

認定番号第43号 株式会社 日測コンサルタント

所在地	青森市大字矢田前字本泉 22 番地 20		
代表者	代表取締役 斉藤 春男	従業員数	24 名
健康づくり活動の主な取組 (下線部分は特徴的な内容)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診後の個別保健指導を行い、治療および再検査について時間単位の休暇を取得できる。</li> <li>・通院等について、時間単位の休暇を取得できる。</li> <li>・朝礼時に日々の食事の取り方や、調味料について体に良いものなどを紹介している。</li> <li>・掲示板にて野菜を使ったレシピ等を掲示している。</li> <li>・座ったままできる体づくり（<u>仕事中1分ストレッチ</u>）を実施している。</li> <li>・経済新聞に掲載されたストレッチ等の記事を社内に掲示し、実施について推奨している。</li> <li>・疲労及び健康などについて、仕事両立支援の相談窓口を設置している。</li> <li>・社内禁煙チラシの掲示、禁煙取組者に助成している。（現在該当者なし）</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <p>（①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン（治療と仕事の両立支援のための相談窓口を明確化、通院等のための時間単位の休暇取得が可能、全ての常勤従業員について健康診断を実施、健診費用及び胃がん検診の受診費用を事業所が負担、禁煙手当を支給するなど禁煙を支援、従業員に血圧測定・体重測定を周知・勧奨し、従業員は自らの測定結果を管理））</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社内に血圧計及び体重計を設置し、日々の健康管理を個人で実施している</li> <li>・県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている</li> </ul>		
備考			