

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

【用語】

「必須」：必須項目。ニーズ調査を実施する際は必ず含めるよう国から示された調査項目。

「オプ」：オプション項目。調査の目的や対象者等に応じて適宜、採用すべきかどうか検討するよう国から示された調査項目。

「独自」：市独自項目。第8期計画策定の参考とするため本市が独自に設定した調査項目。

調査票の記入者について		
No.	設問	選択肢
—	調査票を記入されたのはどなたですか。	1 あて名のご本人が記入 2 ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄） 3 その他

【調査項目数】

31項目

【内訳】

- 必須項目 16項目
○オプション項目 8項目
○市独自項目 7項目

問 1 あなたのご家族や生活状況について				
No.	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	家族構成をお教えてください	1 1人暮らし 2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 4 息子・娘との2世帯 5 その他	この設問は、家族構成を問う設問です。高齢者の世帯状況やその地域分布を把握すること、世帯構成別の回答結果を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討の際に活用することが可能になります。	必須
(2)	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	1 介護・介助は必要ない 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない 3 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	この設問は、主観的な介護の必要度を問う設問です。要介護状態になる前の高齢者の介護の必要度を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討の際に活用することが可能になります。	必須
①	【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）	1 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） 2 心臓病 3 がん（悪性新生物） 4 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） 5 関節の病気（リウマチ等） 6 認知症（アルツハイマー病等） 7 パーキンソン病 8 糖尿病 9 腎疾患（透析） 10 視覚・聴覚障害 11 骨折・転倒 12 脊椎損傷 13 高齢による衰弱 14 その他（ ） 15 不明	この設問は、介護・介助が必要になった原因を問う設問です。要介護状態になる前の高齢者の介護・介助が必要になった原因を把握することにより、地域課題（要介護状態になる原因）の把握が可能になります。	オプ

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

②	②【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 主にどなたの介護・介助を受けていますか	1 配偶者(夫・妻) 2 息子 3 娘 4 子の配偶者 5 孫 6 兄弟・姉妹 7 介護サービスのヘルパー 8 その他()	この設問は、介助者の詳細を問う設問です。要介護状態になる前の高齢者の介護・介助の実態を把握することにより、地域課題(家族介護の実態)の把握が可能になります。	オプ
(3)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう 4 ややゆとりがある 5 大変ゆとりがある	この設問は、主観的な経済状態を問う設問です。高齢者の経済状態やその地域分布を把握すること、経済状態別の回答結果を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討の際に活用することが可能になります。	必須
(4)	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	1 持家(一戸建て) 2 持家(集合住宅) 3 公営賃貸住宅 4 民間賃貸住宅(一戸建て) 5 民間賃貸住宅(集合住宅) 6 借家 7 その他	この設問は、住宅の形態を問う設問です。地域の高齢者の住まい(サービス付き高齢者向け住宅など)のニーズ把握・サービス整備の検討の際に活用することが可能になります。	オプ

問2 地域での活動について				
No.	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか※①-⑦それぞれに回答してください ①ボランティアのグループ ②スポーツ関係のグループやクラブ ③趣味関係のグループ ④学習・教養サークル ⑤老人クラブ ⑥町内会・自治会 ⑦収入のある仕事	1 週4回以上 2 週2～3回 3 週1回 4 月1～3回 5 年に数回 6 参加していない	この設問は、高齢者の社会参加の状況や就業状況を問う設問です。地域資源(要介護状態になる前の高齢者の就業状況)の把握が可能になります。	必須

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

(2)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。	1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない	この設問は、地域づくりへの参加意向を問う設問です。地域づくりに対して「参加者として」「企画・運営（お世話役として）」の両方の立場における参加の意向を把握することが可能になります。	必須
(3)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。	1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない		必須

問3 たすけあいについて				
No.	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）	1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人 7 その他（ ） 8 そのような人はいない	この設問は、たすけあいの状況を把握する設問です。たすけあいの状況と関係性がある、その地域のうつ傾向の発生状況を、間接的に把握することが可能になります。	必須
(2)	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）	1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人 7 その他（ ） 8 そのような人はいない		必須
(3)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）	1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人 7 その他（ ） 8 そのような人はいない		必須

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

(4)	反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)	1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人 7 その他() 8 そのような人はいない		必須
(5)	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)	1 自治会・町内会・老人クラブ 2 社会福祉協議会・民生委員 3 ケアマネジャー 4 医師・歯科医師・看護師 5 地域包括支援センター・役所・役場 6 薬剤師 7 6 その他() 8 7 そのような人はいない	この設問は、地域の相談経路を問う設問です。地域の相談窓口の活用状況を把握することが可能となります。 【変更理由】 「6 薬剤師」については、平成28年度に高齢者福祉専門分科会委員からの意見を踏まえ市が独自に設定した選択肢である。今回のニーズ調査からオプション項目も地域包括ケア「見える化」システムに登録できるようになり、選択肢を独自に変更することができない旨国から示されているため。	オープン
(6)	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	1 毎日ある 2 週に何度かある 3 月に何度かある 4 年に何度かある 5 ほとんどない	この設問は、友人関係を問う設問です。事業を展開したことにより、地域でのつながりがどの程度増えたかをモニタリングすることが可能となります。	オープン
(7)	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします	1 0人(いない) 2 1～2人 3 3～5人 4 6～9人 5 10人以上		オープン
(8)	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)	1 近所・同じ地域の人 2 幼なじみ 3 学生時代の友人 4 仕事での同僚・元同僚 5 趣味や関心が同じ友人 6 ボランティア等の活動での友人 7 その他 8 いない		オープン

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

問4 健康について				
No.	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	現在のあなたの健康状態はいかがですか	1 とてもよい 2 まあよい 3 あまりよくない 4 よくない	この設問は、主観的健康感を問う設問です。要介護状態になる前の高齢者の主観的健康感を把握することで、地域の健康度のアウトカム指標として活用することが可能になります。	必須
(2)	あなたは、現在どの程度幸せですか （「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）	とても不幸 0点 1点 2点 3点 4点 5点 とても幸せ 6点 7点 8点 9点 10点	この設問は、主観的幸福感を問う設問です。うつ傾向との関係性も想定される、要介護状態になる前の高齢者の主観的幸福感を把握することで、地域の（精神面での）健康度のアウトカム指標として活用することが可能になります。	必須
(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1 はい 2 いいえ	この設問は、うつ傾向を問う設問です（（1）（2）でいずれか1つでも「1 はい」に該当する選択肢が回答された場合は、うつ傾向の高齢者になります）。うつ傾向の高齢者の地域分布を把握することで、事業の対象者・対象地域・実施内容の検討の際に活用することが可能になります。	必須
(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1 はい 2 いいえ		必須
(5)	お酒は飲みますか	1 ほぼ毎日飲む 2 時々飲む 3 ほとんど飲まない 4 もともと飲まない	この設問は、飲酒の習慣を問う設問です。高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられる本項目と他項目の関係性を把握することにより、地域の高齢者の特性把握が可能になります。	オプ
(6)	タバコは吸っていますか	1 ほぼ毎日吸っている 2 時々吸っている 3 吸っていたがやめた 4 もともと吸っていない	この設問は、タバコの習慣を問う設問です。高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられる本項目と他項目との関係性を把握することで、地域の高齢者の特性把握が可能になります。	必須

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

(7)	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）	1 ない 2 高血圧 3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 4 心臓病 5 糖尿病 6 高脂血症(脂質異常) 7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 8 胃腸・肝臓・胆のうの病気 9 腎臓・前立腺の病気 10 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 11 外傷(転倒・骨折等) 12 がん(新生物) 13 血液・免疫の病気 14 うつ病 15 認知症(アルツハイマー病等) 16 パーキンソン病 17 目の病気 18 耳の病気 19 その他()	この設問は、現在治療中の病気等を問う設問です。認定を受けていない高齢者の既往を把握することで、要介護状態になる原因等の地域課題の把握が可能になります。	必須
-----	--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	----

問5 介護保険制度について				
問	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	介護保険のサービスの充実と介護保険料額について、どのように考えますか（介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は増加しています。）	1 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない 2 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の増加にとどめてほしい 3 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい 4 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい 5 わからない 6 その他()	この設問は、介護保険制度について、制度内容や仕組みを知っているかどうか把握する設問です。設問による意識啓発と合わせ、今後の制度や仕組みの周知に向けた参考となります。	独自

<p>(2)</p>	<p>今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態に自身、介護が必要となった場合、どのようにして自立した自分らしい生活を続けたいですか</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り現在の住まいで生活したい 2 介護保険制度の介護サービスや保健福祉サービスを活用しながら、できる限り現在の住まいで生活したい 3 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい 4 民間の高齢者向け居住施設（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等）に入所し、食事の提供や介護保険サービスを受けながら生活したい 5 療養型の病院（リハビリや医療処置、介護を提供する施設）に入院して生活したい 6 その他（ ） 	<p>この設問は、主観的な介護に対する意向を問う設問です。自身が介護が必要になった場合の自身の意向を把握することで、在宅での介護を希望する際に求められる在宅サービス種類の検討ができます。</p> <p>【変更理由】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・文言修正 設問をよりわかりやすくするため ・選択肢の追加 これまで実施している支援及び今後必要と思われる支援のニーズを把握するため 	<p>独自</p>
<p>(3)</p>	<p>今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態に自身、介護が必要となった場合、現在の住まいで自立した生活をするために、必要と感ずることはありますか。（複数選択可）と思われる支援はどれですか（○は5つまで）</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 配食（弁当の配達） 2 調理の支援 3 掃除・洗濯の支援 4 買い物代行（宅配は含まない） 5 ごみ出し支援 6 外出同行（通院、買い物など） 7 移送サービス（介護・福祉タクシー等） 8 見守り、声かけ 9 サロンなどの定期的な通いの場 7 おむつの支給 8 家族に対する介護知識・技術の習得のための支援（介護教室） 9 家族に対する精神的負担軽減を目的とした介護者交流会の実施 10 成年後見人による支援 11 その他（ ） 12 特になし 		<p>独自</p>

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

問6 地域包括支援センターについて				
問	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか	1 はい⇒(2)以降へ 2 名前だけは聞いた事がある⇒(2)以降へ 3 いいえ (今知った) ⇒「問12 自由記載欄」へ	この設問は、地域包括支援センターを知っている市民の割合を把握するための設問です。前回調査との比較により、知っている市民の割合の変化の度合いが把握できます。	独自
(2)	【(1)の1か2に○をつけた方のみ】 「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか (いくつでも)	1 地域包括支援センター職員の訪問や電話で 2 地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して 3 敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて 4 広報あおもりやチラシ、パンフレットで 5 町会長、民生委員・児童委員からの紹介 6 薬局からの紹介 7 かかりつけ医からの紹介 8 市役所からの紹介 9 家族や友人からの紹介 10 高齢福祉施設や介護事業所からの紹介 11 その他 ()	この設問は、地域包括支援センターを知ったきっかけを把握するための設問です。周知方法を検討する材料となります。	独自
(3)	【(1)の1か2に○をつけた方のみ】 地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか (いくつでも)	1 市が設置している高齢者の相談窓口であること 2 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること 3 認知症の相談にも応じていること 4 高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にも応じていること 5 高齢者のご自宅での相談にも応じていること 6 地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること 7 高齢者虐待の未然防止や高齢者虐待発生時の対応に取り組んでいること	この設問は、地域包括支援センターの役割や業務について知っている市民の割合を把握するための設問です。周知方法を検討する材料となります。	独自

【40歳～64歳】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査における設問及びその意図について

		<p>8 認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること</p> <p>9 高齢者の消費者被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること</p> <p>10 要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること</p> <p>11 出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること</p> <p>12 地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること</p> <p>13 名前は知っているが、役割や業務内容は知らない</p>		独自
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----

問7		自由記載欄		
問	設問	選択肢	設問の意図	備考
(1)	青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など	—	この設問は、高齢者の福祉・介護保険事業に関する意見・要望をお聞きする設問です。今後の高齢者の福祉・介護保険事業の参考とします。	独自