

青森市健康寿命延伸計画の進捗状況

【達成度について】
 (実績値－現状値)／(目標値－現状値)×100で算出
 ※「青森市健康寿命延伸計画」一部改定が令和2年3月のため、令和2年度まではH32の目標値をもとに達成度を算出。令和3年度以降はR5の目標値をもとに達成度を算出。
 ◎順調・・・80%以上、○おおむね順調・・・79%～60%、△やや遅れている・・・59%～50%、×遅れている・・・49%以下

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標												達成度		評価	R4の取組	
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	R2			R3
第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上	○ヘルスリテラシー(健康教養)向上への支援 ・市医師会と共催による健康教室の実施 ・保健師・栄養士による健康講座の実施 <主な内容> 母子保健分野 (マタニティセミナー、思春期健康教室、子どもの健康、食育等) 成人保健分野 (生活習慣病予防、心の健康、たばこ、女性の健康、バランス食、高血圧予防等) ○健康に関する正しい知識を身につけ活用し、普及する人材の育成 ・健康づくりリーダーの育成 ・健康づくりサポーターの育成	健康講座等健康教育総参加者数(人)	11,516	11,974	16,756	18,731	19,302	21,858	21,618	23,134	6,782	6,030	27,000	27,000	×	×	【健康講座等健康教育について】 ○新型コロナウイルス感染拡大により、令和2年度以降は健康教育・イベント等が中止または参加人数を制限しての開催となった。そのため、令和3年度の総参加者数は、前年度を下回る結果となった。 ○地域・職域の健康づくりリーダーや健康づくり実践企業等との連携を図り、各地域や企業等へ出向いて行う健康教育や、親子を対象とした健康教育の機会を増やしていくとともに、新しい生活様式の中で適用可能なオンライン講座を取り入れる等、健康教育の機会の充実を図った。 【健康づくりリーダー等の育成について】 ○令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大により、健康づくりリーダー・職域健康づくりリーダー・健康づくりサポーター育成セミナーの開催に至らなかったものの、これまでに育成された健康づくりリーダーやサポーターによる、食や運動の健康講座等、各地域で主体的な健康づくり活動が広がってきている。 ○市内全域で健康づくり活動が出来るよう、地域・職域の健康づくりリーダーを育成し、これまで育成してきたリーダー間の交流も図りながら、活動拠点を増やし、各地域、職場で主体的な健康づくり活動が推進されるよう支援した。	
		(参考)母子保健における健康教育参加者数(人) 子育て健康相談事業 4,408 4,265 4,204 4,121 4,310 4,137 4,258 132 58 マタニティ講座 470 578 588 588 639 615 564 378 179 思春期健康教室 2,653 4,278 4,292 4,921 7,067 4,543 4,675 1,674 4,117 子ども食育レッスン1・2・3 2,196 1,558 909 91	※子ども世代の健康学習含む															
		(参考)成人保健における健康教育参加者数(人) 医師・薬剤師による健康教育 469 336 474 481 447 621 550 250 78 保健師・栄養士による健康教育 3,974 7,299 9,173 9,191 9,395 9,506 11,529 3,439 1,507 ※新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施 (参考)保健師・栄養士による健康教育再掲 職域への出前健康講座 ※出張禁煙相談を含む 13回461人 11回415人 19回9637人 32回988人 30回1,368人 8回 157人 5回 73人																
		健康づくりサポーター数(人) 下段は累計(人) 健康づくりリーダー数(人) 下段は累計(人)	72	48	44	63	47	47	36	-	-	-	-	300	395	◎		◎
		健康づくりサポーター数(人) 下段は累計(人)	0	40	37	36	32	36	26	11	-	-	-	150	246	◎		◎
		(参考)職域健康づくりリーダー数(人) 下段は累計(人)					25	31	27	24	23	-	-					
							25	56	83	107	130							

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																																																																																																																																																											
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	【がん、循環器疾患、糖尿病などの予防】 ○がんの発症予防と早期発見 ・各種がん検診の実施及び受診勧奨 ・無料クーポン対象者のコール・リコール ・協会けんぽと連携した職場へのPR	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診受診率(%)</td> <td>21.1</td> <td>21.0</td> <td>21.3</td> <td>21.1</td> <td>7.5</td> <td>7.2</td> <td>6.8</td> <td>6.3</td> <td>11.7</td> <td>15.9</td> <td>40.0</td> <td>27.4</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診受診率(%)</td> <td>9.1</td> <td>10.0</td> <td>11.4</td> <td>12.2</td> <td>4.6</td> <td>4.8</td> <td>4.9</td> <td>4.8</td> <td>10.3</td> <td>10.1</td> <td>40.0</td> <td>20.1</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診受診率(%)</td> <td>36.0</td> <td>36.0</td> <td>37.7</td> <td>38.8</td> <td>13.9</td> <td>15.6</td> <td>14.2</td> <td>13.7</td> <td>22.5</td> <td>19.4</td> <td>40.0</td> <td>26.3</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診受診率(%)</td> <td>27.1</td> <td>25.2</td> <td>27.1</td> <td>27.9</td> <td>11.3</td> <td>10.2</td> <td>9.9</td> <td>9.9</td> <td>12.1</td> <td>14.5</td> <td>50.0</td> <td>22.8</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診受診率(%)</td> <td>26.1</td> <td>23.9</td> <td>24.7</td> <td>24.7</td> <td>8.6</td> <td>8.1</td> <td>7.9</td> <td>7.8</td> <td>9.3</td> <td>10.7</td> <td>50.0</td> <td>21.3</td> </tr> </tbody> </table> <p>※平成28年度から令和元年度は、当該検診の対象者を、4月1日現在の当該検診対象年齢の住民全員として算出 ※令和2年度は「青森市健康寿命延伸計画」の一部改正に伴い、国民健康保険被保険者のうちがん検診を受診した者で算出 ※令和2年度は緊急事態宣言による集団健診・検診の中止、再開後は人数制限を行い実施 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改正により令和5年度の目標値を修正</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>がんの標準化死亡比</td> <td>122.6</td> <td>122.5</td> <td>123.5</td> <td>123.6</td> <td>124.7</td> <td>125.2</td> <td>124.8</td> <td>123.1</td> <td>111.9</td> <td>111.9</td> <td>100</td> <td>118.9</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>122.6</td> <td>122.5</td> <td>123.5</td> <td>123.6</td> <td>124.7</td> <td>125.2</td> <td>124.8</td> <td>123.1</td> <td>111.9</td> <td>111.9</td> <td>100</td> <td>118.9</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>113.6</td> <td>116.3</td> <td>121.1</td> <td>119.9</td> <td>122.2</td> <td>123.0</td> <td>124.2</td> <td>125.2</td> <td>115.0</td> <td>115.0</td> <td>100</td> <td>110.3</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改正により令和5年度の目標値を修正</p> <p>(参考)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がんの標準化死亡比</td> <td>126.1</td> <td>135.8</td> <td>141.1</td> <td>142.8</td> <td>145.7</td> <td>140.3</td> <td>132.3</td> <td>128.6</td> <td>115.3</td> <td>115.3</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>118.1</td> <td>127.0</td> <td>125.1</td> <td>117.7</td> <td>122.7</td> <td>120.5</td> <td>122.1</td> <td>120.2</td> <td>107.2</td> <td>107.2</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>118.8</td> <td>115.9</td> <td>119.9</td> <td>118.9</td> <td>116.5</td> <td>122.1</td> <td>121.2</td> <td>115.2</td> <td>102.1</td> <td>102.1</td> </tr> <tr> <td>肺がんの標準化死亡比</td> <td>97.8</td> <td>101.2</td> <td>104.1</td> <td>103.0</td> <td>112.1</td> <td>109.6</td> <td>112.5</td> <td>114.3</td> <td>103.0</td> <td>103.0</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>130.6</td> <td>139.8</td> <td>133.4</td> <td>135.8</td> <td>143.8</td> <td>142.6</td> <td>144.1</td> <td>140.2</td> <td>128.1</td> <td>128.1</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>120.5</td> <td>118.5</td> <td>127.3</td> <td>128.1</td> <td>129.3</td> <td>133.1</td> <td>138.6</td> <td>136.9</td> <td>125.8</td> <td>125.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報</p> <p style="text-align: center;">令和3年度は青森県保健統計年報未公表</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	6.8	6.3	11.7	15.9	40.0	27.4	肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	4.9	4.8	10.3	10.1	40.0	20.1	大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	14.2	13.7	22.5	19.4	40.0	26.3	乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	9.9	9.9	12.1	14.5	50.0	22.8	子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	7.9	7.8	9.3	10.7	50.0	21.3	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	がんの標準化死亡比	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	125.2	124.8	123.1	111.9	111.9	100	118.9	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	125.2	124.8	123.1	111.9	111.9	100	118.9	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2	123.0	124.2	125.2	115.0	115.0	100	110.3	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	胃がんの標準化死亡比	126.1	135.8	141.1	142.8	145.7	140.3	132.3	128.6	115.3	115.3	男性	118.1	127.0	125.1	117.7	122.7	120.5	122.1	120.2	107.2	107.2	女性	118.8	115.9	119.9	118.9	116.5	122.1	121.2	115.2	102.1	102.1	肺がんの標準化死亡比	97.8	101.2	104.1	103.0	112.1	109.6	112.5	114.3	103.0	103.0	男性	130.6	139.8	133.4	135.8	143.8	142.6	144.1	140.2	128.1	128.1	女性	120.5	118.5	127.3	128.1	129.3	133.1	138.6	136.9	125.8	125.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>+</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>-</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>-</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	R2	R3	+	×	-	×	-	×	+	×	+	×	【各がん検診の受診率について】 ○がん検診受診率の算定は、平成28年度から当該検診対象年齢の住民全員を分母として算出しているが、職域でがん検診を受診しているかたがたの受診状況は把握できないことから、国の「がん対策推進基本計画」に掲げる目標値とは、かなり乖離が生じている状況にあった。そのため、市町村間で比較可能ながん検診の受診率の算定方法については国の「がん検診受診率等に関するワーキンググループ」において、「国民健康保険被保険者のうち、市町村事業におけるがん検診を受診した者の割合」が妥当であるとされたことから、国の動向に準じ、令和2年度、「青森市健康寿命延伸計画」の一部改正において、適切な事業評価を行えるよう、がん検診受診率の目標値及び実績値の算出方法を見直した。 ○がんの標準化死亡比については、男性、女性ともに減少傾向にある。また、各がんごとにおいても、男性、女性ともにいずれも減少傾向にある。 ○コロナ下での令和3年度がん検診の受診者数はほぼすべてのがん検診において、コロナ前の令和元年度に及んでいないものの、国の緊急事態宣言を受け集団検診の延期などを実施した令和2年度より回復傾向にある。	○職域のデータを活用することにより、受診動向などについて把握可能となることから、引き続き、県に対して各医療保険者のデータの一元化について要望した。 ○コール・リコールの徹底を図るため、がん検診別、性別、年齢別にコール・リコールによる受診状況を分析し、大腸がん罹患率の高い50歳代男女、子宮頸がんは30歳代、乳がんは40歳代ターゲットを絞ったコール・リコールを継続して実施した。 ○巡回バスによる肺がん検診については、町(内)会閲覧による周知、検診実施の商業施設等の場での職員によるキャッチセールス等により、引き続き受診勧奨に努めた。 ○地域の集団検診において、一部、集団健診・検診の開始時間を早期、勤務前に利用できるよう対応しており、受診しやすい環境づくりに努めた。 ○特定健診利用者の8割は個別医療機関で受診していることから、健診受診時、がん検診についても受診を勧奨いただくよう、引き続き、市医師会との連携・協力を図った。 ○税務部国保医療年金課と浪岡振興部健康福祉課と国保加入者のがん検診受診率の進捗状況を共有し、がん検診受診勧奨方法の検討を行った。 ○コロナ下においても、定期的な検診受診の重要性や受診時の感染予防策について周知を図り、受診勧奨を強化した。
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																			
胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	6.8	6.3	11.7	15.9	40.0	27.4																																																																																																																																																																																																																				
肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	4.9	4.8	10.3	10.1	40.0	20.1																																																																																																																																																																																																																				
大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	14.2	13.7	22.5	19.4	40.0	26.3																																																																																																																																																																																																																				
乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	9.9	9.9	12.1	14.5	50.0	22.8																																																																																																																																																																																																																				
子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	7.9	7.8	9.3	10.7	50.0	21.3																																																																																																																																																																																																																				
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																				
がんの標準化死亡比	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	125.2	124.8	123.1	111.9	111.9	100	118.9																																																																																																																																																																																																																				
男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	125.2	124.8	123.1	111.9	111.9	100	118.9																																																																																																																																																																																																																				
女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2	123.0	124.2	125.2	115.0	115.0	100	110.3																																																																																																																																																																																																																				
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																																																																																						
胃がんの標準化死亡比	126.1	135.8	141.1	142.8	145.7	140.3	132.3	128.6	115.3	115.3																																																																																																																																																																																																																						
男性	118.1	127.0	125.1	117.7	122.7	120.5	122.1	120.2	107.2	107.2																																																																																																																																																																																																																						
女性	118.8	115.9	119.9	118.9	116.5	122.1	121.2	115.2	102.1	102.1																																																																																																																																																																																																																						
肺がんの標準化死亡比	97.8	101.2	104.1	103.0	112.1	109.6	112.5	114.3	103.0	103.0																																																																																																																																																																																																																						
男性	130.6	139.8	133.4	135.8	143.8	142.6	144.1	140.2	128.1	128.1																																																																																																																																																																																																																						
女性	120.5	118.5	127.3	128.1	129.3	133.1	138.6	136.9	125.8	125.8																																																																																																																																																																																																																						
R2	R3																																																																																																																																																																																																																															
+	×																																																																																																																																																																																																																															
-	×																																																																																																																																																																																																																															
-	×																																																																																																																																																																																																																															
+	×																																																																																																																																																																																																																															
+	×																																																																																																																																																																																																																															
○がんの重症化予防 ・医療機関や健診機関と連携した精密検査受診勧奨	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H23</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>80.8</td> <td>78.2</td> <td>88.0</td> <td>87.8</td> <td>89.6</td> <td>90.3</td> <td>88.8</td> <td>86.9</td> <td>74.6</td> <td>76.1</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>85.3</td> <td>71.0</td> <td>89.0</td> <td>94.9</td> <td>94.3</td> <td>85.7</td> <td>94.5</td> <td>89.9</td> <td>89.0</td> <td>94.9</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.1</td> <td>74.6</td> <td>88.0</td> <td>86.5</td> <td>86.1</td> <td>83.6</td> <td>88.7</td> <td>92.7</td> <td>61.0</td> <td>61.9</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>92.0</td> <td>82.8</td> <td>94.0</td> <td>96.4</td> <td>97.2</td> <td>95.9</td> <td>98.0</td> <td>95.2</td> <td>96.1</td> <td>95.0</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.3</td> <td>81.5</td> <td>93.2</td> <td>93.9</td> <td>93.3</td> <td>92.4</td> <td>92.8</td> <td>93.5</td> <td>93.4</td> <td>96.6</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	88.8	86.9	74.6	76.1	100	100	肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	94.5	89.9	89.0	94.9	100	100	大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	88.7	92.7	61.0	61.9	100	100	乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	98.0	95.2	96.1	95.0	100	100	子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	92.8	93.5	93.4	96.6	100	100	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>+</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>-</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>+</td> <td>◎</td> </tr> </tbody> </table>	R2	R3	+	×	+	○	+	×	-	×	+	◎	【精密検査受診率について】 ○肺がん、乳がん、子宮頸がん検診の精密検査受診率は90%を上回っているが、胃がん及び大腸がん検診の精密検査受診率は昨年度から大きく改善できず、コロナ下における病院の受診控えが影響していると考えられる。 ○個別での胃がん、大腸がん検診の精密検査の受診勧奨は市医師会がとりまとめていくことから、引き続き、受診勧奨を働きかけていくことが必要不可欠である。	○各種がん検診の要精密検査者に対し、電話による受診確認と未受診者への更なる受診勧奨を徹底して、また、追跡が困難な対象者については、市医師会の協力も必要不可欠であることから、引き続き、市医師会と情報共有を図った。																																																																																																																																	
計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																			
胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	88.8	86.9	74.6	76.1	100	100																																																																																																																																																																																																																				
肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	94.5	89.9	89.0	94.9	100	100																																																																																																																																																																																																																				
大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	88.7	92.7	61.0	61.9	100	100																																																																																																																																																																																																																				
乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	98.0	95.2	96.1	95.0	100	100																																																																																																																																																																																																																				
子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	92.8	93.5	93.4	96.6	100	100																																																																																																																																																																																																																				
R2	R3																																																																																																																																																																																																																															
+	×																																																																																																																																																																																																																															
+	○																																																																																																																																																																																																																															
+	×																																																																																																																																																																																																																															
-	×																																																																																																																																																																																																																															
+	◎																																																																																																																																																																																																																															

計画の 基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																																							
第2章 生活習慣病の 発症予防と重症 化予防の徹底	○循環器疾患、糖尿病等の発症予防 ・生活習慣病予防等の壮年期健康教育の実施 ・特定健康診査、若年健康診査(30歳～39歳)、健康診査の実施 ・集団健診結果説明会による健診結果に応じた保健指導、継続受診の勧奨 ・特定保健指導対象者への利用勧奨及び特定保健指導の実施 ・特定保健指導実施者を対象とした継続指導「おなかスッキリ講座」の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査受診率(%)</td> <td>33.9</td> <td>37.1</td> <td>39.5</td> <td>40.3</td> <td>40.0</td> <td>40.3</td> <td>40.7</td> <td>40.3</td> <td>36.6</td> <td>36.4</td> <td>49.8</td> <td>60.0</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導を受けた方の割合(%)</td> <td>25.9</td> <td>32.5</td> <td>38.2</td> <td>36.7</td> <td>40.7</td> <td>36.6</td> <td>44.3</td> <td>49.1</td> <td>46.0</td> <td>43.3</td> <td>48.0</td> <td>60.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※第三期青森市特定健康診査等実施計画(H30～H35)におけるH32の目標値 ※特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <p>(参考)生活習慣予防のための健康教育、保健指導</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育参加者数(人)</td> <td>4,443</td> <td>7,294</td> <td>9,647</td> <td>9,672</td> <td>9,842</td> <td>10,127</td> <td>12,079</td> <td>3,689</td> <td>1,585</td> </tr> <tr> <td>結果説明会における保健指導者数(人)</td> <td></td> <td>116</td> <td>153</td> <td>143</td> <td>153</td> <td>168</td> <td>230</td> <td>173</td> <td>93</td> </tr> <tr> <td>おなかスッキリ講座参加者数(人)</td> <td>230</td> <td>227</td> <td>237</td> <td>219</td> <td>221</td> <td>175</td> <td>117</td> <td>128</td> <td>56</td> </tr> </tbody> </table> <p>※R1～R3は新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7	40.3	36.6	36.4	49.8	60.0	特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3	49.1	46.0	43.3	48.0	60.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	12,079	3,689	1,585	結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	230	173	93	おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	117	128	56	R2 R3 × × ◎ △	【循環器疾患、糖尿病等の発症予防】 ○特定保健指導実施率は、令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大により、前年より2.7ポイント減少となった。青森県総合健診センター会場、各地域の市民センター等会場の集団健診においても健診当日の初回面談の分割実施を行ったが、新型コロナウイルス感染拡大による集団健診の人数制限により、例年集団健診を受診していた方が、個別健診を選択する傾向が見られたことにより、健診当日の保健指導実施者が減少した。また、個別健診受診者への事後訪問指導では、新型コロナウイルス感染防止のため、訪問を断られることもあり、実施率が低下した。	○青森県総合健診センター会場、各地域の市民センター等会場の集団健診受診当日の初回面談での分割実施の対象条件拡大について検討した。 ○特定健診実施医療機関に対し特定保健指導対象者への利用勧奨の依頼や特定保健指導実施機関を増やす等の取組を検討した。 ○特定保健指導について、対象者の勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できないかたのために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、利用しやすい環境を整えとともに、市民にわかりやすい案内を継続して行った。 ○税務部国保医療年金課と浪岡振興部健康福祉課との年4回の評価会等で連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理した。																								
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																															
特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7	40.3	36.6	36.4	49.8	60.0																																																																																																
特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3	49.1	46.0	43.3	48.0	60.0																																																																																																
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																			
壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	12,079	3,689	1,585																																																																																																			
結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	230	173	93																																																																																																			
おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	117	128	56																																																																																																			
○循環器疾患、糖尿病等の重症化予防 ・壮年期健康教育や健診後の結果説明会、特定保健指導等による、重症化予防の保健指導の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>30.8</td> <td>30.8</td> <td>31.4</td> <td>33.0</td> <td>34.3</td> <td>33.9</td> <td>20.7</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症の割合(%) (LDL160mg/dl以上)</td> <td>12.9</td> <td>12.9</td> <td>10.9</td> <td>11.1</td> <td>9.7</td> <td>9.8</td> <td>10.0</td> <td>9.9</td> <td>9.8</td> <td>10.1</td> <td>9.3</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)</td> <td>16.1</td> <td>16.9</td> <td>15.1</td> <td>14.7</td> <td>14.7</td> <td>16.8</td> <td>17.5</td> <td>18.1</td> <td>19.2</td> <td>19.5</td> <td>11.6</td> <td>11.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※メタボ該当者及び予備群の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値 ※脂質異常症の割合、空腹時血糖110mg/dl以上の割合は健康づくり推進課集計(特定健康診査データ管理システムより抽出)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>脳血管疾患の標準化死亡率</td> <td>男性 145.2 女性 121.2</td> <td>146.5 123.3</td> <td>145.7 128.1</td> <td>136.8 121.9</td> <td>133.8 125.7</td> <td>131.9 132.0</td> <td>126.2 127.4</td> <td>123.8 123.9</td> <td>107.0 104.5</td> <td></td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>心疾患の標準化死亡率</td> <td>男性 130.9 女性 124.1</td> <td>130.5 125.1</td> <td>128.0 125.2</td> <td>122.2 120.4</td> <td>117.4 115.0</td> <td>114.7 113.9</td> <td>115.1 113.8</td> <td>117.9 112.3</td> <td>101.6 96.4</td> <td></td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>糖尿病の標準化死亡率</td> <td>男性 159.2 女性 119.8</td> <td>144.4 112.8</td> <td>147.7 108.9</td> <td>149.9 106.9</td> <td>147.4 114.2</td> <td></td> <td>165.4 162.8</td> <td>172.9 175.6</td> <td>150.0 153.5</td> <td></td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報</p> <p style="text-align: center;">令和3年は青森県保健統計年報未公表</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4	33.0	34.3	33.9	20.7	20.7	脂質異常症の割合(%) (LDL160mg/dl以上)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0	9.9	9.8	10.1	9.3	9.3	空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5	18.1	19.2	19.5	11.6	11.6	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	脳血管疾患の標準化死亡率	男性 145.2 女性 121.2	146.5 123.3	145.7 128.1	136.8 121.9	133.8 125.7	131.9 132.0	126.2 127.4	123.8 123.9	107.0 104.5		100	100	心疾患の標準化死亡率	男性 130.9 女性 124.1	130.5 125.1	128.0 125.2	122.2 120.4	117.4 115.0	114.7 113.9	115.1 113.8	117.9 112.3	101.6 96.4		100	100	糖尿病の標準化死亡率	男性 159.2 女性 119.8	144.4 112.8	147.7 108.9	149.9 106.9	147.4 114.2		165.4 162.8	172.9 175.6	150.0 153.5		100	100	R2 R3 × × ◎ ○ × ×	【循環器疾患、糖尿病等の重症化予防】 ○脂質異常症、空腹時高血糖の割合は増加傾向にあり、引き続き保健指導を強化していく必要がある。 ○全項目で前年よりも下回り、特に女性の心疾患標準化死亡率が目標値を下回る結果となった。糖尿病については、男女とも国の基準よりも高い傾向にあることから、今後も糖尿病重症化予防対策を強化していく必要がある。	○糖尿病の発症予防・重症化予防に向けた保健指導の実施にあたっては、一人ひとりに自身の健康リスクを理解いただくよう、健診データを見える化した「健診結果構造図」を用い、わかりやすい保健指導を行うことにより、生活習慣の改善や受診行動を支援した。 ○糖尿病重症化予防対策については、「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に基づいた保健指導を実施し3年が経過したことから、事業の強化・結果の分析を行いながら、「青森市糖尿病重症化予防プログラム推進委員会」等で、対象者へのより効果的で効果的な介入・指導の方法について検討を行った。 ○標準化死亡率を改善していくために、引き続き、がん予防対策、肥満・糖尿病予防対策、たばこ対策の取組を強化した。
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4	33.0	34.3	33.9	20.7	20.7																																																																																																
脂質異常症の割合(%) (LDL160mg/dl以上)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0	9.9	9.8	10.1	9.3	9.3																																																																																																
空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5	18.1	19.2	19.5	11.6	11.6																																																																																																
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																
脳血管疾患の標準化死亡率	男性 145.2 女性 121.2	146.5 123.3	145.7 128.1	136.8 121.9	133.8 125.7	131.9 132.0	126.2 127.4	123.8 123.9	107.0 104.5		100	100																																																																																																
心疾患の標準化死亡率	男性 130.9 女性 124.1	130.5 125.1	128.0 125.2	122.2 120.4	117.4 115.0	114.7 113.9	115.1 113.8	117.9 112.3	101.6 96.4		100	100																																																																																																
糖尿病の標準化死亡率	男性 159.2 女性 119.8	144.4 112.8	147.7 108.9	149.9 106.9	147.4 114.2		165.4 162.8	172.9 175.6	150.0 153.5		100	100																																																																																																
【高血圧・肥満予防対策の推進】 ○血圧コントロールの徹底 ・保健師、栄養士による血圧講座の開催 ・重症化予防の保健指導として高血圧者への訪問指導の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高血圧の割合(%)</td> <td>24.7</td> <td>24.5</td> <td>24.8</td> <td>23.7</td> <td>24.1</td> <td>23.3</td> <td>25.1</td> <td>25.2</td> <td>26.4</td> <td>27.1</td> <td>17.8</td> <td>17.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>(参考)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血圧講座受講者数(人)(再掲)</td> <td></td> <td>70</td> <td>161</td> <td>190</td> <td>241</td> <td>309</td> <td>371</td> <td>232</td> <td>148</td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、一部人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	25.1	25.2	26.4	27.1	17.8	17.8	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	血圧講座受講者数(人)(再掲)		70	161	190	241	309	371	232	148	R2 R3 × ×	【高血圧・肥満予防対策の推進】 ○高血圧の割合は増加し、目標値に対する達成度が遅れていることから、引き続き異常値を示すかたの重症化予防に向けた継続的な支援が必要である。	○引き続き、高血圧高値のかたを対象とした血管いきいき講座や重症化予防の訪問指導を実施し、対象者が自分の血圧値や変動の要因を理解し、コントロールできるように支援した。																																																										
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																
高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	25.1	25.2	26.4	27.1	17.8	17.8																																																																																																
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																			
血圧講座受講者数(人)(再掲)		70	161	190	241	309	371	232	148																																																																																																			

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																																																																																																																																							
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	<p>○健康な食習慣の確立</p> <ul style="list-style-type: none"> 妊婦保健指導や妊婦訪問指導、マタニティセミナー時の保健相談による栄養指導や体重コントロールの指導 乳幼児健診の集団指導や産婦・新生児訪問指導における栄養指導や発育に関する指導 <p>○人材の育成とバランスの取れた食の普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> 食生活改善推進員の継続的な育成と主体的活動への支援 保健師・栄養士による食に関する健康講座の開催 <p>○市民が食生活改善に取り組みやすい環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> 飲食店に対する健康づくり応援店の周知と登録の推奨 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現年度H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>目標値H32</th><th>目標値R5</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40～64歳代男性肥満者の標準化比(BMI25以上)</td><td>111.8</td><td></td><td></td><td></td><td>111.0</td><td>110.7</td><td>111.8</td><td>104.6</td><td>109.5</td><td></td><td>100.0</td></tr> <tr> <td>40～64歳代女性肥満者の標準化比(BMI25以上)</td><td>128.3</td><td></td><td></td><td></td><td>126.2</td><td>129.7</td><td>128.3</td><td>129.1</td><td>126.7</td><td>126.9</td><td>100.0</td></tr> </tbody> </table> <p>※国保データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式第5-2)健診所見者状況より算出 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>現年度H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>目標値H32</th><th>目標値R5</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」男性の標準化比</td><td>107.8</td><td></td><td></td><td></td><td>121.4</td><td>120.7</td><td>107.8</td><td>105.3</td><td>104.9</td><td>105.9</td><td>75.7</td></tr> <tr> <td>特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」女性の標準化比</td><td>121.8</td><td></td><td></td><td></td><td>115.8</td><td>135.3</td><td>121.8</td><td>120.1</td><td>123.3</td><td>119.5</td><td>75.7</td></tr> </tbody> </table> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <p>〈参考〉</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食生活改善推進員養成数(人)</td><td>18</td><td>13</td><td>9</td><td>16</td><td>7</td><td>11</td><td>15</td><td>17</td><td>0</td></tr> <tr> <td>保健師・栄養士による食に関する健康講座</td><td>17回358人</td><td>27回768人</td><td>37回1,160人</td><td>42回1,283人</td><td>35回1,017人</td><td>42回1,349人</td><td>44回1,537人</td><td>29回588人</td><td>10回288人</td></tr> <tr> <td>健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)</td><td></td><td>274</td><td>413</td><td>513</td><td>529</td><td>371</td><td>319</td><td>214</td><td>340</td></tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、講座の一部中止や人数制限を行い実施 ※令和2年度より、食生活改善推進員養成事業は連携中根都市(東青地域)ビジョン対象事業となっている。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)</td><td>2,106</td><td>2,019</td><td>1,979</td><td>1,849</td><td>1,804</td><td>1,659</td><td>1,609</td><td>1,530</td><td>1,393</td></tr> <tr> <td>マタニティ講座(人)</td><td>55</td><td>54</td><td>82</td><td>71</td><td>77</td><td>81</td><td>54</td><td>71</td><td>34</td></tr> <tr> <td>乳幼児健診(人)</td><td>6,129</td><td>6,022</td><td>5,936</td><td>5,722</td><td>5,668</td><td>5,363</td><td>5,186</td><td>4,487</td><td>4,357</td></tr> <tr> <td>食育レッスン1・2・3事業実施回</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>27</td><td>23</td><td>17</td><td>7</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>現年度H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>目標値H32</th><th>目標値R5</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり応援店舗数(新規登録)</td><td>0</td><td>5</td><td>30</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>18</td><td>20</td><td>12</td><td></td></tr> <tr> <td>下段は累計数</td><td></td><td>5</td><td>35</td><td>51</td><td>68</td><td>86</td><td>104</td><td>124</td><td>136</td><td></td></tr> </tbody> </table>	現年度H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	40～64歳代男性肥満者の標準化比(BMI25以上)	111.8				111.0	110.7	111.8	104.6	109.5		100.0	40～64歳代女性肥満者の標準化比(BMI25以上)	128.3				126.2	129.7	128.3	129.1	126.7	126.9	100.0	現年度H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」男性の標準化比	107.8				121.4	120.7	107.8	105.3	104.9	105.9	75.7	特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」女性の標準化比	121.8				115.8	135.3	121.8	120.1	123.3	119.5	75.7	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	11	15	17	0	保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回358人	27回768人	37回1,160人	42回1,283人	35回1,017人	42回1,349人	44回1,537人	29回588人	10回288人	健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	371	319	214	340	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	1,659	1,609	1,530	1,393	マタニティ講座(人)	55	54	82	71	77	81	54	71	34	乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	5,363	5,186	4,487	4,357	食育レッスン1・2・3事業実施回						27	23	17	7	現年度H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17	18	18	20	12		下段は累計数		5	35	51	68	86	104	124	136		<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td><td>×</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td></tr> </tbody> </table>	R2	R3	○	×	×	×	<p>【肥満者の割合について】</p> <p>○肥満者の割合について、特定健康診査受診者の結果から把握した全国比較(標準化)では、40歳から64歳でBMI25以上の割合は、男女とも全国より高く、運動習慣の定着と食習慣の改善を一層推進していくことが必要である。</p> <p>【健康な食習慣の確立について】</p> <p>○特定健康診査における「食べる速度が速い」男女は全国と比較して多くなっており、今後も市民の健康的な食習慣づくりを推進していく必要がある。</p> <p>【健康づくり応援店について】</p> <p>○健康づくり応援店舗数は増加しているものの、目標値に対する達成度は遅れている。</p>	<p>○運動・食習慣の改善、肥満予防に向けては、市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、これまでも健康づくりリーダー、サポーター、食生活改善推進員、保健協力員等を中心に、地域の健康講座や健康づくりウォーキング等により地域への浸透を図ってきたところであり、引き続き、新たな生活様式に沿った形での健康づくり活動を支援した。</p> <p>○子どもの頃から健康的な食習慣づくりを推進するため、子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、保育園・幼稚園・認定こども園の年長児とその保護者を対象に食育レッスン1・2・3事業を平成30年度から行っており、5年間ですべての保育園等において実施した。</p> <p>○妊娠前から管理栄養士及び食生活改善推進員による食育ミニレッスンを行うほか、離乳食からはじめる食育・レシピの配付、4歳児のむし歯予防と食育の啓発チラシの配付等妊娠前から乳幼児期まで食育をさらに推進していく他、広く市民向けの食育啓発セミナーやイベント等の機会を捉え食育の啓発を図った。</p>
		現年度H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																
		40～64歳代男性肥満者の標準化比(BMI25以上)	111.8				111.0	110.7	111.8	104.6	109.5		100.0																																																																																																																																																																																															
40～64歳代女性肥満者の標準化比(BMI25以上)	128.3				126.2	129.7	128.3	129.1	126.7	126.9	100.0																																																																																																																																																																																																	
現年度H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																		
特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」男性の標準化比	107.8				121.4	120.7	107.8	105.3	104.9	105.9	75.7																																																																																																																																																																																																	
特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」女性の標準化比	121.8				115.8	135.3	121.8	120.1	123.3	119.5	75.7																																																																																																																																																																																																	
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																																																																			
食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	11	15	17	0																																																																																																																																																																																																			
保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回358人	27回768人	37回1,160人	42回1,283人	35回1,017人	42回1,349人	44回1,537人	29回588人	10回288人																																																																																																																																																																																																			
健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	371	319	214	340																																																																																																																																																																																																			
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																																																																			
妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	1,659	1,609	1,530	1,393																																																																																																																																																																																																			
マタニティ講座(人)	55	54	82	71	77	81	54	71	34																																																																																																																																																																																																			
乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	5,363	5,186	4,487	4,357																																																																																																																																																																																																			
食育レッスン1・2・3事業実施回						27	23	17	7																																																																																																																																																																																																			
現年度H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																		
健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17	18	18	20	12																																																																																																																																																																																																			
下段は累計数		5	35	51	68	86	104	124	136																																																																																																																																																																																																			
R2	R3																																																																																																																																																																																																											
○	×																																																																																																																																																																																																											
×	×																																																																																																																																																																																																											
生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	<p>○身体活動・運動に取り組む習慣づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康教育の機会等を通じた運動の必要性についての普及啓発 <p>○運動に取り組める環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康度測定により、一人一人の健康度に応じた運動プログラムを作成し、運動習慣の継続を支援する「健康度測定総合指導事業」の実施、及び施設内のコース等を利用する「のびのびウォーキング」の実施 市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、市民が身近な場で運動等健康づくりに親しみ、運動習慣づくり等のきっかけとする「あおり健康トライアル」の実施 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>現年度H24</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>目標値H32</th><th>目標値R5</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)</td><td>15.4</td><td>14.3</td><td>13.4</td><td>13.3</td><td>12.3</td><td>12.2</td><td>14.2</td><td>13.4</td><td></td><td>16.4</td><td>13.3</td></tr> <tr> <td>小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)</td><td>9.3</td><td>11.3</td><td>8.5</td><td>8.5</td><td>9.3</td><td>9.4</td><td>10.6</td><td>10.1</td><td></td><td>11.8</td><td>8.5</td></tr> </tbody> </table> <p>※スポーツ省「新体力テスト」より ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定により令和5年度の目標値を修正</p> <p style="text-align: center;">令和2年度は「新体力テスト」実施せず</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>現年度H30</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>目標値H32</th><th>目標値R5</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査質問票における男性の運動習慣がないかたの標準化比</td><td>105.0</td><td></td><td></td><td></td><td>105.4</td><td>103.8</td><td>105.0</td><td>105.3</td><td>104.0</td><td>104.9</td><td>100</td></tr> <tr> <td>特定健康診査質問票における女性の運動習慣がないかたの標準化比</td><td>107.9</td><td></td><td></td><td></td><td>107.0</td><td>107.4</td><td>107.9</td><td>106.5</td><td>105.2</td><td>108.1</td><td>100</td></tr> </tbody> </table> <p>※国保データベース(KDB)のCSVファイル 質問票調査の状況より算出 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <p>〈参考〉</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th><th>H24</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康度測定総合指導事業利用者(人)</td><td>33,661</td><td>36,849</td><td>39,039</td><td>44,719</td><td>50,455</td><td>51,880</td><td>52,440</td><td>48,715</td><td>14,568</td><td>7,672</td></tr> <tr> <td>のびのびウォーキング事業利用者数(人)</td><td>10,561</td><td>11,357</td><td>11,510</td><td>12,083</td><td>12,972</td><td>12,199</td><td>12,289</td><td>10,387</td><td>0</td><td>485</td></tr> </tbody> </table> <p>※元氣プラザはR3.4.24～12.5、R4.1.20～3.1まで休館。西部市民センターはR3.9.1～9.30、R4.1.20～2.28まで休館</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th><th>H24</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおり健康トライアル応募者数</td><td></td><td></td><td>156</td><td>183</td><td>241</td><td>249</td><td>282</td><td>292</td><td>722</td><td>421</td></tr> </tbody> </table> <p>※令和2年度以降は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業内容及び名称を変更して実施(「あおりウォークトライアル」へ変更)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th><th>H24</th><th>H25</th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりリーダーによる運動講座参加者数</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>850</td><td>1,842</td><td>2,299</td><td>2,019</td><td>1,113</td></tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部中止や人数制限を行い実施</p>	現年度H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.4		16.4	13.3	小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	10.1		11.8	8.5	現年度H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	特定健康診査質問票における男性の運動習慣がないかたの標準化比	105.0				105.4	103.8	105.0	105.3	104.0	104.9	100	特定健康診査質問票における女性の運動習慣がないかたの標準化比	107.9				107.0	107.4	107.9	106.5	105.2	108.1	100	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	48,715	14,568	7,672	のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	10,387	0	485	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	あおり健康トライアル応募者数			156	183	241	249	282	292	722	421	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	健康づくりリーダーによる運動講座参加者数						850	1,842	2,299	2,019	1,113	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th><th>R3</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td><td>×</td></tr> <tr> <td>-</td><td>×</td></tr> </tbody> </table>	R2	R3	-	×	-	×	<p>【肥満傾向児の割合について】</p> <p>○令和3年度は男子、女子ともに増加傾向にあったため、引き続き継続した取組が必要である。</p> <p>【運動習慣者の割合について】</p> <p>○令和3年度の特定健康診査質問票において運動習慣がないかたは、男女とも全国と比較してやや増加傾向にある。</p> <p>○健康度測定総合指導事業及びのびのびウォーキング事業の利用者数は、令和2年度以降、新型コロナウイルスの影響による施設の休館や利用人数の制限等により減少している。</p> <p>○令和2年度以降は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施方法を変更し、個人で取り組むことができる内容とした。</p> <p>○令和3年度は前年度と比べて減少したが、実施当初と比べて多くの応募があった。</p> <p>○あおり健康づくりリーダー等と連携した運動講座が各地域で実施されており、令和2年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響により一部講座の中止や人数制限を行ったが、継続して参加する人が増えていることから、引き続き連携した健康づくり活動を推進していく必要がある。</p>	<p>○児童の肥満予防対策として、平成30年度から子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、小学生のための食育チャレンジプログラムを行っており、5年間ですべての小学校へ広がっている。また、年長児を対象としたこども食育レッスン1・2・3事業についても継続し、教育委員会との連携を図り、広く食育の浸透を図った。</p> <p>○既存の健診データ等の分析により、市民の食習慣や運動習慣に関する傾向等、課題が市民にわかるよう地区ごと・業種ごと「見える化」を進めており、健康データと連動した健康づくり活動の推進等により、運動習慣の定着への支援を推進した。</p> <p>○新型コロナウイルス感染症の基本的な感染症対策を実施しながら、利用者がトレーニングルームを快適に利用できるよう、老朽化しているトレーニングマシンの更新を図るなど、さらなる利用環境の改善に努めた。</p>																																												
		現年度H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																															
小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.4		16.4	13.3																																																																																																																																																																																																	
小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	10.1		11.8	8.5																																																																																																																																																																																																	
現年度H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																	
特定健康診査質問票における男性の運動習慣がないかたの標準化比	105.0				105.4	103.8	105.0	105.3	104.0	104.9	100																																																																																																																																																																																																	
特定健康診査質問票における女性の運動習慣がないかたの標準化比	107.9				107.0	107.4	107.9	106.5	105.2	108.1	100																																																																																																																																																																																																	
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																																																																		
健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	48,715	14,568	7,672																																																																																																																																																																																																		
のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	10,387	0	485																																																																																																																																																																																																		
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																																																																		
あおり健康トライアル応募者数			156	183	241	249	282	292	722	421																																																																																																																																																																																																		
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																																																																		
健康づくりリーダーによる運動講座参加者数						850	1,842	2,299	2,019	1,113																																																																																																																																																																																																		
R2	R3																																																																																																																																																																																																											
-	×																																																																																																																																																																																																											
-	×																																																																																																																																																																																																											

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																																																																
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	○良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発 ・「健康づくりのための睡眠指針2014」を活用した休養の重要性に関する情報提供や健康教育等の実施 休養を大切にすること社会環境の改善 ・こころの健康づくりに関する健康教育の他、健康づくりのための人材育成のプログラムとしても実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合</td> <td>22.3</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.0</td> <td>22.7</td> <td>22.3</td> <td>22.4</td> <td>22.4</td> <td>22.3</td> <td>/</td> <td>15.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※特定健診等データ管理システム 質問票項目別集計票質問票より算出 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <p>＜参考＞こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回 281人</td> <td>13回 448人</td> <td>11回 384人</td> <td>9回 224人</td> <td>9回 271人</td> <td>5回 210人</td> <td>4回 82人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>1回 40人</td> <td>1回 37人</td> <td>1回 36人</td> <td>1回 34人</td> <td>1回 36人</td> <td>1回 26人</td> <td>1回 11人</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回 44人</td> <td>3回 63人</td> <td>2回 37人</td> <td>2回 47人</td> <td>2回 36人</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合	22.3	/	/	/	22.0	22.7	22.3	22.4	22.4	22.3	/	15.6	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回 281人	13回 448人	11回 384人	9回 224人	9回 271人	5回 210人	4回 82人	健康づくりリーダー育成ゼミ	1回 40人	1回 37人	1回 36人	1回 34人	1回 36人	1回 26人	1回 11人			健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回 44人	3回 63人	2回 37人	2回 47人	2回 36人			<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	R2	R3	×	×	【睡眠と休養について】 ○睡眠による休養を十分に取れていない市民の割合はほぼ横ばいであり、市民がこころの健康を保ち、適切にセルフケアができるよう、健康教育を推進していく必要がある。	○健康づくりリーダー・サポーターの育成においては、こころの健康づくりもプログラムに取り入れており、これらの人材を通じた啓発や、健康教育等の機会を捉え、睡眠による休養の重要性やこころの健康づくりを啓発した。																																																											
	計画の指標	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																									
特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合	22.3	/	/	/	22.0	22.7	22.3	22.4	22.4	22.3	/	15.6																																																																																																																									
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																												
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回 281人	13回 448人	11回 384人	9回 224人	9回 271人	5回 210人	4回 82人																																																																																																																												
健康づくりリーダー育成ゼミ	1回 40人	1回 37人	1回 36人	1回 34人	1回 36人	1回 26人	1回 11人																																																																																																																														
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回 44人	3回 63人	2回 37人	2回 47人	2回 36人																																																																																																																														
R2	R3																																																																																																																																				
×	×																																																																																																																																				
○過度の飲酒による健康への悪影響に対する取組の推進 ・健康教育や保健指導等を通じた、過度の飲酒による健康への影響や適正飲酒の啓発、飲酒習慣に関する生活習慣改善への支援 ○未成年者や妊婦の飲酒を防止する社会環境の改善 ・妊婦届出時の飲酒習慣のある妊婦への保健指導や思春期健康教育室等を通じた未成年者への飲酒の健康に及ぼす影響への正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.6</td> <td>2.8</td> <td>2.2</td> <td>2.2</td> <td>1.1</td> <td>0.7</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>25.8</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>28.4</td> <td>28.6</td> <td>27.6</td> <td>27.4</td> <td>21.9</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>14.6</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>15.6</td> <td>16.7</td> <td>16.5</td> <td>17.0</td> <td>16.2</td> <td>17.3</td> <td>12.4</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>※妊娠中の飲酒の割合は、妊婦連絡票の実績値 ※飲酒している男性及び女性の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <p>＜参考＞</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)</td> <td>82</td> <td>79</td> <td>66</td> <td>47</td> <td>50</td> <td>36</td> <td>35</td> <td>16</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	2.2	1.1	0.7	0	0	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	28.6	27.6	27.4	21.9	21.9	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	17.0	16.2	17.3	12.4	12.4	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	妊婦届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	35	16	10	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	R2	R3	○	◎	×	×	×	×	【過度の飲酒による健康への影響について】 ○妊娠中の飲酒の割合については目標に達していないものの、減少傾向にあることから、引き続き、妊娠中の飲酒について指導を強化していく必要がある。 ○成人の飲酒割合は男女とも目標値よりも高い指標にあることから、引き続き指導を強化していく必要がある。	○妊娠届出時の保健指導や訪問時の指導等を通じ、引き続き、飲酒による健康への悪影響について啓発を強化した。 ○アルコールをテーマとした健康教育の依頼はないことから、血圧や糖尿病等生活習慣病予防に関するテーマに絡め、アルコールに関する健康教養を積極的に伝えた。																																																	
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																									
妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	2.2	1.1	0.7	0	0																																																																																																																									
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	28.6	27.6	27.4	21.9	21.9																																																																																																																									
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	17.0	16.2	17.3	12.4	12.4																																																																																																																									
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																												
妊婦届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	35	16	10																																																																																																																												
R2	R3																																																																																																																																				
○	◎																																																																																																																																				
×	×																																																																																																																																				
×	×																																																																																																																																				
○たばこの害と健康への悪影響に関する知識の普及と禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進 ・青森市たばこの健康被害防止対策ガイドラインを活用した普及啓発(たばこの煙から子どもを守る運動の推進) ・妊婦や乳幼児の同居家族への健康教育 ・思春期健康教育における健康教育 ・禁煙相談、出張禁煙相談の開催や禁煙外来実施医療機関や薬局と連携した禁煙支援 ・飲食店事業者への受動喫煙防止対策の協力の呼びかけ	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の喫煙の割合(%)</td> <td>5.0</td> <td>4.3</td> <td>4.9</td> <td>4.0</td> <td>3.3</td> <td>3.3</td> <td>2.7</td> <td>1.9</td> <td>1.2</td> <td>1.7</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)</td> <td>4か月児</td> <td>4.1</td> <td>4.6</td> <td>3.3</td> <td>2.9</td> <td>2.8</td> <td>3.2</td> <td>3.8</td> <td>4.5</td> <td>2.0</td> <td>2.4</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児</td> <td>7.1</td> <td>5.0</td> <td>3.5</td> <td>4.4</td> <td>3.5</td> <td>3.4</td> <td>3.8</td> <td>3.1</td> <td>5.2</td> <td>3.7</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児</td> <td>10.8</td> <td>8.9</td> <td>8.9</td> <td>6.5</td> <td>6.7</td> <td>5.2</td> <td>5.8</td> <td>6.0</td> <td>5.4</td> <td>4.8</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)</td> <td>男子 (H23)</td> <td>14.3</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>女子 (H23)</td> <td>13.3</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>5.4</td> <td>3.6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">成人の喫煙率(%)</td> <td>男性 (H23)</td> <td>28.6</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>30.7</td> <td>27.9</td> <td>32.5</td> <td>25.7</td> <td>28.3</td> <td>26.2</td> <td>23.9</td> <td>17.8</td> </tr> <tr> <td>女性 (H23)</td> <td>13.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>12.5</td> <td>12.9</td> <td>10.7</td> <td>10.4</td> <td>11.0</td> <td>9.7</td> <td>8.3</td> <td>8.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>※妊娠中の喫煙の割合…妊婦連絡票の実績値 ※同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合…各乳幼児健康診査の問診票からの実績値 ※16～19歳の未成年者の喫煙の割合…市民意識調査からの実績値 ※成人の喫煙率…市民意識調査からの実績値</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	妊娠中の喫煙の割合(%)	5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	1.9	1.2	1.7	0	0	同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	4.5	2.0	2.4	0	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	3.1	5.2	3.7	0	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	6.0	5.4	4.8	0	16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子 (H23)	14.3	/	/	0	0	0	0	0	0	0	0	女子 (H23)	13.3	/	/	5.4	3.6	0	0	0	0	0	0	成人の喫煙率(%)	男性 (H23)	28.6	/	/	30.7	27.9	32.5	25.7	28.3	26.2	23.9	17.8	女性 (H23)	13.5	/	/	12.5	12.9	10.7	10.4	11.0	9.7	8.3	8.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>△</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>◎</td> </tr> </tbody> </table>	R2	R3	○	○	△	×	×	×	×	△	◎	◎	×	×	○	◎	【たばこの害と周囲への影響について】 ○妊娠中の喫煙の割合は、前年度と比べて増加している。また、同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合が4か月では増加しており、その理由としては父親が喫煙している割合が高くなっていることが挙げられる。 ○成人の喫煙率は、令和元年度に増加したものの、男女ともに再び減少してきている。特に女性の喫煙率は目標値に達成した。	○妊娠届出時やマタニティ講座、乳幼児健診の場における禁煙・受動喫煙防止への指導啓発に引き続き取り組んだ。 ○ライフステージに対応した様々な事業の機会や、地域の健康活動等、あらゆる機会を捉え、引き続き、禁煙支援を進めた。 ○協会けんぽとの連携により、年代、業種ごとの見える化を行い、喫煙率の高い業種へターゲットを絞った禁煙支援の周知を行った。 ○出張禁煙相談等の禁煙支援について、職域健康づくりリーダーや健康づくり実践企業等を通じ職域への周知を図った。あわせて、企業・事業所と連携し、SNS等も活用しながら働き盛り喫煙者への啓発及び禁煙支援を行った。 ○市役所本庁舎1階サードプレイスや駅前庁舎1階スクエアでの健康チェック等のイベント時に禁煙相談を実施した。 ○健康増進法の改正に伴い、事業所等からの問い合わせや相談への対応を行い、必要時立ち入り調査を実施した。
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																									
妊娠中の喫煙の割合(%)	5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	1.9	1.2	1.7	0	0																																																																																																																									
同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	4.5	2.0	2.4	0																																																																																																																									
	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	3.1	5.2	3.7	0																																																																																																																									
	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	6.0	5.4	4.8	0																																																																																																																									
16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子 (H23)	14.3	/	/	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																									
	女子 (H23)	13.3	/	/	5.4	3.6	0	0	0	0	0	0																																																																																																																									
成人の喫煙率(%)	男性 (H23)	28.6	/	/	30.7	27.9	32.5	25.7	28.3	26.2	23.9	17.8																																																																																																																									
	女性 (H23)	13.5	/	/	12.5	12.9	10.7	10.4	11.0	9.7	8.3	8.4																																																																																																																									
R2	R3																																																																																																																																				
○	○																																																																																																																																				
△	×																																																																																																																																				
×	×																																																																																																																																				
×	△																																																																																																																																				
◎	◎																																																																																																																																				
×	×																																																																																																																																				
○	◎																																																																																																																																				

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																																																																																																	
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	歯・口腔の健康づくり ○生涯を通じた歯・口腔の健康づくり <妊婦及び小児期> ・食べる力の土台となる歯と口腔の健康に関する歯科保健指導、歯科健康教育の実施 ・歯科健康診査を通じた歯予防、歯みがき習慣確立の健康教育 ・1歳6か月から3歳までの幼児を対象としたフッ化物の塗布(1人4回) ・保育園、幼稚園等への虫歯予防週間における啓発 <成人期・高齢期> ・歯、口腔の健康をテーマとした健康教室 ・高齢期における咀嚼機能と誤嚥防止への教育 ○生活習慣病予防のための歯周病対策 ・歯周疾患検診の実施と個別通知 ・8020運動の推進	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)</td> <td>97.3</td> <td>97.7</td> <td>97.8</td> <td>98.4</td> <td>98.4</td> <td>98.9</td> <td>99.0</td> <td>99.2</td> <td>99.4</td> <td>99.0</td> <td>100.0</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)</td> <td>76.8</td> <td>77.4</td> <td>76.5</td> <td>77.8</td> <td>79.2</td> <td>82.1</td> <td>82.3</td> <td>85.1</td> <td>84.5</td> <td>87.6</td> <td>90.0</td> <td>90.0</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診の受診率(%)※</td> <td>8.3</td> <td>7.8</td> <td>7.8</td> <td>8.7</td> <td>10.3</td> <td>10.7</td> <td>10.2</td> <td>9.8</td> <td>10.0</td> <td>9.5</td> <td>40.0</td> <td>15.8</td> </tr> </tbody> </table> ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定により令和5年度の目標値を修正	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R6	1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)	97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	99.2	99.4	99.0	100.0	100.0	3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)	76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	85.1	84.5	87.6	90.0	90.0	歯周疾患検診の受診率(%)※	8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	9.8	10.0	9.5	40.0	15.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>マタニティ講座における歯科保健教育(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> <td>81</td> <td>54</td> <td>45</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>乳幼児のハミガキ相談における歯科保健指導数(人)</td> <td>127</td> <td>117</td> <td>130</td> <td>110</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>124</td> <td>60</td> <td>48</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,066</td> <td>1,960</td> <td>2,000</td> <td>1,933</td> <td>1,932</td> <td>1,779</td> <td>1,703</td> <td>1,414</td> <td>1,437</td> </tr> <tr> <td>3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,124</td> <td>2,132</td> <td>2,007</td> <td>1,963</td> <td>1,971</td> <td>1,931</td> <td>1,897</td> <td>1,626</td> <td>1,580</td> </tr> <tr> <td>フッ素塗布受診者数(人)</td> <td>2,592</td> <td>2,519</td> <td>2,486</td> <td>2,489</td> <td>2,497</td> <td>2,456</td> <td>2,377</td> <td>2,085</td> <td>1,981</td> </tr> <tr> <td>親と子のよい歯のコンタクトにおける歯科保健指導数(人)</td> <td>42</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>36</td> <td>22</td> <td>34</td> <td>36</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)</td> <td>25</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>28</td> <td>24</td> <td>21</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>歯・口腔の健康教室参加者数(人)※1</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>97</td> <td>94</td> <td>86</td> <td>68</td> <td>114</td> <td>32</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診受診者数</td> <td>1,304</td> <td>1,311</td> <td>1,370</td> <td>1,552</td> <td>1,850</td> <td>1,754</td> <td>1,660</td> <td>1,624</td> <td>1,472</td> </tr> </tbody> </table> ※1 新型コロナウイルス感染拡大のため、医師会健康教室は中止、保健師・栄養士による健康教室は人数制限を行い実施	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	マタニティ講座における歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	54	45	0	乳幼児のハミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	124	60	48	1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	1,703	1,414	1,437	3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	1,897	1,626	1,580	フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	2,377	2,085	1,981	親と子のよい歯のコンタクトにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	36			障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	21			歯・口腔の健康教室参加者数(人)※1	89	88	97	94	86	68	114	32	0	歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754	1,660	1,624	1,472	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>△</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	R2	R3	○	○	△	◎	×	×	○3歳6か月児で歯のない幼児の割合は、目標値に近づいている。 ○歯周疾患検診の受診率は、令和2年度は10%を上回ったものの、令和3年度はやや減少した。 ○歯周疾患検診対象者に対し、歯周疾患と生活習慣病の関係について、情報提供を含め受診勧奨を行っているが、これらの健康教養を更に浸透させていくことが必要である。	○子どもが生まれる前からの歯科健康教育、乳幼児健診における歯科健康診査を通じた歯予防、生活習慣についての保健指導、乳幼児期の歯磨き相談やフッ素塗布事業等を引き続き実施した。 ○「歯と口の健康週間」などの機会をとらえ、広報あおもり・市ホームページ・テレビ・ラジオ広報、健康教育等あらゆる機会を通じて、歯周病の予防啓発、歯周疾患健診の必要性について広く周知した。 ○企業等職域や市職員等へ、無料の歯周疾患検診は対象年齢のかたの限られた特典であることを効果的にPRし、更なる受診勧奨をした。 ○本市の重点事項である「糖尿病予防」の取組において、「あおもり健康づくり実践企業だより」に「お口の健康づくり」をテーマにした内容を掲載する等、歯周病が全身に及ぼすリスク等について啓発を図った。
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R6																																																																																																																																																								
		1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)	97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	99.2	99.4	99.0	100.0	100.0																																																																																																																																																								
		3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)	76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	85.1	84.5	87.6	90.0	90.0																																																																																																																																																								
		歯周疾患検診の受診率(%)※	8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	9.8	10.0	9.5	40.0	15.8																																																																																																																																																								
		区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																																																											
		マタニティ講座における歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	54	45	0																																																																																																																																																											
		乳幼児のハミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	124	60	48																																																																																																																																																											
		1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	1,703	1,414	1,437																																																																																																																																																											
		3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	1,897	1,626	1,580																																																																																																																																																											
フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	2,377	2,085	1,981																																																																																																																																																													
親と子のよい歯のコンタクトにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	36																																																																																																																																																															
障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	21																																																																																																																																																															
歯・口腔の健康教室参加者数(人)※1	89	88	97	94	86	68	114	32	0																																																																																																																																																													
歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754	1,660	1,624	1,472																																																																																																																																																													
R2	R3																																																																																																																																																																					
○	○																																																																																																																																																																					
△	◎																																																																																																																																																																					
×	×																																																																																																																																																																					

計画の 基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																																																														
第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	子ども ○子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり ・母子健康手帳交付、妊婦保健指導、マタニティセミナーにおける保健指導 ・新生児訪問指導、乳幼児健康診査における保健指導、健康教育 ・低出生体重児への訪問指導と県と連携した低出生体重児の保護者の交流会の開催 ・子育て団体等への食育や生活リズム等に関する情報提供や健康講座の実施 ・学校、PTAと連携した思春期健康教室等を通じた児童生徒への健康づくりのための正しい知識の普及	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>10.5</td> <td>8.4</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>7.9</td> <td>8.6</td> <td>10.3</td> <td>7.8</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>9.0未満</td> <td>9.0未満</td> </tr> </table> <p>※全出生数中の低出生体重児の割合は翌年度末集計となる</p> <p>＜参考＞ 出生数と低体重児数の推移(人)</p> <table border="1"> <tr> <th></th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> <tr> <td>出生数</td> <td>2,031</td> <td>2,006</td> <td>2,013</td> <td>2,011</td> <td>1,894</td> <td>1,836</td> <td>1,752</td> <td>1,623</td> <td>1,471</td> <td>1,463</td> </tr> <tr> <td>低体重児数(再掲)</td> <td>214</td> <td>169</td> <td>154</td> <td>168</td> <td>150</td> <td>158</td> <td>180</td> <td>126</td> <td>114</td> <td>123</td> </tr> </table> <p>＜参考＞ 2,500g未満の体重別の比較(人)</p> <table border="1"> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="5">2,500g未満</th> </tr> <tr> <th>～490g</th> <th>500～999g</th> <th>1,000～1,499g</th> <th>1,500～1,999g</th> <th>2,000～2,499g</th> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>16</td> <td>29</td> <td>126</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>15</td> <td>102</td> </tr> <tr> <td>R2</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>14</td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>R3</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>7</td> <td>10</td> <td>105</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H29</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>乳幼児健康診査の受診率(%)</td> <td>97.9</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>98.7</td> <td>99.4</td> <td>97.0</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> </table> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	7.8	7.7	8.4	9.0未満	9.0未満		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	1,623	1,471	1,463	低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180	126	114	123		2,500g未満					～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g	H29	3	3	6	16	130	H30	2	7	16	29	126	R1	0	4	5	15	102	R2	1	6	8	14	85	R3	0	1	7	10	105	計画の指標	現状値H29	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	乳幼児健康診査の受診率(%)	97.9	97.9	97.6	97.9	97.6	97.9	97.6	98.7	99.4	97.0	100	100	R2 R3 ◎ ◎	【低出生体重児の割合について】 ○低出生体重児の割合は目標値を達成しており、引き続き妊婦の健康管理や早産予防にさらに力を入れる必要がある。 【乳幼児健診について】 ○令和3年度の乳幼児健診受診率の達成度はおおむね良好である。	○妊婦届出時に保健師、助産師が全妊婦の状況を把握し、その状況に合わせた「支援プラン」を個別に作成し、保健指導を行うほか、妊娠中後期には「支援レター」を全妊婦に送り、早産予防について情報提供するとともに、状況に応じ相談・指導を行う。継続して支援が必要な妊婦には、保健師、助産師、管理栄養士等が電話や訪問、オンラインを活用した相談などを通じて支援を実施した。 ○乳幼児健診未受診者へ引き続き受診勧奨とフォローを行った。
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																						
	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	7.8	7.7	8.4	9.0未満	9.0未満																																																																																																																						
	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																									
出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	1,623	1,471	1,463																																																																																																																									
低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180	126	114	123																																																																																																																									
	2,500g未満																																																																																																																																		
	～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g																																																																																																																														
H29	3	3	6	16	130																																																																																																																														
H30	2	7	16	29	126																																																																																																																														
R1	0	4	5	15	102																																																																																																																														
R2	1	6	8	14	85																																																																																																																														
R3	0	1	7	10	105																																																																																																																														
計画の指標	現状値H29	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																							
乳幼児健康診査の受診率(%)	97.9	97.9	97.6	97.9	97.6	97.9	97.6	98.7	99.4	97.0	100	100																																																																																																																							
高齢者 ○高齢になっても元気でいきいきと生活できる心身の機能の維持・向上 ・運動機能の維持向上、栄養改善、口腔機能の維持向上、認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防、感染症予防等に関する知識の普及 ・ロコモティブシンドロームをテーマとした健康教育の実施	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値R1</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合</td> <td>22.7</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>20.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.7</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>26.6</td> </tr> </table> <p>※青森市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <p>＜参考＞</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> <tr> <td>地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>500回 7,045人</td> <td>649回 8,302人</td> <td>558回 7,131人</td> <td>321回 3,843人</td> <td>196回 2,078人</td> </tr> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合	22.7	/	/	20.5	/	/	22.7	/	/	/	26.6	区分	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	-	-	500回 7,045人	649回 8,302人	558回 7,131人	321回 3,843人	196回 2,078人	R2 R3 - -	○ロコモティブシンドロームを認知している市民の割合を示す調査が3年に1回の実施のため、令和2年度、令和3年度ともにデータ無し。 ○各地域でロコモ予防体操等の介護予防活動が積極的に行われている。しかし、新型コロナウイルス感染拡大により活動が一部中止となったため、活動数は減少している。	○ロコモ予防活動となるロコトレやウォーキング、運動講座への参加者数を増やすための支援を行い、ロコモティブシンドロームの更なる理解を深めていくとともに、ロコモ予防の普及を推進した。																																																																																							
計画の指標	現状値R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																								
65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合	22.7	/	/	20.5	/	/	22.7	/	/	/	26.6																																																																																																																								
区分	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																												
地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	-	-	500回 7,045人	649回 8,302人	558回 7,131人	321回 3,843人	196回 2,078人																																																																																																																												
こころ ○こころの健康を保つ知識の普及 ・地域や職域からの依頼に対応した「こころの健康づくり」の健康教育の実施 ・健康づくりのための人材育成におけるこころの健康づくりに関する教育の実施 ○うつ病予防、自殺予防の普及啓発 ○身近な相談体制の整備	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)</td> <td>21.6</td> <td>17.7</td> <td>20.6</td> <td>20.5</td> <td>15.8</td> <td>16.3</td> <td>19.3</td> <td>14.9</td> <td>15.0</td> <td>/</td> <td>18.1</td> <td>14.8</td> </tr> </table> <p>※市の自殺死亡率は、例年、国と県の自殺死亡率が公表される9月上旬から中旬以降に確定する。 R3実績は、R5.2月に確定予定 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定により令和5年度の目標値を修正</p> <p>＜参考＞ 自殺死亡者(人)</p> <table border="1"> <tr> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> <tr> <td>64</td> <td>52</td> <td>60</td> <td>59</td> <td>45</td> <td>46</td> <td>54</td> <td>41</td> <td>41</td> <td>64</td> </tr> </table> <p>＜参考＞こころの健康づくりに関する健康教育開催状況(再掲)</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回 281人</td> <td>13回 448人</td> <td>11回 384人</td> <td>9回 224人</td> <td>9回 271人</td> <td>5回 216人</td> <td>4回 82名</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>/</td> <td>1回 40人</td> <td>1回 37人</td> <td>1回 36人</td> <td>1回 34人</td> <td>1回 36人</td> <td>1回 26人</td> <td>1回 11人</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回 44人</td> <td>3回 63人</td> <td>2回 37人</td> <td>2回 47人</td> <td>2回 36人</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3	14.9	15.0	/	18.1	14.8	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	64	52	60	59	45	46	54	41	41	64	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回 281人	13回 448人	11回 384人	9回 224人	9回 271人	5回 216人	4回 82名	健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回 37人	1回 36人	1回 34人	1回 36人	1回 26人	1回 11人	/	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回 44人	3回 63人	2回 37人	2回 47人	2回 36人	/	/	R2 R3 ◎ -	○自殺者の割合について、令和2年度は前年度と比べ23人増加した。新型コロナウイルス感染症の影響も一つの要因であると想定される。 ○自殺死亡者について、令和3年度は前年度と比べ23人増加した。新型コロナウイルス感染症の影響も一つの要因であると想定される。 ○壮年期健康教育について、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、回数や人数を制限しての実施となった。また、健康づくりリーダー育成ゼミ及び健康づくりサポーター育成研修会についても新型コロナウイルス感染症拡大の影響から中止とした。	○令和元年12月に策定した「青森市自殺対策行動計画」に基づき、誰も自殺に追い込まれない社会の実現を目指し、自殺予防のネットワーク強化、人材育成、普及啓発等の取組を進めた。 ○健康づくりリーダー育成ゼミにおいては、地域の健康づくりの担い手としての重要な健康教養の一つとして、「こころの健康づくり」を必須プログラムとして実施した。																																									
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																																																																							
自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3	14.9	15.0	/	18.1	14.8																																																																																																																							
現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																										
64	52	60	59	45	46	54	41	41	64																																																																																																																										
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																																																										
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回 281人	13回 448人	11回 384人	9回 224人	9回 271人	5回 216人	4回 82名																																																																																																																										
健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回 37人	1回 36人	1回 34人	1回 36人	1回 26人	1回 11人	/																																																																																																																										
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回 44人	3回 63人	2回 37人	2回 47人	2回 36人	/	/																																																																																																																										

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	R4の取組																																																																																						
第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支えるための環境づくり	<p>○市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域ぐるみの健康づくり実践組織の活動支援 ・職域の健康づくり、地域における運動の場づくり、食育・食生活改善の推進等 <p>○地域、学校、企業、行政の連携による、社会全体で健康づくりに取り組む環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民総ぐるみの健康づくり運動の推進 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり実践団体数(団体)</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>38</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5	健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	14	14	14	38	38	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>達成度</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>		R2	R3	達成度	×	×	<p>○健康づくりリーダーによる地域の健康づくり活動は定着し、充実してきているが、活動拠点が38地区(地区社協の地区)に達していないことから、目標は達成できていない。</p>	<p>○新型コロナウイルスの影響で「あおり健康づくりリーダー会」の活動が一部制限されていることもあり、活動拠点の増加には至っていないが、地域間での連携を強化し、活動が活発化することにより他地区への活動の波及が図られるよう、会組織を支援した。</p> <p>○地域においては、健康課題分析を38地区に細分化し、健康データの見える化を進め、それぞれの地域で健康づくりリーダー等が健康課題に沿った活動ができるよう支援した。</p> <p>○職域においては、業種別の健康データの見える化を行い広く周知することにより、職域健康づくりリーダー等がそれぞれの職場の課題に沿った健康づくりを推進できるよう支援した。</p>																																																								
		計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	目標値H32	目標値R5																																																																														
		健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	14	14	14	38	38																																																																														
	R2	R3																																																																																									
達成度	×	×																																																																																									
<p><参考>市民総ぐるみの健康づくりの取組</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>健康づくり推進会議</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>人材育成部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>健康づくり普及・啓発部会</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>3回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>運動・食等推進部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>3回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table>	健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	人材育成部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	1回	健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	3回	2回	2回	2回	1回	運動・食等推進部会	3回	3回	4回	3回	2回	2回	2回	1回	職域健康づくり部会	3回	3回	3回	3回	2回	2回	2回	1回	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>地域健康づくり部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> </tbody> </table>		H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	地域健康づくり部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	1回	職域健康づくり部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	1回
健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																			
総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																																																			
人材育成部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	1回																																																																																			
健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	3回	2回	2回	2回	1回																																																																																			
運動・食等推進部会	3回	3回	4回	3回	2回	2回	2回	1回																																																																																			
職域健康づくり部会	3回	3回	3回	3回	2回	2回	2回	1回																																																																																			
	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																			
総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																																																			
地域健康づくり部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	1回																																																																																			
職域健康づくり部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	1回																																																																																			
<p><参考></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>各種取組</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおり健康づくりリーダー活動回数・参加者数</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>95回/3,360人</td> <td>171回/5,054回</td> <td>187回/5,283回</td> <td>151回/2,135回</td> <td>106回/1,221名</td> </tr> <tr> <td>あおり健康づくり実践企業登録数(累計)</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>30企業</td> <td>47企業</td> <td>66企業</td> <td>83企業</td> <td>95企業</td> <td>104企業</td> </tr> </tbody> </table>	各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	あおり健康づくりリーダー活動回数・参加者数	—	—	—	95回/3,360人	171回/5,054回	187回/5,283回	151回/2,135回	106回/1,221名	あおり健康づくり実践企業登録数(累計)	—	17企業	30企業	47企業	66企業	83企業	95企業	104企業	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおり健康づくりリーダー活動回数・参加者数</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>95回/3,360人</td> <td>171回/5,054回</td> <td>187回/5,283回</td> <td>151回/2,135回</td> <td>106回/1,221名</td> </tr> <tr> <td>あおり健康づくり実践企業登録数(累計)</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>30企業</td> <td>47企業</td> <td>66企業</td> <td>83企業</td> <td>95企業</td> <td>104企業</td> </tr> </tbody> </table>		H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	あおり健康づくりリーダー活動回数・参加者数	—	—	—	95回/3,360人	171回/5,054回	187回/5,283回	151回/2,135回	106回/1,221名	あおり健康づくり実践企業登録数(累計)	—	17企業	30企業	47企業	66企業	83企業	95企業	104企業																																				
各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																			
あおり健康づくりリーダー活動回数・参加者数	—	—	—	95回/3,360人	171回/5,054回	187回/5,283回	151回/2,135回	106回/1,221名																																																																																			
あおり健康づくり実践企業登録数(累計)	—	17企業	30企業	47企業	66企業	83企業	95企業	104企業																																																																																			
	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																																																																																			
あおり健康づくりリーダー活動回数・参加者数	—	—	—	95回/3,360人	171回/5,054回	187回/5,283回	151回/2,135回	106回/1,221名																																																																																			
あおり健康づくり実践企業登録数(累計)	—	17企業	30企業	47企業	66企業	83企業	95企業	104企業																																																																																			