

自殺対策の取組の体系図

やさしい街

心身ともに健康で、互いに支え合いながら、
安心して生きがいを持って暮らすことができるまちの実現

～ 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して ～

基本施策

1 地域におけるネットワークの強化

保健、医療、福祉、教育、労働などの
さまざまな領域のネットワークを強化

2 自殺対策を支える人材の育成

ゲートキーパー等の人材の育成

3 住民への啓発と周知

自殺予防に関する普及啓発

4 生きることの促進要因への支援

居場所や生きがいづくりの機会を増やすこと
自殺未遂者や心配ごとがあるかたへの支援

5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

学校・教育委員会と連携した取組

重点施策

1 高齢者に対する取組

高齢者支援施策の推進と連動した対策

2 働く世代に対する取組

企業等と連携したメンタルヘルス対策

3 子ども・若者に対する取組

子ども・若者世代に合わせた相談支援体制

4 健康問題を抱える人への支援

関係機関と連携した早期の対応や支援

1 (仮称) 青森市自殺対策行動計画の目標

| | | | | |
|--------------------------------|------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|
| 自殺による死亡率 (人口 10 万人当たりの自殺者数) | 16.3 (2017(平成 29)年) | 目標値 | 14.8 (2023(令和 5)年) | 「青森市総合計画前期基本計画」 の目標とする指標 |
|--------------------------------|------------------------|-----|-----------------------|-----------------------------|

2 基本施策の評価指標

| | 項目 | 現状値 | 目標値 | 備考 |
|---|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|----|
| 1 | 保健所と精神科病院とのネットワーク強化のための研修会の開催回数 | 6 回/年 (H30 年度) | 6 回/年 | |
| | 地域包括ケアのネットワークに加わった関係者数 (地域ケア会議を通じて地域包括ケアのネットワークに加わった関係者の延べ人数) | 2,071 人 (H29 年度) | 2,867 人 | ※ |
| 2 | ゲートキーパー養成講座 (初級編、フォローアップ編) の開催回数 | 2 回/年 (H30 年度) | 2 回/年 | |
| | ゲートキーパー養成講座の受講者アンケートで「理解できた」と回答した割合 | - | 90%以上 | |
| 3 | メンタルヘルスチェックこころの体温計アクセス数 | 4,300 件/月 (H30 年度) | 4,300 件以上 /月 | |
| | こころの相談窓口等の啓発回数 (パネル展、広報あおもり、テレビ、ラジオ等を活用した相談窓口等の周知) | 20 回/年 (H30 年度) | 20 回以上 /年 | |
| 4 | 健康度測定総合指導事業における延利用者数 | 52,440 人/年 (H30 年度) | 53,000 人 以上/年 | |
| | 自殺未遂者や自殺の不安を抱えた方への相談対応 | 100% (H30 年度) | 100% | |
| 5 | 児童生徒へのSOSの出し方に関する教育の実施 | 全小中学校 1 回以上/年 | 全小中学校 1 回以上/年 | |

3 重点施策の評価指標

| | 項目 | 現状値 | 目標値 | 備考 |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------------|
| 1 | こころの縁側づくり事業において、「つどいの場」を週 1 回以上開催している地区社会福祉協議会数 | 6 地区 (H29 年度) | 38 地区 | ※ |
| 2 | 特定健康診査の受診率 | 43.0% (H30 年度) | 60.0% | 第三期青森市特定健康診査等実施計画の目標値 |
| | 生活困窮者の就労・増収率 (自立相談支援窓口を利用し、就労支援対象となったかたのうち就労または増収したかたの割合) | 72.7% (H29 年度) | 100% | ※ |
| 3 | いじめ防止対策への評価 (市内公立小中学校の保護者に対するアンケートのいじめ防止対策の項目について「対応している」「概ね対応している」と回答した割合) | 88.4% (H29 年度) | 90.0% | ※ |
| 4 | 特定保健指導の実施率 | 41.0% (H30 年度) | 60.0% | 第三期青森市特定健康診査等実施計画の目標値 |
| | 産婦の訪問指導実施率 (保健師等による産婦への訪問指導を実施した割合) | 88.9% (H29 年度) | 100% | ※ |