

# 青森市総合福祉センターのお風呂をご利用する方々へ

ご利用できる方 ① 60歳以上の方

② 障がい者手帳をお持ちの方

※リフト付きの特別浴槽はございません

入浴日と時間 ① 火、木、土曜日の 10時～13時  
(60歳以上の方がご利用できます)

② 日曜日の 10時～13時  
(障がい者手帳をお持ちの方のみご利用できます)

※年末年始はお休みになります

所在地 ○ 所在地 青森市中央三丁目16番1号  
電話 017-722-4517

○市営バスを利用して来られる方

①国道バス停「市役所本庁舎前」下車

バス停から市議会の通りを山手(南)方面に向かって徒歩10分～15分。  
途中に「ハローワークあおもり」と「アピオあおもり」があります。  
「アピオあおもり」のすぐ山手(南)隣です。

②観光通りバス停「働く女性の家前」下車

バス停から県民福祉プラザの前の通りを西へ向かって徒歩3～5分。

○お車をご利用の方

当センターの建物のまわりが駐車できるスペースになっていますのでご利用ください。

## ご利用の仕方

○初めてご利用する方は1階事務室にお寄りください。

※利用者登録を行っております。

○1階正面ロビーに、利用者の名前を書く用紙がありますので、ご記入ください。

○ご持参いただくもの

ご自分で使用するお風呂道具一式

※当センターの浴室にはシャンプー、リンス、石鹸、タオル等は  
備えておりません。

○コインロッカー等はございません。

○血圧に心配のある方は、ロビーに血圧計がございますので  
血圧を測ってからご入浴ください。

○体調が優れない方は入浴なさらないようお願いします。