

お聴かせください
つらい気持ち



こころの相談窓口 (青森市保健所 保健予防課内)
017-718-3434
(月~金曜日 8:30~18:00 祝日、年末年始を除く)

『こころの体温計』で気軽に
ストレスチェック！



簡単な質問に
答えるだけでよ

青森市 こころの体温計