

## SPORY アプリマニュアル

「SPORY」のインストール（またはアップデート）はこちらからどうぞ！



SPORYアプリを  
無料ダウンロード

アプリアイコン



iPhone版 Android版



## android 版

### 「SPORY」の初期設定について







はじめてアプリを起動した場合、

「通知の送信を SPORY に許可しますか？」

というダイアログが表示されますので、「許可」を押して下さい。

（通知の設定については、改めて変更は可能です。）

2	 <p>The image shows the SPORY login page. At the top is the SPORY logo. Below it is a text input field for 'メールアドレスでログイン' (Login with email address). There are two buttons: 'ログインメール送信' (Send login email) and '新規登録画面へ' (Go to new registration screen), with the latter highlighted in red. Below these is a section for 'または' (or) with a checkbox for 'プライバシーポリシーに同意する' (I agree to the privacy policy). Underneath are four social login buttons: 'Googleでサインイン', 'Facebookでサインイン', 'LINEでサインイン', and 'Appleでサインイン', all highlighted in red. At the bottom are icons for YouTube, Instagram, Tiktok, and Twitter, and a link for 'SPORYサポート' (SPORY support).</p>	<p>新規登録には、2つのパターンがあります。</p> <p>いずれのパターンでも登録できますので、利用しやすい方をお選びください。</p> <p>①新規登録画面へ (→手順3へ)</p> <p>②持っているアカウントでサインイン (→手順5へ)</p>
3	 <p>The image shows the SPORY new registration form. It starts with the SPORY logo and a note: 'こちらは新規登録フォームです。メールアドレスを入力してください。' (This is the new registration form. Please enter your email address). Step 1 highlights the 'メールアドレスで新規登録' (New registration with email address) button. Step 2 highlights the 'プライバシーポリシーに同意する' (I agree to the privacy policy) checkbox. Step 3 highlights the '登録確認メール送信' (Send registration confirmation email) button. Below are social login buttons and a support link.</p>	<p>【メールアドレスで新規登録をする場合】</p> <p>①お持ちのメールアドレスを入力</p> <p>②プライバシーポリシーを確認し、チェック</p> <p>③「登録確認メール送信」を押す</p>
4	 <p>The image is a smartphone screenshot of an email from 'noreplay@spory.co.jp'. The email subject is 'SPORY - ログインメール'. The body contains the SPORY logo, the recipient's name 'tibako59@yahoo.ne.jp', and a message: 'SPORYをご利用いただき、ありがとうございます。以下のボタンをクリックし、サインインしてください。' (Thank you for using SPORY. Please click the button below and sign in). A red box highlights the 'SPORYにサインイン' (Sign in to SPORY) button.</p>	<p>SPORY よりメールが届くので、</p> <p>「SPORY にサインイン」を押す</p>

5	 <p>The image shows the SPORY login page. At the top is the SPORY logo. Below it are fields for email login and buttons for 'ログインメール送信' and '新規登録画面へ'. A section titled 'または' contains a checked checkbox for 'プライバシーポリシーに同意する' and four social login buttons: 'Googleでサインイン', 'Facebookでサインイン', 'LINEでサインイン', and 'Appleでサインイン'. A red box highlights the checkbox and the social login buttons. A red line connects the checkbox to the first instruction in the text, and another red line connects the social login buttons to the second instruction.</p>	<p><b>【サインインより新規登録する場合】</b></p> <p>① プライバシーポリシーを確認し、チェック</p> <p>② 「・・・でサインイン」を押す</p>
6	 <p>The image shows a physical fitness test interface. At the top, it says '腕立て伏せ' and 'あなたができると思う一番レベルが高い値をお選びください'. Below are four levels of push-ups: 'Lv.1 膝をついて腕立て10回', 'Lv.2 手をベンチ台に乗せて腕立て', 'Lv.3 普通の腕立て10回', and 'Lv.4 足をベンチ台に乗せて10回'. Each level has a corresponding illustration of a person performing the exercise.</p>	<p>これで新規登録は完了です。</p> <p>初回診断を行うので、あなたができると思うレベルを選んでください。診断は運動ごとに分かれており、Lv.は1から6まであります。</p>
7	 <p>The image shows the SPORY screen for Google Fit integration. It features the SPORY logo and text: 'Google Fit で毎日の歩数を記録してSPORYと連携しましょう！' and 'Google Fit は、あなたのデバイスからフィットネスデータを管理できるプラットフォームです'. A red box highlights the button 'Google Fitを利用して歩数を記録する'. Below it is a note: '※ Google Fitの連携のON/OFFはあとで変更できます' and a button '歩数を記録しないで利用する'.</p>	<p><b>【歩数機能を設定する】</b></p> <p>一度アプリを切り、再び立ち上げる。</p> <p>Google Fit で毎日の歩数を記録して SPORY と連携しましょう！</p> <p>という画面が出るので、</p> <p>Google Fit を利用して歩数を記録する を押す。</p> <p>これでアプリ上での歩数管理が可能になります。</p>

8



アクセスのリクエストに関して確認の画面が出るため、「許可」してください。

その後、サインインした方法に従い、登録してください。

※写真は「Google」でサインインしたものです

9



**【重要】あおりウォークトライアル 2023 参加方法**

- ① 「メイン」を選択。
- ② 画面中段～下段部にあるコンテンツ一覧より  
「あおりウォークトライアル 2023」の画面を選択。  
(コンテンツの一番左になります)

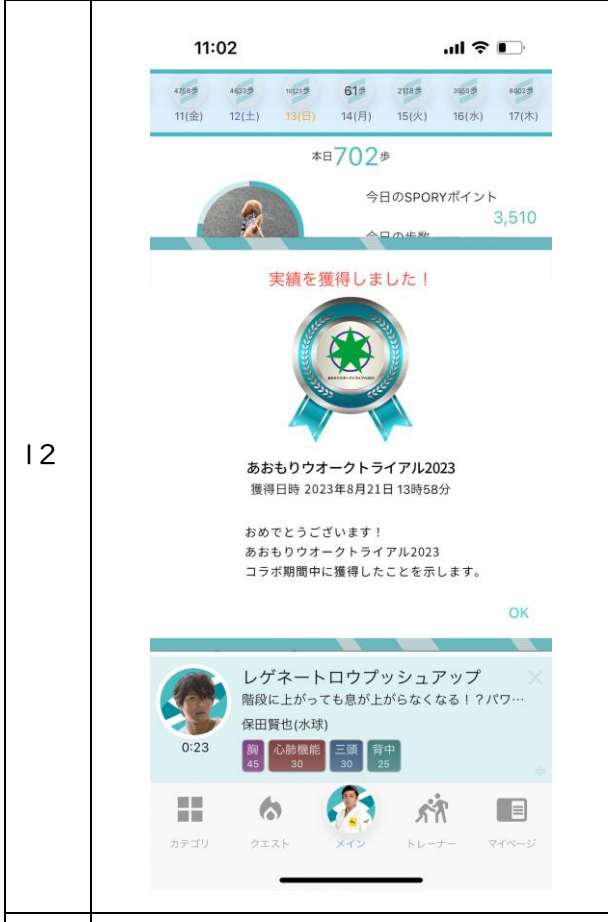
10



イベントの説明画面が出ますので、「参加する」を選択。



画面が「参加しています」と表示が変わると完了です。



今回は特別コラボとして  
 イベントにご参加いただいた皆様には  
 参加者限定コラボデジタルバッジを  
 配布しています。  
 参加ボタンを押したあと、  
 一歩でも歩くと、コラボデジタルバッジが  
 獲得できます！



獲得したデジタルバッジの確認方法は、  
 SPORY アプリの  
 マイページ→実績ページから  
 ご確認いただけます。



14		<p>【アプリの機能】</p> <p>ヘルスケアアプリと連携した歩数機能のほか、アスリートが実践している様々なトレーニングが紹介されています。</p> <p>ご自身にあったトレーニング動画を実践してみてください。</p>
15		<p>トレーニング動画を観ながら実施すると、本日の負荷が出ます。</p> <p>こちらはメイン画面に負荷ポイントとして追加されます。</p>
16		<p>メイン画面では、自動計算される歩数確認ができます。</p> <p>動画のトレーニング実施による負荷ポイントと歩数ポイントの合計が SPORY ポイントとして表示されます。</p>