

		献血の種類			
		全血献血		成分献血	
		200ml	400ml	血漿成分献血	血小板成分献血
項目	1回献血量	200ml	400ml	600mL以下 (循環血液量の12%以内)	400mL以下
	年齢	16歳～19歳※	男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※	18歳～69歳※	男性18歳～69歳※ 女性18歳～54歳
	体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
	最高血圧	90mmHg以上			
	血色素量	男性12.5g/dL以上 女性12g/dL以上	男性13g/dL以上 女性12.5g/dL以上	12g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	12g/dL以上
	血小板数	—	—	—	15万/μL以上 60万/μL以下
	年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
	年間献血総量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200mL以内、女性800mL以内		—	—

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。