

## 青森市総合体育館建設工事に関する工事車両への試乗体験を開催

問地域スポーツ課 (☎017-718-1879)

市民の健康づくりとスポーツ振興、交流人口の拡大及び防災を目的とする拠点として、青森市総合体育館及び青い森セントラルパークの整備を進めています。(供用開始は令和6年7月を予定)

青森市総合体育館への興味や関心を深めるとともに、市民に親しまれる施設となるよう、小学生を対象とした建設工事車両への試乗体験や建設現場見学を開催します。

- ◆実施日時 8月26日(土) 10:00~12:00、13:30~15:30 (各1回)
- ◆会場 青森市総合体育館及び青い森セントラルパーク建設現場(青い森セントラルパーク)
- ◆応募資格 市内在学・在住の小学生
- ◆募集人数 各回いずれも10人程度(※抽選結果は8月上旬に通知)
- ◆応募期間 7月15日(土)~28日(金) 17:00必着
- ◆応募方法 申込フォームまたは往復はがきに、①参加希望時間、②氏名、③年齢(学年)、④住所、⑤学校名、⑥当日付添う保護者氏名、⑦保護者の電話番号、⑧保護者のEメールアドレスを記載し応募してください。
- ◆申込先 〒030-0801 青森市新町一丁目1-14 損保ジャパン青森ビル4階 青森ひと創りサポート株式会社
- ◆その他 謝金・交通費・昼食などの支給はありません。



▲申込フォーム

### 「青森市民図書館協議会」委員を募集

市民図書館の運営や図書館奉仕について、意見・提案をいただく委員を募集します。

**応募資格** 本市に住所がある18歳以上(高校生を除く)のかた/本市の他の附属機関の委員、国・地方公共団体の常勤職員、議員、公共的団体の職員、政党の役員・職員、その他政治団体の関係者でないかた/図書館運営に見識と関心のあるかた

**募集委員** 2人

**任期** 委嘱の日(10月1日予定)から2年間

**会議の開催** 年2回程度

**報酬** 会議1回の出席につき8千700円

**選考** 書類審査(結果は9月中旬に応募者全員に通知)

**申請** 8月14日(月)必着で、履歴書と主な活動履歴、「市民図書館の運営に関する私の考え」(800字程度/任意様式)を郵送、Eメールまたは直接、市民図書館(〒030-0801 新町一丁目3-7 ☎017-776-124

目3-7 ☎017-776-124

55、✉toshokan@city.aomori.aomori.jp) <aomori.aomori.jp>

### 青森市スポーツボランティアを募集します

市内でのスポーツ大会やスポーツイベントなどのお手伝いをしていただけるかたを募集します。

対満18歳以上のかた(18歳未満であっても保護者の同意があれば登録できます) 甲問地域スポーツ課 (☎017-718-1431、✉chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp) <aomori.aomori.jp>



地域スポーツ課 三國

### 市税などの納付は 便利な口座振替で

口座振替は一度お申込みいただければ、ご指定の口座から市税などを自動的に振替納付する便利な制度です。ぜひご利用ください。

問納税支援課 (☎017-734-5220)

### 市税の督促手数料と延滞金のお知らせ

市税の督促手数料や延滞金は、納期限を過ぎてから納付した場合に、本税額や経過した日数に応じて加算されます。

また、令和5年4月から固定資産税と軽自動車税(種別割)の納付書に印字されている「地方税統一QRコード」を使用し、納期限が過ぎてから金融機関窓口やクレジットカードなどで納付した場合には、本税額分のみ納付となるため、督促手数料や延滞金が増加された場合は、後日、別途請求となります。

市税は地域を支える貴重な財源です、納期限内に忘れずに納めましょう。

問納税支援課 (☎017-734-5209)



納税支援課 木浪

## 2023海の事故 ゼロキャンペーン

7月16日(日)～31日(月)は海の事故ゼロキャンペーン期間です。

- ①小型船舶の事故防止(発航前点検・見張りの徹底)
- ②大型船舶の事故防止(見張りの徹底・船舶間コミュニケーションの促進)
- ③ライフジャケットの常時着用・自己救命策の確保を徹底しましょう

### 離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロへ！

海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、青森海上保安部では、海の事故防止啓発活動を行っています。海水浴をするときは、監視員のいる決められた海水浴場や遊泳期間を守りましょう。遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意してください。青森海上保安部交通課  
(☎017-734-2422)

## 各種相談

### 新型コロナウイルス感染症により市税などのお支払が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少したなどの事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払が納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

#### 国納税支援課

(☎017-734-5209)  
浪岡振興部納税支援課  
(☎017-72-62-114)

### ひとり親家庭などの

#### 無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。  
8月3日(木)午後1時～3時  
所 申岡7月31日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター  
(☎017-734-5817)へ4人(申込順)  
■ 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

### 女性・男性の悩み相談

#### カダール相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずに相談ください。  
■ 女性：月～土曜日 午前9時～午後6時(第2水曜日、年末年始を除く)／男性：毎週土曜日 午前9時～午後6時(年末年始を除く)  
※ いずれも来所相談は要予約  
■ 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8858)

### 青森市DV相談

#### 支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。  
(☎017-734-5318)【専用】  
■ 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時  
■ 備来所相談は要予約  
■ 原則、女性が対象

### 性的マイノリティ

#### にじいろ電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校

や職場のことなど、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。  
(☎017-776-8803)【専用】  
■ 毎週火曜日(年末年始を除く) 午前9時～午後9時

### 少年相談の日

学校、友人、非行問題、しつけや親子関係などの相談を直接、面談を応じます。臨床心理士も相談を担当します。本人・ご家族・学校のご利用をお待ちしています。  
7月28日(金)午前9時～午後4時  
■ 要予約  
■ 所 岡教育研修センター3階(栄町一丁目、☎017-744-5770)

### ひまわりほっと法律相談会

#### — 中小企業を弁護士が応援します —

中小企業に関する全国一斉無料電話相談会を開催します。  
(☎017-763-4670)  
7月20日(木) 午後1時～3時  
■ 備事前予約不要  
■ 岡県弁護士会  
(☎017-777-7285)

### 様々な事情で暮らしに

#### お困りのかたの相談窓口

経済的に困窮し、暮らしに困りのかた(生活保護受給者を除く)の自立に向けた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

#### ● 自立相談支援事業

相談に応じて支援計画を作成し、関係機関と連携しながら、生活の安定や就労促進などの支援を行います。

#### ● 住居確保給付金の支給

離職や自営業の廃業または休業などに伴う収入の減少により、経済的に困窮し、住宅の喪失やそのおそれのあるかたに、家賃相当分の住居確保給付金を支給します。※その他要件あり  
■ 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

■ 青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340、☎a-shakyo@mars.plata.or.jp)

