

認定番号第13号 株式会社 みちのく銀行

認定年月日	平成28年2月8日
所在地	青森市勝田一丁目3番1号
代表者	取締役頭取 高田 邦洋
営業内容	銀行業
従業員数	2,217人（うち認定対象 960人）
健康づくり活動の取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員の健康診断の実施、がん検診実施の周知 ・敷地内禁煙（平成27年4月より完全禁煙を実施） ・健康づくりの担当者を定めている ・健康経営基本方針として平成26年4月に「健康経営宣言」を行っている ・職員の健康保持増進のため弘前大学と連携し、各部店のヘルサポ・リーダーに対し、健康教養や運動、歯科口腔保健などの健康教養セミナーを実施している ・ヘルサポ・リーダーは健康教養セミナーで受講した健康教養や運動などを所属する部店内で研修を実施している ・生活習慣病の悪化予防のため、青森県立中央病院とともにメディコトリム（生活習慣改善プログラム）を実施している ・健診受診後、再検査や精密検査が必要な職員に対し「有所見者受診確認票」を発行し、受診後提出させるなど、保健指導を実施している ・ヘルス・サポート室での禁煙に関する情報提供を実施している ・年1回「絶煙セミナー」を開催している ・本部食堂にてヘルシー弁当を提供している ・メンタルヘルス対策として、職場復帰プログラムを策定している ・保健師による支店巡回健康相談や、ヘルス・サポート室での相談によるメンタル不調者の早期発見、対応している
備考	<p>【認定事業所数】</p> <p>25か所</p> <p>（1.本部 2.本店営業 3.青森支店 4.古川支店 5.国道支店 6.旭町支店 7.浪館通支店 8.金沢支店 9.沖館支店 10.栄町支店 11.浪打支店 12.佃支店 13.八重田支店 14.桜川支店 15.筒井支店 16.石江支店 17.青森南支店 18.小柳支店 19.三内支店 20.戸山支店 21.新城支店 22.浅虫支店 23.間屋町支店 24.浪岡支店 25.青森南支店イトーヨーカドー青森店出張所）</p>