



募集

カダールカンファレンスコーナー 学ぼう 語ろう 男女共同参画

日本の女性の

政治参画の状況を考える

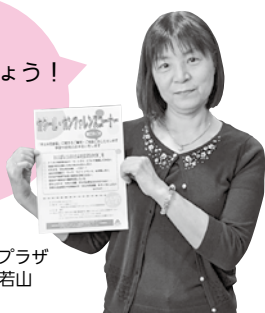
時 2月28日(木) 10:00~12:00

所 男女共同参画プラザ「カダール」

内 生き方や地域社会に関わるテーマを少人数で楽しく学ぶ

申 前日までにカダール (☎017-776-8800、☎017-776-8828、
✉kadar-kouza@kadar-acor.jp) へ

楽しく
語らしましょう！
お気軽に
おいで
ください♪



男女共同参画プラザ
「カダール」 若山



講座

青森高等技術専門学校 長期高度人材育成コース募集

訓練場所	訓練科
あおもりコンピュータ・カレッジ	情報処理技能者
青森明の星短期大学	介護福祉士、保育士
東奥保育・福祉専門学校	保育士
青森中央短期大学	保育士、栄養士
青森県ビューティー&メディカル専門学校	美容師、トータルビューティシャン

【期間】 4月~2021年3月の2年間
対 求職の申込みをしたかた等

申 3月8日(金)までに、ハローワーク青森 (☎017-776-1561
音声案内42#) へ

1 day就勝クラブ

時 2月21日(木) 10:30~15:00

所 アスパム9階「津軽」

内 仕事の探し方や面接対策等を学ぶ

対 45歳未満の求職者、大学生

申 同ジョブカフェあおもり (☎017-731-1311) へ

在宅医療多職種及び市民公開講座

申込み不要です。関心のあるかたはどなたでもお越しください。

時 3月2日(土) 15:00~18:00

所 県立保健大学講堂

内 ①多職種研修会…講演「がんになっても自分らしく~知っておこう 緩和ケアのこと~」講師…的場元弘さん(県立中央病院副院長)

②市民公開講座…映画上映「いきたひ~看取り・命のバトン~」・監督による講演

申 同青森市医師会 (☎017-777-1501)

女性相談と支援に関する研修会 ~DVと離婚~

時 3月7日(木) 13:00~16:00

所 アピオあおもり

内 ①「相談者の背景にある問題を理解する~DV・離婚・子ども 法的支援の現場から~」講師…馬場望さん(くくな法律事務所弁護士・社会福祉士)

②「離婚調停について」講師…青木堅一さん(青森家庭裁判所主任書記官)

対 相談関係機関のかた、テーマに関心のあるかたなど

申 2月21日(木)までに、青森県男女共同参画センター (☎017-732-1085) へ

ふれあい農園加工体験講座

●うぐいす餅・桜餅作り

時 3月2日(土) 10:00~12:00

対 16人/600円

申 2月23日(土) 8:30から、ふれあい農園 (☎017-761-3082) へ

●味噌作り

時 3月10日(日) ①10:00~12:00

②13:00~15:00

対 各10人(抽選)/3,800円

申 2月28日(木)必着で、往復はがき(1枚1人まで)に、住所・氏名・電話番号・希望の回を記入し、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園 (☎017-761-3082) へ

一緒に
作りましょう!



ふれあい農園
スタッフ

ひろみちお兄さんの親子体操教室

時 3月20日(水) 14:00~14:50

所 沖館市民センター

内 講師…佐藤弘道さん(元「おかさ」といっしょ)体操のお兄さん)

対 市内在住の3~6歳の未就学児と保護者50組

申 2月22日(金)までに、メールに住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を記入し、健やか力推進センター (☎017-763-5590、✉aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp) へ

青森市内4校と米国メイン州との 第2回小学生版画交流作品展



メイン州の小学生の作品60点と市内小学校児童の作品71点の計131点を展示します。ぜひご覧ください。

時 3月9日(土)・10日(日) 10:00~16:00※最終日15:00まで

所 協同組合タッケン美術展示館

内 参加小学校…浪館、三内西、堤、三内、米国メイン州

申 同青森モーニングロータリークラブ(新岡、☎017-722-4162)



▲「ねぶた祭きれいだな」三内西小学校4年 鈴木駿介さん

申込み必要事項…住所・氏名・年齢・電話番号
 甲記載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料 ※屋外イベントは天候により中止の場合があります

国際芸術センター青森 冬の芸術講座2019

問国際芸術センター青森（☎017-764-5200、🌐http://www.acac-aomori.jp/）

●アクアチントによる濃淡と諧調の美しさ

時 3月2日(土)・3日(日) 10:00~16:00
 丙 グレーの繊細な色調を表現する腐食銅版画で、架空世界のカレンダーを作る
 講師…漆戸美枝子さん、橋本尚彦さん
 対 中学生以上10人（抽選）
 料 500円
 備 事前に下絵の準備が必要
 ※詳細はお問合せください
 甲 2月22日(金)までに、国際芸術センター青森へ



▶《on the spot 1》
2002年、銅版画

●ACACで行く！ 見えない旅2日間

時 3月9日(土)・10日(日) 13:00~16:00
 ※1日のみの参加可
 丙 ACACの建物や周辺を探索し、見えないものを想像しながら旅(ツアー)を作る
 講師…中島佑太さん
 対 旅に出たい小学生以上のかた15人（抽選）
 備 防寒具、旅に必要なもの持参
 甲 3月1日(金)までに、国際芸術センター青森へ



▶《LDKツーリスト》
2018年、撮影：木暮伸也

チャレンジ！ パソコン講座

中央市民センター開催講座 所 中央市民センター（☎017-734-0164）〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A61	Wordの基本的な文書作成	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら、簡単な案内文書を作成	3/12(火)・13(水) (全2回) 10:00~12:00
A62	Excelの基礎を学ぼう	簡単な現金出納帳の作成を通して、データ入力、表の作り方や計算方法の基礎的なことを学習	3/12(火)・13(水) (全2回) 13:30~15:30
文字入力のできるかた向けの講座（応用）			
A63	簡単な写真編集を覚えよう	デジカメで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordやフリーソフトでの活用&編集方法を学習※デジカメ持参(貸出あり。申込時に希望を明記)	3/7(木)・8(金) (全2回) 10:00~12:00
A64	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置等への保存方法を学習	3/14(木)・15(金) (全2回) 10:00~12:00
A65	Windowsの基本操作を覚えよう	ウィンドウ操作やファイル・フォルダの移動・コピーなど、Windowsの基本操作を学習	3/16(土) 10:00~12:00
A66	Wordの応用操作を学ぼう	図形編集などの応用的な操作を活用して、簡単なチラシやテンプレートを作成	3/22(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A67	Excel関数ステップアップ(IF編)	関数を学ぶ上で重要なIF系関数を学習し、関数の活用について理解を深める	3/23(土) 10:00~15:00(昼休みあり)

対 料 18歳以上/各20人（いずれも抽選※申込者少数時中止あり）/各1,500円※A65のみ1,000円
 甲 往復はがき（1講座に1枚）の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ（2/22(金)必着）※抽選結果は2/28(木)以降に通知。
 備 OSはWindows 7、ソフトはoffice 2013を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

スポーツ教室 問直接、開催会場へ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(🌐http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●みちぎんドリームスタジアム（スポーツ会館） ☎017-765-6200				
チャレンジ！カーリング	3/3(日) 12:00~14:00	小学4年生以上の未経験者10人	500円	3/2(土)まで
カーリングNEXT	3/13(水) 18:00~20:00	小学4年生以上の経験者10人	500円	3/12(火)まで
●市民室内プール ☎017-743-3440				
春休み水泳教室	3/25(月)~29(金) 10:00~12:00	新年度時点(平成31年4月)での小学生30人	4,000円	2/17(日) 12:00~

青森競輪日程（2月後半） 問青森競輪場（☎017-787-2020）

奈良記念（GⅢ）場外	16日(土)~19日(火)	静岡記念（GⅢ）場外	23日(土)~26日(火)
川崎（FⅠ）場外	20日(水)~22日(金)	小倉ナイター（FⅠ）場外	24日(日)~26日(火)
大垣（FⅠ）場外	20日(水)~22日(金)	玉野記念（GⅢ）場外	28日(木)~3月3日(日)

競輪は適度楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

▶青森競輪場イメージキャラクター 葵 萌輪

