

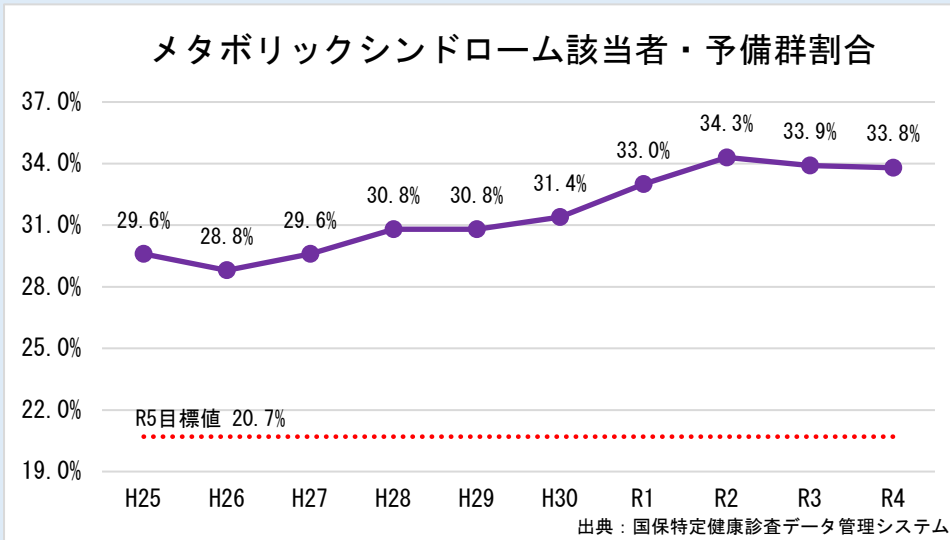
各種データから見る青森市の健康の現状と課題

【資料1】

悪化傾向にあるもの 改善傾向にあるもの

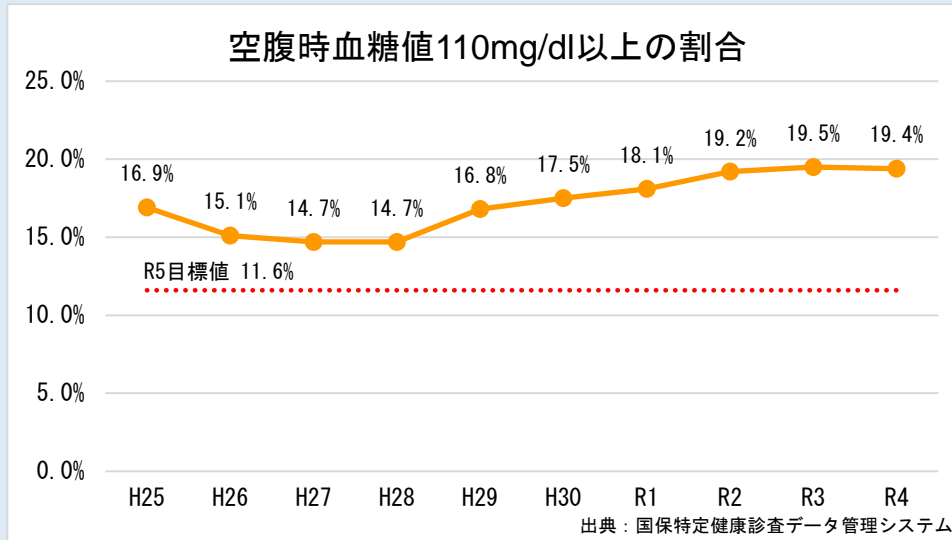
1) メタボリックシンドローム該当者・予備群割合は増加している

H25 : 29.6% ⇒ R4 : 33.8%

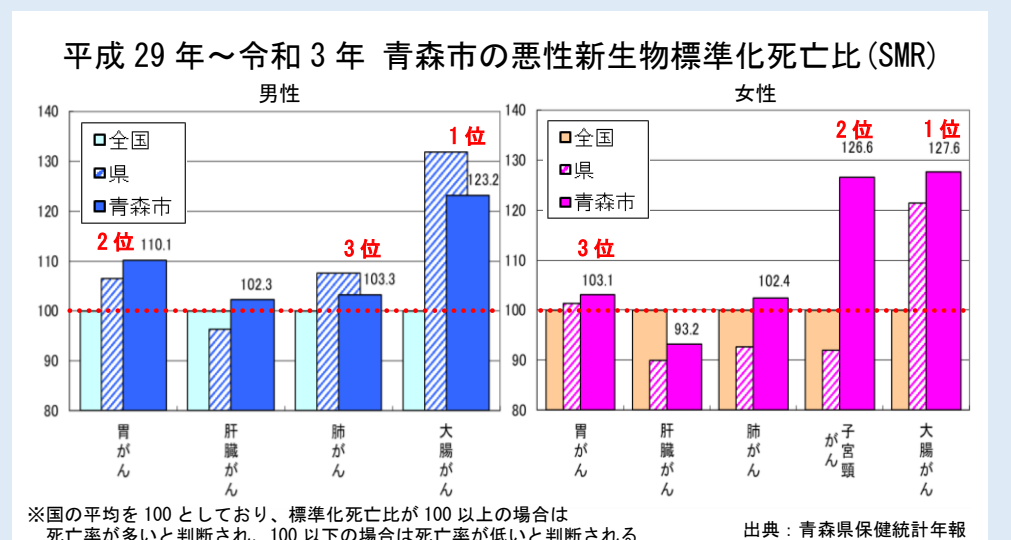


2) 空腹時血糖値が高い人が多い

H25 : 16.9% ⇒ R4 : 19.4%

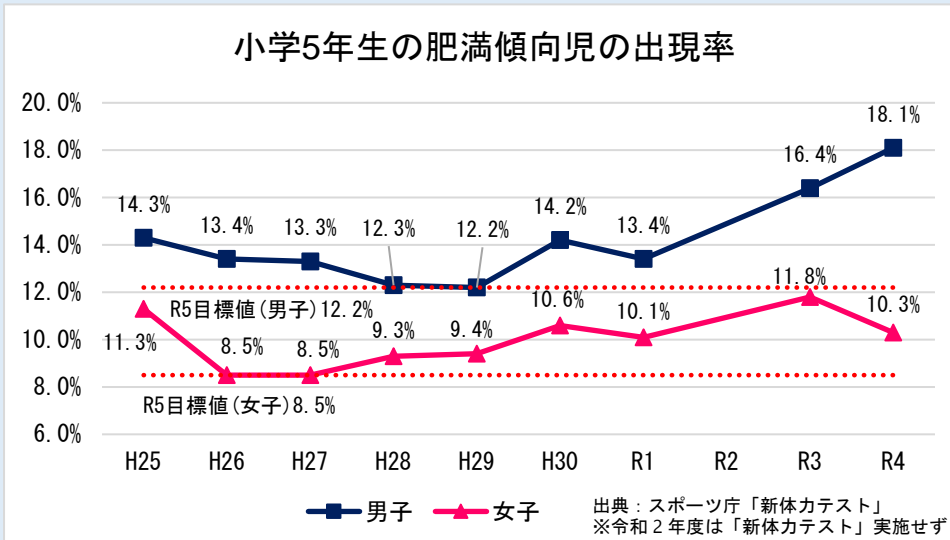


3) 悪性新生物の標準化死亡比(SMR)はいずれも全国平均を上回り、男女ともに「大腸がん」が最も多い



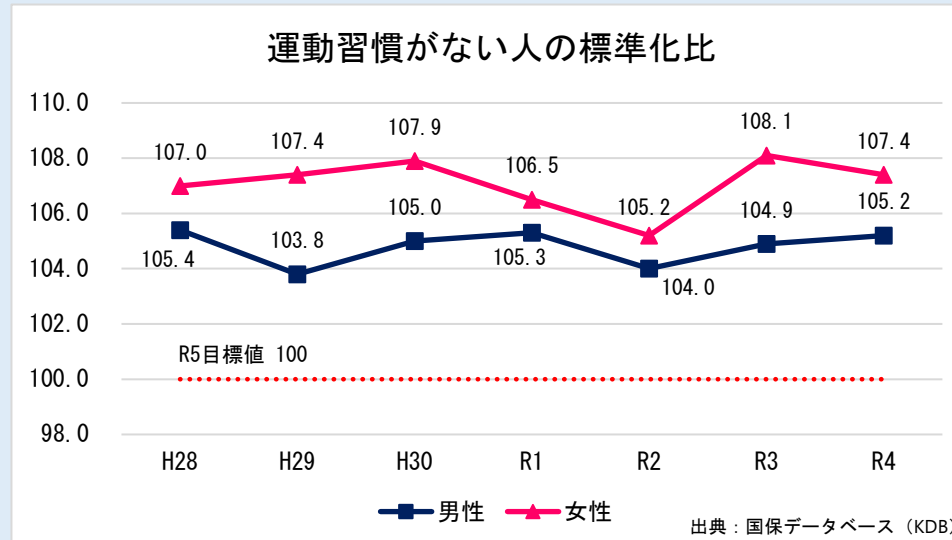
4) 肥満傾向児の出現率が高い

男女ともに R5 目標値に達したものの維持できず、現在は悪化傾向にある



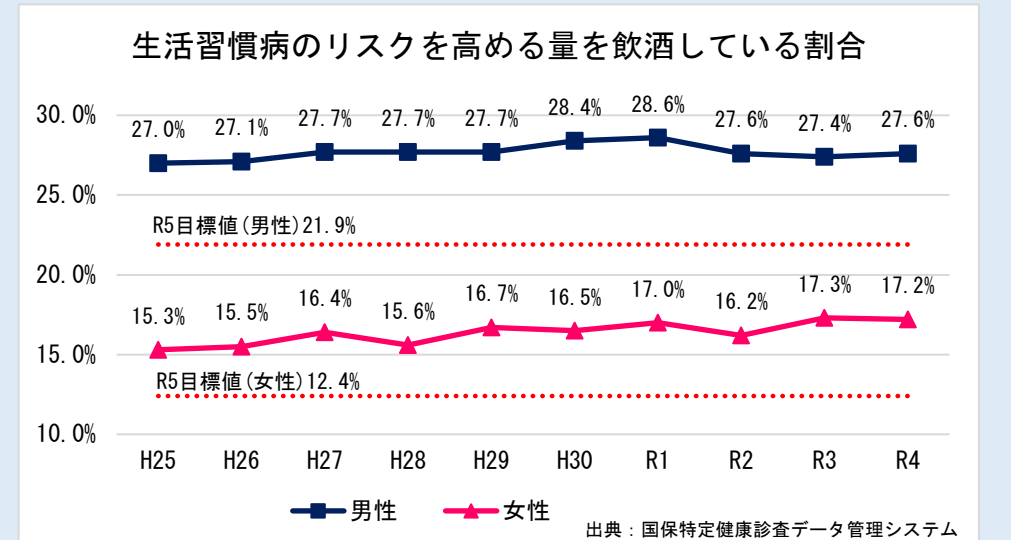
5) 運動が習慣化していない人が多い

H28 : 男性 105.4 女性 107.0 ⇒ R4 : 男性 105.2 女性 107.4



6) 飲酒量が多い

男女ともに飲酒している割合は目標値より高い



1) 平均寿命は男女ともに延伸し、男女差も縮小されてきている

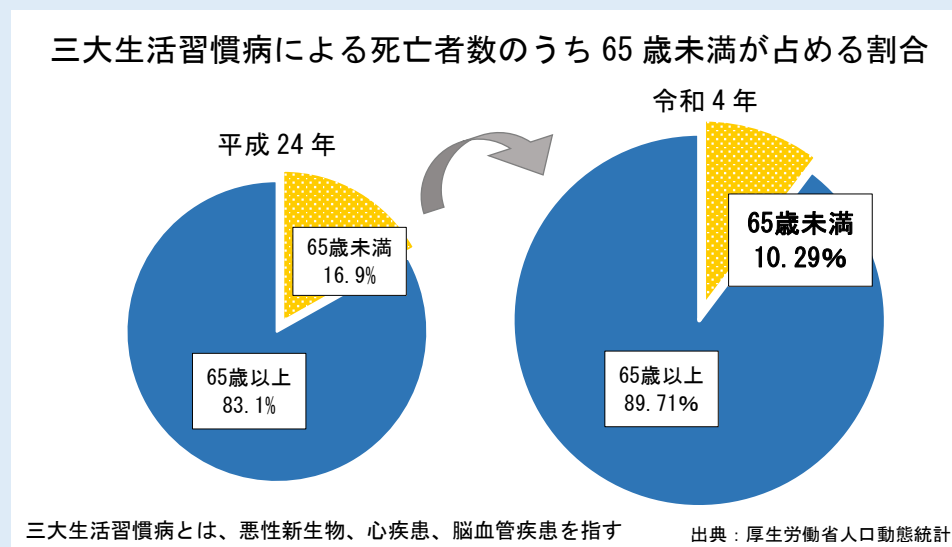
H27 : 男性 78.9年 女性 85.6年 ⇒ R2 : 男性 79.9年 女性 86.2年

区分	平成27年		令和2年		令和2年 - 平成27年	令和2年	
	県内順位	平均寿命	県内順位	平均寿命		全国平均寿命	全国と青森市の差
男性	10位	78.9年	1位	79.9年	1.0年	81.5年	1.6年
女性	32位	85.6年	24位	86.2年	0.6年	87.6年	1.4年
男女差	-	6.7年	-	6.3年	0.4年	6.1年	0.2年

出典：厚生労働省令和2年市区町村別生命表

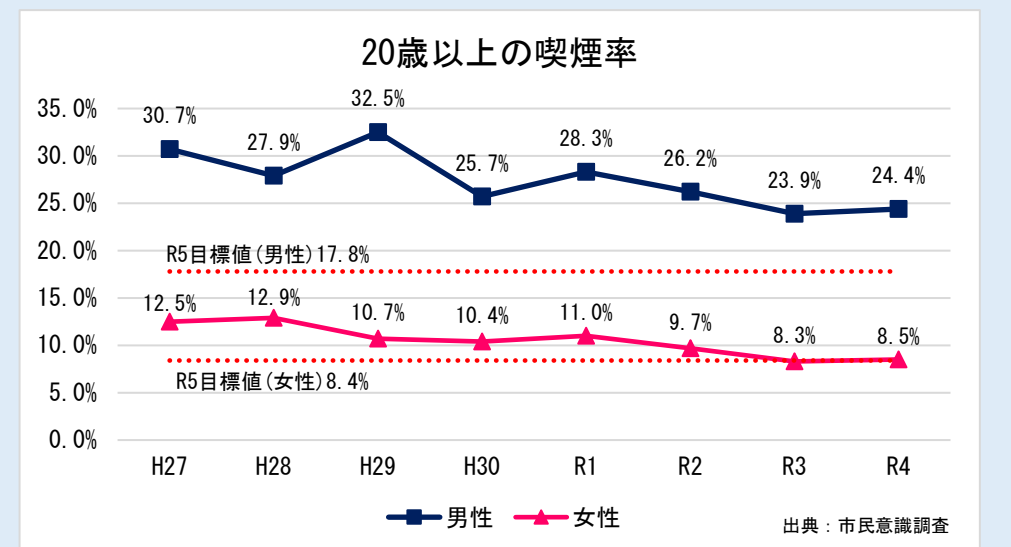
2) 三大生活習慣病による死亡者数のうち 65歳未満が占める割合は減少している

H24 : 16.9% ⇒ R4 : 10.29%



3) 20歳以上の喫煙率は改善傾向にある(19歳以下の喫煙率は0%)

H27 : 男性 30.7% 女性 12.5% ⇒ R4 : 男性 24.4% 女性 8.5%



健康づくり実践企業数 H27 : 17 企業 ⇒ R4 : 132 企業
職域健康づくりリーダー数 H28 : 25 名 ⇒ R4 : 155 名※H28 スタート