

**青森市高齢者の福祉・介護に関する
アンケート調査(ニーズ調査)結果概要
について**

平成26年5月22日

1 調査の概要

【目的】

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画」第6期計画策定(平成27年度～平成29年度)のための基礎資料

「高齢者の状態の把握」

どこに、どのような支援を必要としている高齢者が、どの程度生活しているかを客観的データをもとに把握し、圏域ごとに地域が抱える課題に対応したサービスや施設整備の長期目標(2025年)を設定し、2025年の高齢者のあるべき姿を明確化する。

地域包括ケアシステム構築に向けた取り組みのための基礎資料

「高齢者の将来ニーズの把握」

要介護状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けるよう、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」が一体的に連携した仕組み作りを構築に向けて、ニーズを把握し、それぞれの課題を整理し、必要な対応策を施策化する。

介護予防の充実・強化のための基礎資料

「ハイリスク高齢者の把握・地域支援事業のメニュー化」

介護予防としての課題を整理し、地域支援事業の必要な対応策を施策化する。

【実施方法】

調査対象 ・第1号被保険者(65歳～) 7,000名

・第2号被保険者(40歳～64歳) 1,000名

調査期間:平成26年1月20日～2月8日

集計対象は2月24日まで市に到着したもの

調査項目:国の調査票に市の独自項目を追加したもの

郵送回答のなかった戸別訪問調査分を除く

高齢者ニーズ調査の回収結果

配布数	7,000
有効回収数	4,472
回収率	63.9%

若年者ニーズ調査の回収結果

配布数	1,000
有効回収数	485
回収率	48.5%

2 結果概要 (1) 基本属性(高齢者のみ)

【性別】

区分	男性	女性	計
人数	1,825	2,647	4,472
%	40.8	59.2	100.0

割合(%)等については、各項目別に小数点第2位を四捨五入しているため、合計して100%にならない場合がある。
(次ページ以降の結果概要も同様)

【年齢】

区分	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
人数	1,266	1,093	924	680	349	160	4,472
%	28.3	24.4	20.7	15.2	7.8	3.6	100.0

【日常生活圏域】

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	計
人数	528	520	424	563	488	423	443	327	263	235	258	4,472
%	11.8	11.6	9.5	12.6	10.9	9.5	9.9	7.3	5.9	5.3	5.8	100.0

【家族構成】

区分	1人暮らし	家族など同居 (二世帯住宅含む)	その他(施設入居など)	無回答	計
人数	733	3,266	208	265	4,472
%	16.4	73.0	4.7	5.9	100.0

2 結果概要 (2) 二次予防事業対象者の概況

二次予防事業対象者の推計 (H25.10月末時点第1号被保険者76,241人)

要支援 3,350人 (4.4%)

一般高齢者(元気な高齢者) 41,699人 (54.7%)

二次予防 19,714人
(25.9%)

要介護 11,478人
(15.1%)

要支援・要介護認定者の人数はH25.10月時点。一般高齢者、二次予防の人数は、H25.10月時点の第1号被保険者数及びニーズ調査からの推計値

二次予防:基本チェックリストにおいて、「虚弱」、「運動器の機能向上」、「栄養改善」、「口腔機能の向上」のいずれかの項目に該当する方。要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者。

非認定者の二次予防事業対象者の日常生活圏域別・リスク別内訳

日常生活圏域割合		おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体 (n = 3,744)	人数(人)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
	割合(%)	11.6	11.8	8.9	12.7	10.9	9.4	10.1	7.4	6.1	5.3	5.8
うち二次 予防対 象者 (n = 1,200)	人数(人)	146	141	113	128	146	107	103	82	75	69	90
	割合(%)	12.2	11.8	9.4	10.7	12.2	8.9	8.6	6.8	6.3	5.8	7.5
	出現率 (%)	33.6	32.0	34.0	26.9	35.7	30.4	27.2	29.7	32.9	34.5	41.3

二次予防リスク該当状況		虚弱	運動器の機能低下	低栄養	口腔機能の低下	閉じこもり	認知機能の低下	うつ	合計 (実人数)
二次予防対 象者(n = 1,200)	人数(人)	316	736	42	734	216	664	549	1,200
	割合(%)	26.3	61.3	3.5	61.2	18.0	55.3	45.8	100.0

2 結果概要 (3)ADL(日常生活動作)の概況

非認定者のADL(日常生活動作)の概況

区分		100点	95～65点	60～45点	40点以下	60点以下小計	判定不能
非認定者 (n=3,744)	人数(人)	2,658	984	14	7	21	81
	割合(%)	71.0	26.3	0.4	0.2	0.6	2.2

ADL(日常生活動作) 60点以下:起居移動に介助が必要、40点以下:ほぼすべてに介助が必要

非認定者の日常生活圏域別 ADL(日常生活動作)の概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n = 3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
60点以下(人) (n=21)	1	4	3	2	3	2	0	0	3	1	2
出現率(%)	0.2	0.9	0.9	0.4	0.7	0.6	0	0	1.3	0.5	0.9

2 結果概要 (4) IADL(手段的日常生活動作)の概況

非認定者のIADL(手段的日常生活動作)の概況

区分		高い	やや低い	低い	低下者小計	判定不能
非認定者 (n = 3,744)	人数(人)	3,236	221	154	375	133
	割合(%)	86.4	5.9	4.1	10.0	3.6

IADL(手段的日常生活動作) 5点:高い、4点:やや低い、3点以下:低い

非認定者の日常生活圏域別 IADL(手段的日常生活動作)の概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n = 3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
低下者 (人) (n=375)	44	39	33	43	41	49	32	21	24	18	31
出現率 (%)	10.1	8.8	9.9	9.1	10.0	13.9	8.5	7.6	10.5	9.0	14.2

2 結果概要 (5) 知的能動性の概況

非認定者の知的能動性の概況

区分		高い	やや低い	低い	低下者小計	判定不能
非認定者 (n = 3,744)	人数(人)	2,562	667	437	1,104	78
	割合(%)	68.4	17.8	11.7	29.5	2.1

知的能動性 4点:高い、3点:やや低い、2点以下:低い

非認定者の日常生活圏域別 知的能動性の概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n = 3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
低下者 (人) (n=1,104)	133	119	93	121	116	122	104	79	77	57	83
出現率 (%)	30.6	27.0	28.0	25.5	28.4	34.7	27.5	28.6	33.8	28.5	38.1

2 結果概要 (6) 社会的役割の概況

非認定者の社会的役割の概況

区分		高い	やや低い	低い	低下者小計	判定不能
非認定者 (n = 3,744)	人数(人)	1,888	973	799	1,772	84
	割合(%)	50.4	26.0	21.3	47.3	2.2

社会的役割 4点:高い、3点:やや低い、2点以下:低い

非認定者の日常生活圏域別 社会的役割の概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n = 3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
低下者 (人) (n=1,772)	207	197	180	217	197	162	183	129	108	106	86
出現率 (%)	47.6	44.7	54.2	45.7	48.2	46.0	48.4	46.7	47.4	53.0	39.4

2 結果概要 (7) 老研指標総合評価 (IADL、知的能動性、社会的役割の合計点) の概況

非認定者の老研指標総合評価の概況

区分		高い	やや低い	低い	低下者小計	判定不能
非認定者 (n = 3,744)	人数(人)	2,789	479	248	727	228
	割合(%)	74.5	12.8	6.6	19.4	6.1

老研指標総合評価(IADL、知的能動性、社会的役割の合計点) 11点以上:高い、9~10点:やや低い、8点以下:低い

非認定者の日常生活圏域別 老研指標総合評価の概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n = 3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
低下者 (人) (n=727)	95	72	64	78	77	81	60	53	47	46	54
出現率 (%)	21.8	16.3	19.3	16.4	18.8	23.0	15.9	19.2	20.6	23.0	24.8

2 結果概要 (8) 認知機能評価の概況

非認定者の認知機能(CPS)の概況

区分		0レベル (障害なし)	1レベル (境界的)	2レベル (軽度障害)	3レベル以上 (中程度以上障害)	1レベル以上 小計	判定不能
非認定者 (n=3,744)	人数(人)	2,880	517	190	67	774	90
	割合(%)	76.9	13.8	5.1	1.8	20.7	2.4

非認定者の日常生活圏域別 認知機能(CPS)の概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n=3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
1レベル 以上(人) (n=774)	105	108	63	81	78	64	77	55	54	34	55
出現率 (%)	24.1	24.5	19.0	17.1	19.1	18.2	20.4	19.9	23.7	17.0	25.2

2 結果概要 (9) 転倒リスクの概況

非認定者の転倒リスクの概況

区分		リスクあり	リスク低	判定不能
非認定者 (n=3,744)	人数(人)	1,055	2,612	77
	割合(%)	28.2	69.8	2.1

転倒リスク 6点以上:リスクあり、0~5点:リスク低としている

非認定者の日常生活圏域別 転倒リスクの概況

区分	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
全体(人) (n = 3,744)	435	441	332	475	409	352	378	276	228	200	218
リスクあり(人) (n = 1,055)	137	120	108	133	110	91	93	72	69	53	69
出現率(%)	31.5	27.2	32.5	28.0	26.9	25.9	24.6	26.1	30.3	26.5	31.7

2 結果概要 (10) その他の概況(高齢者のみ)

健康について

現在治療中、または後遺症のある病気の上位項目 (参考資料3-2 アンケート調査 P11、8 健康について 問2)

区分	第1位	第2位	第3位
市全体	高血圧 46.0%	筋骨格 18.4%	目の病気 18.2%
おきだて	高血圧 49.6%	筋骨格 20.8%	目の病気 20.3%
すずかけ	高血圧 49.2%	筋骨格 19.6%	目の病気 16.0%
中央	高血圧 43.2%	筋骨格 20.3%	目の病気 16.3%
東青森	高血圧 48.3%	目の病気 20.1%	筋骨格 18.1%
南	高血圧 41.8%	筋骨格 18.6%	高脂血症 15.4%
東部	高血圧 45.4%	目の病気 20.1%	筋骨格 15.6%
おおの	高血圧 41.1%	目の病気 19.6%	筋骨格 15.8%
寿永	高血圧 50.2%	筋骨格 19.9%	目の病気 19.3%
のぎわ	高血圧 49.4%	糖尿病・筋骨格・目の病気 15.6%	
みちのく	高血圧 41.7%	目の病気 20.4%	筋骨格 16.6%
浪岡	高血圧 44.2%	筋骨格 19.4%	目の病気 17.1%

2 結果概要 (10) その他の概況(高齢者のみ)

高齢者福祉サービスについて

必要なサービスの上位項目 (参考資料3-2 アンケート調査 P13、9 高齢者福祉サービスについて 問1)

区分	第1位	第2位	第3位
市全体	高齢者福祉除雪 36.5%	健康づくりの推進 35.1%	在宅支援サービス 30.5%
おきだて	高齢者福祉除雪 34.1%	健康づくりの推進 33.1%	在宅支援サービス 26.7%
すずかけ	高齢者福祉除雪 40.6%	健康づくりの推進 35.4%	在宅支援サービス 28.1%
中央	健康づくりの推進 38.7%	在宅支援サービス 33.3%	高齢者福祉除雪 32.5%
東青森	健康づくりの推進 38.4%	高齢者福祉除雪 36.8%	在宅支援サービス 31.1%
南	高齢者福祉除雪 38.7%	健康づくりの推進 38.5%	在宅支援サービス 33.4%
東部	高齢者福祉除雪 34.8%	在宅支援サービス 31.2%	健康づくりの推進 28.6%
おおの	高齢者福祉除雪 41.1%	健康づくりの推進 35.0%	在宅支援サービス 29.6%
寿永	高齢者福祉除雪 37.6%	健康づくりの推進 33.6%	在宅支援サービス 29.4%
のぎわ	健康づくりの推進 34.2%	在宅支援サービス 33.1%	高齢者福祉除雪 30.4%
みちのく	健康づくりの推進 38.3%	高齢者福祉除雪 37.4%	在宅支援サービス 32.8%
浪岡	高齢者福祉除雪 34.5%	健康づくりの推進・在宅支援サービス 29.8%	

2 結果概要 (10) その他の概況(高齢者のみ)

介護保険制度について

市町村独自サービスとして必要と思うものの上位項目 (参考資料3-2 アンケート調査 P16、10 介護保険制度について 問4)

区分	第1位	第2位	第3位
市全体	NPO、民間事業者などによる買 い物代行・掃除・洗濯 39.9%	NPO、民間事業者などによる 簡易なデイサービス 28.8%	住民ボランティアなどによるご みだし 19.8%
おきだて	買物代行・掃除・洗濯 40.7%	簡易なデイサービス 28.0%	ごみだし 17.4%
すずかけ	買物代行・掃除・洗濯 38.5%	簡易なデイサービス 29.6%	ごみだし 20.0%
中央	買物代行・掃除・洗濯 43.2%	簡易なデイサービス 27.1%	ごみだし 22.4%
東青森	買物代行・掃除・洗濯 44.0%	簡易なデイサービス 33.9%	ごみだし 22.0%
南	買物代行・掃除・洗濯 39.8%	簡易なデイサービス 30.7%	地域住民運動・交流の場 21.5%
東部	買物代行・掃除・洗濯 39.0%	簡易なデイサービス 31.2%	ごみだし 19.9%
おおの	買物代行・掃除・洗濯 41.1%	簡易なデイサービス 28.4%	ごみだし 19.6%
寿永	買物代行・掃除・洗濯 35.8%	簡易なデイサービス 25.7%	地域住民運動・交流の場 22.0%
のぎわ	買物代行・掃除・洗濯 33.8%	簡易なデイサービス 23.2%	ごみだし 17.9%
みちのく	買物代行・掃除・洗濯 41.7%	簡易なデイサービス 28.5%	地域住民運動・交流の場 23.4%
浪岡	買物代行・掃除・洗濯 36.4%	簡易なデイサービス 23.3%	地域住民運動・交流の場 21.7%