

認定番号第25号 富士通 株式会社 青森支店

認定年月日	平成29年2月13日
所在地	青森市長島2丁目13番1号 AQUA 青森スクエアビル
代表者	支店長 木下 真
営業内容	通信電子機器販売業
従業員数	8名
健康づくり活動の取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員の健康診断の実施、各種がん検診受診の呼びかけを行っている</li> <li>・建物内分煙</li> <li>・健康づくりの担当者を定めている</li> <li>・健康情報サイトの公開（週1回更新）、健康便り（月1回）、Web情報誌（3ヶ月に1回）を社内個人パソコンに配信している</li> <li>・保健師による健診結果のフォローと保健指導を実施（実施率100%）、二次検査（胃部内視鏡、ホルター心電図、心臓超音波）の全額補助</li> <li>・年1回生活習慣病セミナーを実施（仙台支社で行うセミナーの画像と音声を支店に配信する）</li> <li>・法人契約（グループ割引）フィットネスクラブの利用推奨、Webやスマホを利用し健康増進システムの利用推進（目標、歩数、体重、食事を管理）</li> <li>・不眠や疲労に関して保健師による声かけや健康相談の実施</li> <li>・禁煙プログラムの費用一部補助（禁煙相談、禁煙外来費用）</li> <li>・20,35,40,45才時の健診にあわせて歯科検診の推奨（一部費用補助）</li> <li>・ストレスチェック（年1回）、メンタルヘルスセミナーの実施（年1回）、メンタルヘルスカウンセリングの実施（電話、Web相談）</li> <li>・健康づくり宣言をしている（健診実施率100%の継続、オプション検査の推奨）</li> <li>・インフルエンザ集団予防接種と費用補助、健診オプション検査等の費用補助</li> <li>・月2回健康コンサルによる血圧測定、体調相談を実施</li> </ul>
備考	