奏(青森シニアカレッジ公開講座併催)、eスポーツ体験コーナー、福祉施設物販(菓子、野菜など)、キッチンカーコーナー、スタンプラリー など	—	—	青森県長寿社会振興センター(☎017-777-6311) 詳しくはこちら▶ 
第33回青森県民文化祭 オープニングフェスティバル テーマ「時は流れ 縄文のまほろばは永遠に」	9/3(日) 13:00~15:00※12:30開場/リンクステーションホール青森/第1部式典、第2部県民によるパフォーマンス公演「悠久の時間が流れて…」	—	詳しくは、県ホームページでご確認ください。	青森県民文化祭オープニングフェスティバル幹事会(青森市文化団体協議会内、☎017-735-8385)
ヨガ教室	9/7~12/14の木曜日 各日19:00~20:00※11/23除く(1回でも可)/県民福祉プラザ5階県民サロン/動きやすい服装でお越しください。講師:七尾歩弓さん(ヨガインストラクター)	健康増進・生きがいづくりに興味のあるかた各回12人	1,000円/タオル、飲み物、ヨガマット持参(貸出あり)	事前に、氏名・住所・電話番号・受講日を、郵送・FAXまたは直接、〒030-0822 中央三丁目20-30 県民福祉プラザ管理室(☎017-777-9191、☎017-777-0013)へ
AOMORI楽市楽座	9/8(金) 17:00~21:00、9/9(土) 10:00~21:00/善知鳥神社/今年はAOMORI楽市楽座×新町商店街ビアガーデンの異空間プロジェクト!本殿では善知鳥神社伝統の雅楽などを披露、境内ではワークショップも開催♪	—	—	青森市新町商店街振興組合(☎017-775-4134)
夕焼け星空 ロープウェー	9/9(土)~30(土) 各日9:00~上り最終便19:00下り最終便19:20※天候により運休の場合あり/八甲田ロープウェー(株)	—	中学生以上2,000円、小学生700円※未就学児は無料	八甲田ロープウェー(株)(☎017-738-0343)
消防ふれあい広場	9/9(土) 10:00~15:00※雨・災害などにより中止の場合あり/サンロード青森東-1駐車場/はしご車搭乗体験(抽選13:00~)、9/9「救急の日」にちなんだ救急隊員体験あり、水消火器放水・消防車両乗車体験 など	—	—	月~金曜日…消防本部予防課(☎017-775-0853) 土・日曜日…消防本部通信指令課(☎017-775-0851)
青森商工会議所女性会 チャリティーバザー	9/9(土) 10:00~16:00/駅前庁舎1階駅前スクエア/売上の一部は社会福祉活動団体などに寄付します。	—	—	青森商工会議所女性会事務局(☎017-734-1311)
浪岡北畠秋まつり“火おこし”	9/9(土) 10:00~19:00※雨天時は翌日に延期/花岡公園多目的広場/屋久島世界自然遺産登録30周年記念【特別公演】屋久島太鼓披露(雨天時は浪岡交流センターあびねすで開催)、音楽イベント、ミニ花火ショー など	—	—	浪岡北畠まつり実行委員会事務局(青森市浪岡商工会内、☎0172-62-2511)
Ring Ring おさがり会	9/9(土) 10:30~13:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫 3階キッズコーナー前/着る期間がとても短い子ども服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。	—	—	「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫(☎017-737-5151)
あぶらかわ音楽祭 ~野木和公園 野外コンサート~	9/10(日) 10:00~17:00/野木和公園 ふるさとの森/第1部10:00~子供音楽祭(合唱、ダンスなど)、第2部11:30~町民音楽祭(カラオケなど)、第3部13:30~Aフェス(吹奏楽、プロ・アマジャズ演奏など)	—	油川市民センターからシャトルバスあり(30分おき)※飲食店の出店あり	あぶらかわ音楽祭実行委員会(葛西、☎080-3724-4495)
青森市民交響楽団 第62回定期演奏会	9/10(日) 14:00~※13:00開場/リンクステーションホール青森大ホール/指揮:小泉智彦さん ドヴォルジャークスラヴ舞曲作品46より第1番・第2番・第8番 ほか ※小学生は無料	—	前売券1,000円(大学生以下500円)、当日券1,200円(大学生以下600円)	(一財)青森市文化観光振興財団(☎017-773-7300)
うららマルシェ	9/12(火)~15(金) 各日10:00~14:00/駅前庁舎1階駅前スクエア/障がい者就労支援事業所の皆さんが、丁寧に作ったお菓子や小物などを販売♪	—	—	障がい者支援課(☎017-734-2317)