

認定番号第15号 株式会社 青森銀行

認定年月日	平成28年3月18日
所在地	青森市橋本一丁目9番30号
代表者	取締役頭取 成田 晋
営業内容	銀行業
従業員数	1,413名（うち認定対象従業員数 490名）
健康づくり活動の取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員の健康診断の実施、乳がん、胃・大腸がんの受診勧奨および費用補助の実施 ・建物内分煙 ・健康づくりの担当者を定めている ・健康経営基本方針として平成26年2月に「あおぎん健康宣言」を行っている ・行内研修や衛生委員会において、健康教養や適正飲酒などについて情報発信を実施している ・健康教養,不眠,禁煙に関する情報紙等を作成し定期的に情報発信している ・有所見者に対し精密検査を勧め、保健師や産業医による保健指導を実施している ・健康診断結果等で飲酒に問題がある人に対し、保健師等による個別指導を実施している ・本店食堂において日替わりのノンフライヘルシーメニューを提供している ・青森商工会議所・青森中央学院大学と連携し、浅虫森林公園等でドイツ式健康ウォーキングを定期的実施している ・健康管理室を設け、常時相談できる体制を措置している ・禁煙外来や禁煙グッズの購入費用補助を実施している（上限20,000円） ・禁煙ポスターの掲示等、啓蒙活動を実施している ・特定年齢の希望者に対し、無料歯科検診（費用補助）を実施している（対象：25・30・35・40・45・50・55歳） ・全従業員に対しストレスチェックを実施し、必要に応じて健康管理室で面談を実施している ・全営業店の次席者を健康づくりリーダーに任命し、89名が青森県医師会の健やか力推進センタープログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている
備考	<p>認定事業所：株式会社 青森銀行（本店）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弘前市内店では、弘前大学及び花王株式会社、株式会社栄研と連携し、花王株式会社の監修を受けたヘルシー弁当を昼食とする「花王食事プログラム」を実施している（H28.3月まで） ・自らが健康経営に取り組むだけでなく、地域金融機関として健康増進に取り組む企業や従業員を応援するため、金利優遇がある融資制度を設けるなど、職域における健康づくりを積極的に推進し、短命県返上への貢献を目指している