

# 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために

～今、市民の皆様へお願いしたいこと～

岡保健予防課（☎017-765-5280）

**重  
要**

- ＊県外等への不要不急の移動の自粛をお願いします。
- ＊県外からの転入、帰省、出張または旅行から帰られたかたは可能な限り2週間程度外出を控えてくださるようお願いします。

今、一人ひとりの行動を変えよう！

「3密回避と接触8割減と外出1回」

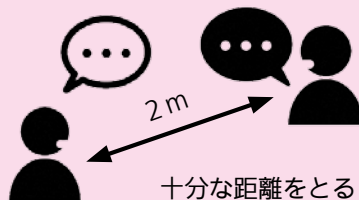
新型コロナウイルス感染症は、咳やくしゃみなどの飛沫感染やドアノブなどの共有部分の接触による接触感染で感染します。感染拡大を防ぐためには、人と人との接触を減らす行動が何より大切です。

**3密  
回避**



**接触8割減**

人と会う時には、屋内で会う人を10人から2人へ減らすなど、人と会う機会を8割減らしましょう



**外出1回**

食料品の買い出し・通院・散歩などの外出を1日1回程度に抑えましょう



**感染対策の徹底を！**

家庭や職場等では基本的な感染対策を徹底しましょう

手洗い



咳エチケット



**冷静な行動をとりましょう！**

市民の皆様には不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れったりすることなく、冷静な行動を取っていただくようお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぎ、困難な状況を乗り越えていくためには、私たち一人ひとりが心をつにして力を合わせていくことが大切です。

感染したかたや濃厚接触者、そのご家族、医療従事者の方々に対し、差別的な言葉や行為がないようにしましょう。

# 新型コロナウイルス感染症に係る青森市危機対策本部の取組

～市民の命と健康を守るために～

問危機管理課 (☎017-734-5059)

新型コロナウイルス感染が全国的に発生している状況を踏まえ、令和2年2月28日(金)に市長を本部長とする「新型コロナウイルス感染症に係る青森市危機対策本部」を設置しました。インターネット会議の導入や手話通訳者の配置など、工夫を凝らしながら、4月20日現在、本部会議を10回開催し、市民の命と健康を守ることを最優先になすべき対策を躊躇なく決断・実行しています。

## 第1回 2月28日(金)

### ■「青森市危機対策本部」設置

- ・「帰国者・接触者相談センター」の相談体制強化
- ・市内公立小・中学校を3月2日から3月26日まで臨時休校



▲手話通訳者を配置

## 第3回 3月23日(月)

### ■県内初の感染者発生

- ・市内公立小・中学校の4月5日までの臨時休校
- ・公共施設の順次休館・利用中止

## 第7回 4月7日(火)

### ■本市で2例目となる感染者発生

- ・濃厚接触者の迅速な検査、感染拡大防止に向けた適切な健康観察を実施
- ・市民へ不要不急の県外、特に緊急事態宣言対象地域及び海外への旅行・出張の自粛を要請

## 第5回 4月3日(金)

### ■本市初の感染者発生

- ・患者に関連した施設の消毒と、濃厚接触者の迅速な検査、感染拡大防止に向けた適切な健康観察を実施
- ・庁内に新型コロナウイルス感染症対策のプロジェクトチームを設置
- ・「新型コロナウイルス感染症に係る生活相談窓口」を設置
- ・市内公立小・中学校の臨時休校を4月17日まで延長

## 第8回 4月9日(木)

### ■本市で3例目となる感染者発生

- ・濃厚接触者の迅速な検査、感染拡大防止に向けた適切な健康観察を実施
- ・合浦公園などの都市公園の封鎖及び桜川通り等での通行自粛を要請
- ・ねぶたの家ワ・ラッセなど6施設の全館休止



▲インターネット会議を導入



▲記者対応も間隔をあけています

## 市民課からのお知らせ

転入・転出・転居の届出は、事由が生じた日から14日以内に届け出る必要がありますが、当面の間、感染予防のために外出を控えているなどの正当な理由があった場合は14日を過ぎても、手続きできます。

【問合せ】市民課 (☎017-734-5241)

◆日曜日・祝日の市民課窓口は、休止しています。

戸籍に係る届出は、アウガ警備室でお預かりします。

月曜日から土曜日の窓口開庁時間をご利用ください。

コンビニ交付サービスは土・日曜日、祝日も利用できます。

【問合せ】市民課 (☎017-734-5238)

## 青森市営バス等からのお知らせ

青森市営バス・市バスでは、車両の窓の開放、停車時にドアを開放するなど車内換気の強化やお客様の手が触れることが多いつり革、手すり、にぎり棒を定期的に消毒するなど、安心・安全なバス運行に取り組んでいます。

バス車内では、咳エチケットにご協力ください。

【問合せ】市営バス…交通部管理課 (☎017-726-5441)

市バス…都市政策課 (☎017-752-8124)

◆青森市シャトル・ルートバス「ねぶたん号」は運休しています。運行状況は、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】都市政策課 (☎017-752-8124)