

チャレンジ！健康寿命延伸！



<作成・発行>

■青森市健康寿命延伸会議

■青森市健康寿命延伸会議 生活習慣病予防戦略検討会 構成員

公立大学法人 青森県立保健大学 特任教授 大西 基喜

一般社団法人 青森市薬剤師会 常務理事 井上 咲子

公益社団法人 青森県栄養士会 専務理事 浅利 由美子

全国健康保険協会 青森支部 企画総務部 保健グループ長 大澤 智佳子

一般社団法人 青森市医師会 理事 工藤 育男

公益財団法人 青森県総合健診センター 常務理事 診療所長 下山 克

特定非営利活動法人 日本健康運動指導士会 青森県支部 支部長 西村 司

■青森市保健所 健康づくり推進課 令和元年7月発行