

## 「青森市急病センター」は、 「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

☎地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19：00～21：30（診療終了22：00）※予約不要



## 急病診療案内

☎保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18：00～翌朝8：00、土曜13：00～翌朝8：00、日曜・祝日8：00～翌朝8：00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19：00～23：00



▲あおもり医療情報ネットワーク

## 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9：00～13：00／歯科 9：00～12：00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18：00～翌朝8：00）

夜間在宅当番医など  
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9：00～13：00）

休日在宅当番医・休日救急歯科  
（歯科は12：00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼4月2日(日)			
内科系	三戸内科胃腸科	017-781-6011	浪館前田四丁目
歯科	熊谷歯科	017-776-5124	古川三丁目
▼4月9日(日)			
内科系	ひでかず胃腸科内科	017-762-1600	大野前田
歯科	成田歯科矯正歯科医院	017-722-8214	堤町二丁目
▼4月16日(日)			
内科系	斉藤内科小児科医院	017-777-3818	青柳二丁目
歯科	長谷川歯科医院	017-774-3268	奥野三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼4月23日(日)			
内科系	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	渡辺歯科クリニック	017-764-6474	大野前田
▼4月29日(土)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	塩崎歯科医院	017-741-3338	桜川五丁目
	むつ歯科医院	017-777-1840	金沢三丁目
▼4月30日(日)			
内科系	南内科循環器科医院	017-741-1616	岡造道一丁目
歯科	ホワイト歯科医院	017-741-8855	佃一丁目
	対馬歯科オフィス	017-782-6471	篠田三丁目



## ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

令和5年度より  
実施場所が2か所  
増えます！

### ＊健康C&C(チェック&チャレンジ) in駅前スクエア

時 4月13日(木) 10:00～15:00 (受付14:30まで)  
所 駅前庁舎1階 駅前スクエア  
内 料 料 血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、  
健康相談(予約優先)/50人(申込順)/無料

健康相談内容
健康相談…保健師による個別相談
栄養相談…管理栄養士による個別相談
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

申込 前日までに、電話または直接、健康づくり推進課  
(☎017-718-2942)へ

### ＊まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①4/10(月) ②4/24(月) 10:30～11:30	①運動で、体も心もリフレッシュ！ ②ちょっと寄り道、みんなで体操！
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	①4/12(水) ②4/26(水) 10:30～11:30	①チャレンジ！ ストレッチと筋トレ ②初めての運動教室
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①4/11(火) ②4/18(火) 11:00～12:00	①たのしく筋トレとストレッチ ②お気軽運動教室
県民生協コスモス館 (イトインスペース)	4/27(木) 10:30～11:30	フレイル予防でいきいき元気！
浪岡老人福祉センター (談話室)	4/26(水) 10:30～11:30	初めての運動教室

NEW

NEW

料 無料  
備 検温、受付名簿の記入にご協力をお願いします  
問 高齢者支援課 (☎017-734-5326)

### ＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ！

#### 桜川ウォーキング

時 4月21日(金) 9:30～12:00 (受付9:20～)  
※雨天時は館内で体操等  
所 中筒井分館集合(筒井字桜川87-4)  
内 健康チェック・ウォーキング  
料 15人(申込順)/100円(保険料等)  
備 傘、飲み物、汗拭きタオル持参  
申 4月14日(金)までに、電話で、健康づくり推進課  
(☎017-718-2942)へ

## 手話・点字教室・手話通訳者養成講座

### ①手話教室

時 5月16日～3月の火曜日 13:00～15:00  
内 前半…入門編(全18回)、後半…基礎編(全23回)  
料 30人(抽選)  
料 3,300円(テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」代)

### ②点字教室

時 5月20日～11月の土曜日 13:00～15:00(全12回)  
料 30人(抽選)/660円(テキスト「点訳のしおり」代)

### ③手話通訳者養成研修事業【手話通訳Ⅰ】

時 5月9日～9月の火曜日 10:00～14:00  
※時間変更の場合あり  
内 料 手話教室の基礎課程を修了または同程度の知識と技術を有するかた/16人(抽選)/5,060円(テキスト代)

所 申 ①は4月18日(火)、②は4月22日(土)必着で、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の教室名・テキストの有無を記入し、〒030-0822 中央三丁目16-1 総合福祉センター(☎017-722-4517)へ。③は4月18日(火)までに、申込書(総合福祉センター・障がい者支援課に備付け)を総合福祉センターへ ※テキストをお持ちのかたはテキスト代が不要になりますので、詳細はお問合せください。

この機会に、ぜひ学んでみませんか？  
「一緒に」「手話」の手話です



手話教室、手話通訳者養成研修事業の講師