

認定番号第 31 号 株式会社 青森資源

認定年月日	平成 29 年 8 月 25 日
所在地	青森市大字駒込字桐ノ沢 121-3
代表者	代表取締役 加賀谷 栄徳
営業内容	再生資源回収業
従業員数	40 名
健康づくり活動の取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 従業員全員の健康診断の実施、健康診断結果の配布時にかん検診受診の呼びかけを行っている</li> <li>• 敷地内全面禁煙</li> <li>• 健康づくりの担当者を定めている</li> <li>• 健診結果を確認し、医師の診断コメントによる改善事項の呼びかけ、有所見者へは再検査の受診勧奨を実施している</li> <li>• 毎朝、準備体操及びラジオ体操を実施している</li> <li>• 毎日をノー残業デーに定め、ワークライフバランスの改善、メンタル不調リスクの軽減に努めている</li> <li>• 毎日、適正飲酒に関する指導及びアルコールチェッカーにより健康状況を把握している</li> <li>• 担当者を定め、相談等のメンタルヘルス対策を実施している</li> <li>• 青森資源健康宣言をしている（健康診断の実施、社員の生活習慣改善を支援、検査・治療の推奨、わが社の健康プラン（毎朝のラジオ体操の実施、ノー残業デーの実施））</li> <li>• 短命県返上ののぼり旗を掲げ健康意識の向上を図っている</li> <li>• 血圧計及び体重計を設置し、日々の自己管理を実施できるようにしている</li> <li>• 2 名が青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている</li> </ul>
備考	