

施設利用のご案内

利用できるかた



原則として18歳以上の方で、自力歩行可能なかたがご利用できます。
運動しやすい服装で、室内用の運動靴を持ってお越しください。



申込(利用)区分

トレーニングルーム
〔マシン・ジョギングコース
フィットネスルーム利用可〕



使用料: 1回 210円(2時間)

70歳以上の方又は障害者手帳をお持ちの方は
1回 110円(2時間)

ジョギングコース
〔ジョギングコース・フィットネスルーム
のみ利用可〕



元気プラザ : 1周約100m
西部市民センター : 1周約70m

使用料: 1回 210円(2時間)

障害者手帳をお持ちの方は1回 110円(2時間)
70歳以上の方は無料



マシンは利用
できません

11枚綴りで2,100円のお得な回数券もあります!

💡 利用区分は2種類ありますが、両方申請することも可能です。
日によって、利用区分を使い分けたい70歳以上の方は、窓口スタッフにお申し付けください。

運動施設情報

(トレーニングルーム・ジョギングコース)

施設	利用時間	休館日
元気プラザ TEL : 017-718-2919 佃2丁目19番13号	●月曜日～土曜日 10:00～21:00	●火曜日 ●12月29日～翌年1月3日
西部市民センター TEL : 017-788-2491 新城字平岡163番地22	●日曜日・祝日 10:00～17:30	●第3日曜日 ●第3日曜日の翌日を除く月曜日 ●12月29日～翌年1月3日

お問い合わせ

元気プラザトレーニングルーム TEL:017-718-2919