



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
公開講座 在宅介護のきほん～いざというとき役に立つ自宅での介護について～	6/23(金)・26(月) 各日10:00～12:00 / 榊ジョブメイト浪打本社/車いすの介助、ベット上での体位交換	介護に興味のあるかた 各10人	—	各日2日前までに、電話またはEメールで、榊ジョブメイト(☎017-775-2008 9:00～17:00、✉info@jobmate.co.jp)へ
市民向け一般公開セミナー	6/23(金) 14:30～17:00/アップルパレス青森3階「ねぶたの間」/第1部…木造住宅耐震関連事業の補助制度について 講師: 県国土整備部建築住宅課、第2部…空き家対策及び相続全般について 講師: 本田勝祥さん((公社)全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部専任講師)	50人	—	6/22(木)12:00までに、電話・FAXまたはEメールで、(公社)青森県宅地建物取引業協会青森支部(☎017-734-2355、☎017-734-2356、✉hatomark-aomori@actv.ne.jp)へ
夏の花だんづくり講習会	7/15(土) 13:30～15:30/柳川庁舎2階大会議室/種から育てる草花と切り戻しの方法 講師: 緑花相談員	25人	—	6/16(金)～7/7(金)に、氏名・電話番号を、直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
ファミリー講座 ①きらきら塾 (小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた対象) ②うとう塾 (発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた対象)	いずれも中央市民センター中会議室1で開催①7/6(木)10:00～12:00/「思春期の子どものごころとからだの変化～親の関わり方を考えよう～」講師: 福井りみ子さん(助産師)②7/14(金)10:00～12:00/「学びの場を楽しいものに～進路に悩んだら聞いてみよう～」講師: 教育委員会事務局指導課職員	①② 各30人	電話は火曜日10:00～13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
夏休み多肉植物寄せ植え講座	7/8(土) 13:30～15:00/合浦公園管理所会議室/可愛い多肉植物を寄せ植え 講師: 緑花相談員	小学3～6年生と保護者10組20人	500円(材料費)	6/16(金)～7/5(水)に、氏名・電話番号を、電話で、パークメンテ青い森グループ(☎017-741-6634 土・日、祝日除く9:00～17:00)へ
県立学校生涯学習講座 「視覚障害者への支援と点字入門」	7/29(土) 10:00～15:00/県立盲学校/午前…点字入門、午後…視覚障害者への支援	小学生以上20人(小・中学生は保護者同伴)	中止・延期の場合は申込時の電話へ連絡	6/19(月)～30(金)に、氏名・性別・年齢・住所・電話番号・これまでの受講歴の有無を、電話またはEメールで、県立盲学校(☎017-726-2239、✉aomori-pref-sb@asn.ed.jp)へ

青森競輪日程(6月後半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

平塚(F I) 場外	16日(金)～18日(日)
青森モーニング(F II)	17日(土)～19日(月)
名古屋(F I) 場外	
高松(F I) 場外	19日(月)～21日(水)
小倉ナイター(F I) 場外	
伊東温泉(F I) 場外	21日(水)～23日(金)
青森ミッドナイト(F II)	22日(木)～24日(土)

ミッドナイトは一般入場は行っておりません。
車券発売状況についてはお問合せください。

和歌山(F I) 場外	22日(木)～24日(土)
函館ナイター(F I) 場外	
久留米記念(G III) 場外	24日(土)～27日(火)
取手(F I) 場外	26日(月)～28日(水)
青森モーニング(F II)	27日(火)～29日(木)
前橋記念(G III) 場外	29日(木)～7月2日(日)
四日市ナイター(F I) 場外	29日(木)～7月1日(土)

競輪は適度に楽しみましょう。
車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

モーニングは
10時開場!



青森公立大学公開講座2023 大学院公開セミナー

青森公立大学地域連携センター
(☎017-764-1589)

時19:00～20:30(開場18:30)

所男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 関高校生以上(内容は大学卒業程度を想定)/各30人

申 申込締切日までに、氏名(ふりがな)・電話番号・住所・希望日を、
FAXまたはEメールで、青森公立大学地域連携センター公開講座係
(☎017-764-1593、✉kouza2023@b.nebuta.ac.jp)へ

開催日	申込締切日	内容
7/6(木)	6/29(木)	都市の読み方と諸問題 足達 健夫 准教授
7/25(火)	7/18(火)	現代組織論の動向: Capitalismの変容と企業組織を巡って 藤井 一弘 研究科長・教授
7/27(木)	7/20(木)	法人所得課税における新たな課税ベースの提言 金子 輝雄 教授



受講の可否を電話またはEメールにてご連絡します

《広告》

就労応援 キャンペーン

介護初任者研修 10名

7月10日開講! 1か月後には資格取得!

● 関連会社への登録・稼働で

0円 受講料

※上記条件なしの場合、受講料29,700円(税抜)で受講いただけます。

● お申込み・お問い合わせ ●

(株)ジョブメイト TEL. 017-775-2008

〒030-0862 青森市古川2-15-7 JMG古川ビル

会場: 青森市浪打1丁目14-3 (株)ジョブメイト 本社内

用記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 用記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、5月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

はまなす会館の教室 所申開 6月16日(金)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名/コース	開催日時	人員	料金
ベリーダンス(初心者)※7/17、9/18除く	7/3~9/25の月曜日19:30~21:00(全11回)	10人	800円/回
ベリーダンス(経験者)※9/5除く	7/4~9/26の火曜日19:30~21:00(全12回)	10人	800円/回
ベリーダンス(シニア向け)※8/31除く	7/6~9/28の木曜日13:00~14:00(全12回)	10人	800円/回
実用書道・ペン習字(いずれか選択)※8/16除く	7/5~9/27の水曜日10:00~12:00(全12回)	12人	書道 月額9,000円 ペン習字 月額10,000円
フラワーアレンジメント※8/15・17除く	7/4~9/26の火曜日11:00~13:00(全12回) 7/6~9/28の木曜日18:00~20:00(全12回)	各10人	3,300円/回
モダン生け花	7/11~9/19の隔週火曜日11:00~12:30(全6回) 7/13~9/21の隔週木曜日18:30~19:30(全6回)	各10人	2,800円/回
プリザーブドフラワー	7/11、8/22、9/12の火曜日11:00~13:00 7/13、8/24、9/14の木曜日18:00~20:00	各10人	4,300円/回
「月2回の花あそび」フラワーアレンジ	7/8・22、8/5・26、9/9・30の土曜日10:00~12:00	10人	3,300円/回
「月1回の花あそび」プリザーブドフラワー	7/22、8/26、9/30の土曜日10:00~12:00	10人	3,500円/回
3B体操※8/11除く	7/7~9/29の金曜日10:00~12:00(全12回)	10人	月額2,500円
囲碁教室 入門クラス	7/1~9/30の土曜日10:00~11:00(全14回)	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	7/1~9/30の土曜日10:00~12:00(全14回)	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
モラ手芸教室	7/4・18、8/1・22、9/5・19の火曜日10:00~12:00	10人	月額4,000円(材料費別)
パソコンプログラミング初級(日中の部)※7/25除く	7/4~9/26の火曜日14:30~16:00(全12回)	4人	月額6,600円
パソコンプログラミング初級(夜間の部)※7/25除く	7/4~9/26の火曜日19:00~20:30(全12回)	4人	月額6,600円
パソコンプログラミング中級※7/25除く	7/4~9/26の火曜日16:30~18:30(全12回)	4人	月額8,800円
ホームページ制作入門※7/27除く	7/6~9/28の木曜日13:30~15:30(全12回)	4人	月額8,800円
中高生向け夏休みプログラミング特別講座	8/9(水)・10(木) 9:30~12:30	4人	7,700円

チャレンジ! パソコン講座

所開中央市民センター(☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A06	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	7/13(木)・14(金) 10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A07	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	7/8(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A08	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(段組み・段区切り・画像挿入など)を活用して簡単なチラシや壁新聞などを作成	7/15(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A09	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ ※デジカメ一式・スマホ持参(デジカメのみ貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	7/22(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A10	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	7/27(木)・28(金) 10:00~12:00

《広告》

アラフォー・40代の女性向け

マネーセミナー

※セミナーで金融商品をご案内することはございません。

会場 青森県社会教育センター(住所) 青森市荒川藤戸119-7

7/12(水)14:00~15:00 8/16(水)14:00~15:00
7/15(土)10:30~11:30 8/19(土)10:30~11:30

講師 マイベストプロ青森でお馴染みの
ファイナンシャルプランナー阪本龍彦先生

お申込・お問い合わせ
080-5570-7240 (小笠原)
lifedesignkikaku@gmail.com

参加者特典
★無料の個別相談を予約できます。
★あやつのお土産付き(内容はインスタでお知らせ)

【主催】ライフデザイン企画

\参加費無料! 各回10名限定!
40才以降のライフプラン・マネープラン・資産形成の考え方を学びたい方のためのセミナーです。

QRコードからもお申し込みいただけます。
※締切 各回開催日3日前まで

対人料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(6/22(木)必着)※抽選結果は6/29(木)以降に通知

備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。
共催: NPO法人IT支援ネットあおもり