

## 平成29年度成人健康教育 貸出教材一覧

青森市保健部 青森市保健所 健康づくり推進課

### モデル・模型

	教材名（※製造元）	設置数	備考
1	動脈硬化症モデル（断面レリーフ付） ※ 3 B Scientific	2台	
2	血管モデル ※株式会社川崎フードモデル	2台	
3	脂肪模型（1kg） ※株式会社川崎フードモデル	2個	
4	血圧体感シミュレーター ※大日本住友製薬	6セット	
5	三色食品群タペストリー ※株式会社川崎フードモデル	1個	・サイズ：90×120cm
6	げんきいっぱい健康エプロン（食事・衛生・健康） ※メイト	1セット	
7	たのしい食育教材 実物大・そのまんま料理カード ※群羊社	各1セット	・食事バランスガイド編 ・3皿でバイキングカード ・外食・中食+家庭の基本料理
8	ひと目でわかる塩分模型キットA・B ※株式会社保健福祉ネットワーク	各1セット	・A（0.1g～5.0g） ・B（5.1g～10.0g）
9	栄養指導フードモデル ※いわさきフードモデル	各1セット	・1日の野菜接種目安量 ・小鉢1皿野菜70g目安量
10	野菜1日350g啓発用展示カード ※青森市保健所	2セット	・A4サイズ1セット ・A3サイズ1セット
11	調味料計量フードモデル ※川崎フードモデル	1セット	
12	塩分量モデル ※青森市保健所	1セット	・グラム別 ・料理別

### 測定機器

	機器名（※製造元）	設置数	備考
1	上腕式デジタル血圧計 ※NISSEI	3台	
2	BCチェッカー（血管年齢測定器） ※株式会社フューチャー・ウェイブ	1台	
3	塩分測定器 減塩くん ※（一財）日本食生活協会	1本	



モデル・模型

1		2					
3	 <div data-bbox="528 629 751 801" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>脂肪模型 1kg</b></p> <p>体脂肪1kgを消費するのに、必要な運動量は？</p> <table border="1"> <tr> <td>スイミング 約16時間</td> <td>ジョギング(軽口) 約23時間</td> </tr> <tr> <td>ウォーキング(速歩) 約28時間</td> <td>サイクリング 約34時間</td> </tr> </table> <p>※糖コードモデル</p> </div>	スイミング 約16時間	ジョギング(軽口) 約23時間	ウォーキング(速歩) 約28時間	サイクリング 約34時間	4	
スイミング 約16時間	ジョギング(軽口) 約23時間						
ウォーキング(速歩) 約28時間	サイクリング 約34時間						
5		6					
7-①		7-②					
7-③		8					

## モデル・模型

9-①		9-②	
10		11	
12			

## 測定機器

1		2	
3	