

認定番号第58号 株式会社 藤本建設

所在地	青森市大字新城字平岡 151 番地 348		
代表者	代表取締役 長谷川 学	従業員数	49名
健康づくり活動の主な取組 (下線部分は特徴的な内容)	<p>必須3項目のほか、選択項目5項目が該当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診時間を就労時間に定めている（健診・がん検診費用の全額負担）</li> <li>・全従業員に健康診断を実施している</li> <li>・文書回覧による受診勧奨</li> <li>・<u>要精密検査者については対象者に個別に口頭で受診するよう勧奨し、費用負担（全額）している。</u></li> <li>・<u>メタボ対象者に協会けんぽの保健指導を実施</u></li> <li>・現場職員は毎日職務従事前ストレッチを実施している</li> <li>・<u>アルコールチェッカーを4台設置し冬期間毎朝チェックしている</u></li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <p>①健康診断の実施                  ②社員の生活習慣改善を支援                  ③検査・治療の推奨                  ④わが社の健康プラン                  （・健康診断100%受診の継続                  ・ストレッチ等の体を動かす行動を実施                  ・本社内・社有車の全面禁煙の実施）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>血圧計・体重計を設置し、日々の自己管理を実施できるようにしている</u></li> <li>・青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている（4名）</li> <li>・青森県健康経営事業所の認定を受けている</li> <li>・県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている</li> </ul>		
備考			