

## 「元気都市あおもり健康づくり推進計画」に掲げる目標値の達成状況

達成度 = (実績 - 現状値) / (目標値 - 現状値) × 100 で算出 ◎順調…80% ○おおむね順調…79%～60% △やや遅れている 59%～50% ×遅れている…49%以下

目標項目		現状値 (H24)	現状値の把握方法	目標値 (H32)	目標値の考え方	実績値 (R1)	達成の方向 (+:増加の方向・-:減少の方向)	達成度		
第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上										
1	健康講座等健康教育総参加者数 母子保健及び成人保健に係る健康教育に参加した人数	11,516人	平成25年度版健康福祉要覧	27,000人	目標項目、目標値ともに市独自に設定	23,128人	+	○		
2	健康づくりサポーター数	72人	健康づくりサポーター育成研修会修了者数	300人		357人	+	◎		
3	健康づくりリーダー数	0人	健康づくりリーダー育成ゼミ修了者数	150人		314人	+	◎		
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底										
4	がん検診受診率	胃がん	21.1%	平成24年度地域保健・増進事業報告 (厚生労働省)	40.0%	目標項目、目標値ともに国(健康日本21)、県(健康あおもり21)と同じく設定	6.3%	+	×	
		肺がん	9.1%		40.0%		4.8%	+	×	
		大腸がん	36.0%		40.0%		13.7%	+	×	
		乳がん	27.1%		50.0%		9.9%	+	×	
		子宮がん	26.1%		50.0%		7.8%	+	×	
5	がん検診精密検査受診率	胃がん	80.8%	平成24年度地域保健・増進事業報告 (厚生労働省)	100%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	86.9%	H30実績	+	×
		肺がん	85.3%		100%		89.9%	H30実績	+	○
		大腸がん	73.1%		100%		92.7%	H30実績	+	△
		乳がん	92.0%		100%		95.2%	H30実績	+	○
		子宮がん	73.3%		100%		93.5%	H30実績	+	○
6	特定健康診査受診率	33.9%	青森県特定健診・特定保健指導実施状況 (青森県国民健康保険団体連合会)	49.8%	目標項目は国(健康日本21)、県(健康あおもり21)と同じく設定 目標値は市独自に設定	40.7%	H30実績	+	×	
	特定保健指導を受けた方の割合	25.9%		48.0%		44.3%	H30実績	+	◎	
7	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合	男性	44.9%	青森県特定健診・特定保健指導実施状況 (青森県国民健康保険団体連合会)	32.3%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	48.5%	H30実績	-	×
		女性	18.4%		13.2%		19.4%	H30実績	-	×
		全体	28.8%		20.7%		31.4%	H30実績	-	×
8	脂質異常症 LDL コレステロール 160mg/dl 以上の方の割合	男性	10.9%	平成24年度特定健康診査結果について、 「健康かるて」から健康づくり推進課が抽出 作成	7.8%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	7.8%	H30実績	-	◎
		女性	14.2%		10.2%		11.3%	H30実績	-	○
		全体	12.9%		9.3%		10.0%	H30実績	-	◎
9	空腹時血糖110mg/dl 以上の割合	男性	23.4%	平成24年度特定健康診査結果について、 「健康かるて」から健康づくり推進課が抽出 作成	16.8%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	24.5%	H30実績	-	×
		女性	11.3%		8.1%		12.6%	H30実績	-	×
		全体	16.1%		11.6%		17.5%	H30実績	-	×
10	がんの標準化死亡比	男性	122.6	平成24年青森県保健統計年報	100	目標項目、目標値ともに市独自に設定	124.7	H28実績	-	×
		女性	113.6		100		122.2	H28実績	-	×
11	脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	平成24年青森県保健統計年報	100	目標項目、目標値ともに市独自に設定	133.8	H28実績	-	×
		女性	121.2		100		125.7	H28実績	-	×
12	心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	平成24年青森県保健統計年報	100	目標項目、目標値ともに市独自に設定	117.4	H28実績	-	×
		女性	124.1		100		115.0	H28実績	-	×
13	糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	平成24年青森県保健統計年報	100	目標項目、目標値ともに市独自に設定	147.4	H28実績	-	×
		女性	119.8		100		114.2	H28実績	-	×
14	高血圧 収縮期血圧140mmHg以上又は、拡張期血圧 90mmHg 以上の方の割合	男性	29.0%	平成24年度特定健康診査結果について、 「健康かるて」から健康づくり推進課が抽出 作成	20.9%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	29.9%	H30実績	-	×
		女性	21.9%		15.8%		21.7%	H30実績	-	×
		全体	24.7%		17.8%		25.1%	H30実績	-	×

## 「元気都市あおもり健康づくり推進計画」に掲げる目標値の達成状況

目標項目		現状値 (H24)	現状値の 把握方法	目標値 (H32)	目標値の考え方	実績値 (R1)	達成の方向 (+:増加の方向・-:減少の方向)	達成度	
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり									
15	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合	74.8%	平成24年度市民意識調査	91.8%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	データ無	+	-	
16	肥満者の割合	20～60歳代 男性の肥満者の割合	30.4%	平成24年度市民意識調査	21.9%	目標項目は国・県と同じく設定 目標値は市独自に設定	データ無	-	
		40～60歳代 女性の肥満者の割合	17.9%		12.9%		データ無	-	
17	健康づくり応援店舗数	0	応援店舗申請数	350	目標項目、目標値ともに市独自に設定	105	+	×	
18	肥満傾向にある子どもの割合	小学校5年生の肥満傾向児の割合	男子	平成24年度全国体力・運動習慣等調査	13.3%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	13.4%	-	
		女子			9.3%		8.5%	10.1%	-
19	20歳代から60歳代の運動習慣者の割合	23.6%	平成24年度市民意識調査	33.6%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	データ無	+	-	
20	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	20.5%	平成24年度市民意識調査	15.0%	目標項目、目標値とも国(健康日本21)と同じく設定	データ無	-	-	
21	妊娠中の飲酒の割合	5.1%	青森県・青森県医師会妊婦連絡票	0%	目標項目、目標値とも国(健康日本21)、県(健康あおもり21)と同じく設定	2.2%	-	○	
22	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合	男性	25.8%	特定健診等データ管理システム「質問票項目別集計表」	21.9%	目標項目、目標値とも国(健康日本21)、県(健康あおもり21)と同じく設定	28.4%	H30実績	-
		女性	14.6%		12.4%		16.5%	H30実績	-
23	妊娠中の喫煙の割合	5.0%	青森県・青森県医師会妊婦連絡票	0%	目標項目、目標値とも国(健康日本21)と同じく設定	1.9%	-	○	
24	同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合	4か月児	4.1%	乳幼児健康診査問診票	0%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	4.5%	-	
		1歳6か月児	7.1%		0%		3.1%	-	
		3歳6か月児	10.8%		0%		6.0%	-	
25	16～19歳の未成年者の割合	男性	14.3%	平成23年度市民意識調査	0%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	0%	-	
		女性	13.3%		0%		0%	-	
26	成人の喫煙率	男性	28.6%	平成23年度市民意識調査	17.8%	目標項目は国(健康日本21)と同じく設定 目標値は市独自に設定	28.3%	-	
		女性	13.5%		8.4%		11.0%	-	
27	たばこの煙から子どもを守ろう協力店舗数	0	協力店舗申請数	350	目標項目、目標値ともに市独自に設定	117	+	×	
28	1歳6か月児でう歯のない者の割合	97.3%	1歳6か月児歯科健康診査票	100%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	99.2%	+	○	
29	3歳6か月児でう歯のない者の割合	76.8%	3歳児歯科健康診査票	90.0%	目標項目、目標値とも県(健康あおもり21)と同じく設定	85.1%	+	○	
30	歯周疾患検診の受診率	8.3%	歯周疾患検診記録票	40.0%	目標項目、目標値ともに市独自に設定	9.8%	+	×	
第4章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり									
31	全出生数中の低出生体重児の割合 青森市の出生児のうち、2,500g未満で出生した児の割合	10.5%	青森県保健統計年報	9.0%未満	目標項目は国(健康日本21)と同じく設定 目標値は市独自に設定	10.3%	-	×	
32	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している市民の割合	データ無	市民意識調査等	80.0%	目標項目、目標値とも国(健康日本21)と同じく設定	データ無	+	-	
33	自殺者の割合 人口10万人当たりの自殺による死亡率	21.6	人口動態統計	18.1	目標項目、目標値とも国(健康日本21)と同じく設定	19.3	-	○	
第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり									
34	健康づくり実践団体数 地域ぐるみの健康づくり実践団体の数	9	実践団体活動報告数	38	目標項目、目標値ともに市独自に設定	14	+	×	