



# 青森市 環境家計簿



## 記入方法

1. 電気やガス、水道の検針票などに記載されている使用量、使用料金を入力します。温室効果ガスの排出量などは、自動的に計算されます。

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
電気	使用量 kWh	①												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
都市ガス	使用量 m <sup>3</sup>	②												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
フロパンガス	使用量 m <sup>3</sup>	③												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
水道	使用量 m <sup>3</sup>	④												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
灯油	使用量 L	⑤												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
ガソリン	使用量 L	⑥												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
軽油	使用量 L	⑦												
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO <sub>2</sub>													
光熱水費 (前月との比較)	円							①	②					
温室効果ガス排出量 (前月との比較)	kg-CO <sub>2</sub>								②-①		③	④		
昨年度の電気量 (今年との比較)	kWh	⑧	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

① (電気使用量) × 0.573  
で算出してください。

② (都市ガス使用量) × 2.23  
で算出してください。

③ (フロパンガス使用量) × 6.0  
で算出してください。

④ (水道使用量) × 0.36  
で算出してください。

⑤ (灯油使用量) × 2.49  
で算出してください。

⑥ (ガソリン使用量) × 2.32  
で算出してください。

⑦ (軽油使用量) × 2.58  
で算出してください。

昨年度の電気使用料を記入してください。  
※昨年度の電気使用料は、毎月の検針票の下に記載してあります。

ピンクの合計

黄色の合計

紫の合計

オレンジの合計

※温室効果ガス排出量は、使用量に排出係数を掛けて計算します。  
※排出係数は環境省資料による。(電気：0.573、都市ガス：2.23、フロパンガス：6.0、水道：0.36、灯油：2.49、ガソリン：2.32、軽油：2.58)