

## 布マスクの配布に関するお知らせ

※第4回本部会議市長指示事項

市では、新型コロナウイルスの拡大防止対策として、布マスクの配布を行うこととしています。現在、市内立地企業と障がい者施設等のご協力をいただき、生産を進めているところで、既にお手元に届いているかたは、感染拡大予防のためにお使いください。



### 【配布対象者・問合せ】

- ・小・中学生  
教育委員会学務課（☎017-718-1399）
- ・妊婦、0歳～2歳の乳幼児のいる世帯  
あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2983）
- ・保育所、幼稚園の幼児と従事者  
子育て支援課（☎017-734-5421）
- ・障がい者支援施設等の利用者と従事者  
障がい者支援課（☎017-734-5327）
- ・介護関係施設・事業所の利用者と従事者  
介護保険課（☎017-734-5257）

### 【配布スケジュール】

4月20日に小学校1年生に配布後、順次対象者へ配布しています。

### 【配布方法】

学校や施設を通じて、または郵送での配布

### 【注意事項】

初めてご使用になる前は、洗ってください。  
※衣料用洗剤で軽く押し洗いをした後、十分にすすぎ、陰干しで自然乾燥してください。

## 緊急雇用対策

※第9回本部会議市長指示事項

新型コロナウイルスの影響により、内定取り消しを受けた学生や離職を余儀なくされたかた等への支援のため、青森市会計年度任用職員を募集します。

【募集期間】 応募があり次第、随時面接選考し任用

### 【対象者】

- ・新型コロナウイルスの影響により、内定取り消しを受けたかたや離職されたかた
- ・その他求職中のかた

### 【募集職種】

パートタイム会計年度任用職員  
（1日7時間・週5日勤務など）



### 【任用予定者数】

20人程度（事務・窓口補助16人、技術補助4人程度）

【任用期間】 任用開始日～令和3年3月31日(水)

### 【勤務条件】

勤務場所：市役所各庁舎、各施設等

報酬：時給890円

休日：土・日曜日、祝日、年末年始

（勤務場所により変更となる場合があります。）

社会保険等：雇用保険、厚生年金保険及び健康保険

【選考方法】 面接選考（日時等は応募者に改めて連絡）

【申込方法】 ハローワーク青森を通じて募集

【問合せ】 人事課（☎017-734-5093）

## 除菌用「次亜塩素酸水」の配布

※第9回本部会議市長指示事項

新型コロナウイルスの影響によるアルコール消毒液の品不足に対応するため、配布の抽選応募を4/17～4/21まで受け付け、当選したかたに除菌用の次亜塩素酸水を順次配布しています。

【問合せ】 管財課（☎017-734-5115）



## 高齢者が自宅で健康を維持するためのポイント

【問合せ】 高齢者支援課（☎017-734-5326）

### ●運動のポイント

「動かない」状態が続くことで、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。転倒予防のためにも、日ごろからの運動が大切です。

例えば…家の中や庭でできる運動を行う

座っている時間を減らし、  
足踏みをするなど身体を動かす



### ●食生活・口腔ケアのポイント

免疫力を低下させないために、しっかり栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。

例えば…3食欠かさずバランスよく食べる、  
しっかり噛んで食べる

### ●人との交流のポイント

孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。

例えば…家族や友人と電話で話す、手紙やメールを活用する

## 消毒について

感染拡大防止のため、手でよく触れる共有部分（電気のスイッチやドアノブなど）を消毒しましょう。消毒液は、市販の漂白剤で作ることができます。

★消毒液（次亜塩素酸ナトリウム）の作り方 手や指の消毒用ではありません

※市販の漂白剤（塩素濃度約5%）の例

濃度	方法	使用目的
0.1%	500mlのペットボトル1本の水に原液10ml（ペットボトルのキャップ2杯）	トイレ・嘔吐物・痰・洗濯物（色落ちが気にならないもの）
0.05%	500mlのペットボトル1本の水に原液5ml（ペットボトルのキャップ1杯）	患者の触れた可能性のある場所の清拭、食器

**注意！**

- ・スプレーボトルでの噴霧はしない（ウイルスの飛散リスク）。
- ・「使用上の注意」をよく読んでから使用する。
- ・次亜塩素酸ナトリウム（漂白剤）を希釈した場合、時間が経つと効果が減るため、作り置きをせずその都度使い切る。

### ★消毒の方法

- ・マスク、手袋を装着し、換気をしながら作業する。
- ・「きれいなところ」から「汚いところ」へ、「上」から「下」の順で拭く。
- ・拭く方向は一方に、ペーパータオルは一拭きごとにきれいな面を使用する。
- ・一回使用したペーパータオルは、汚れが付いているため破棄する。
- ・作業に使ったタオルやマスクなどは、ビニール袋に入れて口をしっかりと閉じてから廃棄する。

岡保健予防課

（☎017-765-5280）



おしえて！

## 布マスクの洗い方



【参考】厚生労働省・経済産業省作成ホームページ

### 【洗い方】

- ①衣類用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いです
- ②十分にすすぐ
- ③乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥する

洗濯は1日1回  
(汚れがいたらその都度洗濯)

### 注意事項

- ・汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤を使い、においがなくなるまで十分にすすぎをしてください。（漂白剤を使用する場合は、炊事用のゴム手袋などをご利用ください。）
- ・柔軟剤の使用は避けてください。

### 【準備するもの】

ガーゼ（布）マスク、衣類用洗剤、市販の漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）※汚れが気になる場合、洗面器（大きめのおけ）、炊事用ゴム手袋



詳細は、インターネットの動画共有サイト「You Tube」で検索

布マスクをご利用のみなさまへ

または

▶こちらからご覧ください



岡健康づくり推進課（☎017-743-6111）



## 手洗い動画をチェック！

青森市観光大使の先川栄蔵さん（元キューティーブロンズ）が、感染拡大を防ごうと、手洗いの大切さを訴える動画を、インターネットの動画共有サイト「You Tube」で公開しています。厚生労働省が勧める「正しい手の洗い方」を実践していますので、動画を見ながら実践してみましょう！  
岡交流推進課（☎017-734-5235）



▶こちらをチェック！



## 都市公園の閉鎖等について

感染拡大防止のため、5月6日（水）まで下記の都市公園を閉鎖しています。また、その他の公園を利用される場合も、密集・密接を避けるよう留意してください。

※状況により閉鎖期間が変更になる場合があります。

### 【閉鎖対象公園】

- ・合浦公園・野木和公園 岡公園河川課（☎017-752-8342）
- ・浪岡城跡公園 岡浪岡教育事務所教育課（☎0172-62-3004）
- ・花岡公園 岡浪岡事務所 都市整備課（☎0172-62-1168）