

# わが家の防災メモ

災害時の避難行動等について家族と話し合しましょう。

わが家の避難場所	
家族の集合場所	
緊急連絡先	

家族のメモ

名前	生年月日	血液型	会社や学校の連絡先	携帯電話番号

## 非常時持ち出し品リスト

<h3>食料・飲料水</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飲料水 (500ml 程度)</li> <li><input type="checkbox"/> 乾パン・クラッカー・缶詰など、火を通さなくても食べられるもの</li> <li><input type="checkbox"/> 水筒</li> </ul> 	<h3>救急・安全関係</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 救急医薬品 絆創膏、傷薬、包帯</li> <li><input type="checkbox"/> 薬、処方箋、お薬手帳など</li> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット (防災ずきん)</li> <li><input type="checkbox"/> レインコート</li> </ul> 	<h3>貴重品</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 預金通帳、印鑑</li> <li><input type="checkbox"/> クレジットカード類</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証</li> <li><input type="checkbox"/> 運転免許証</li> </ul> 
<h3>日用品</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン</li> <li><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー</li> <li><input type="checkbox"/> ポリ袋 (ビニール袋)</li> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池</li> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</li> <li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li> </ul> 	<h3>衣類など</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 衣類、下着、上着</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> スリッパ</li> <li><input type="checkbox"/> 毛布</li> <li><input type="checkbox"/> 軍手</li> </ul> 	<h3>衛生用品</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 洗面用具、歯ブラシ、石鹸</li> <li><input type="checkbox"/> 哺乳瓶</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> アルコール消毒液</li> <li><input type="checkbox"/> 体温計</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> </ul> 

### 青森市洪水ハザードマップ 令和3年3月 お問い合わせ先

青森市役所 本庁舎 〒030-8555 青森市中央一丁目22番5号 (代表) TEL: 017-734-1111  
 総務部 危機管理課 TEL: 017-734-5059  
 都市整備部 公園河川課 TEL: 017-752-8345  
 浪岡庁舎 〒038-1392 青森市浪岡大字浪岡字稲村101番地1 (代表) TEL: 0172-62-1111  
 浪岡振興部 総務課 TEL: 0172-62-1111  
 浪岡振興部 都市整備課 TEL: 0172-62-1145



# 洪水ハザードマップ

## はじめに

この「青森市洪水ハザードマップ」は、青森市内を流れる河川のうち、堤川・駒込川、沖館川・西滝川、新城川、天田内川、赤川、野内川、十川・浪岡川において、想定最大規模の降雨によって氾濫が発生した場合の浸水想定区域、土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域、指定避難所などの情報を示した洪水ハザードマップです。

近年、地球温暖化による気候変動により、過去に例のないような大規模な水害が毎年のように発生しており、青森市においても上記の河川において水害が発生した場合、甚大な被害を及ぼすことが予想されます。

行政機関、防災関連機関においては様々な防災活動を実施しておりますが、被害を最小限にいとめるためには、市民の皆様一人ひとりが「自分の命は自分で守る」「非常時には地域で助け合う」という自助・共助の意識をもち、日頃から災害に備えることが重要です。市民の皆様におかれましては、このハザードマップを活用し、ご自宅や職場、通勤途中などにどのような水害が発生する可能性があるかご確認いただき、いざという時に備えていただければ幸いです。

青森市

## 目次

想定最大規模の雨量 ----- 1	日頃からの備え ----- 5
雨の強さと降り方 ----- 1	ハザードマップの見方 ----- 6
災害情報の伝達経路 ----- 2	青森市全体索引図 ----- 7~8
災害情報の入手先 ----- 2	洪水ハザードマップ ----- 9~32
災害用伝言ダイヤル171 ----- 3	避難所等一覧 ----- 33~34
警戒レベルと市民の皆さんの行動 ----- 3	わが家の防災メモ ----- 裏表紙
青森県河川砂防情報提供システム ----- 4	非常時持ち出し品リスト ----- 裏表紙
避難の心得 ----- 5	