

# あおもり健康寿命延伸フェア 2023 実施報告

## 1 事業目的

健康寿命延伸に向けた取組について無関心層を中心に広く周知・啓発するとともに、健康データの分析から健康課題や生活習慣等を「見える化」し、より市民へわかりやすく伝えることで、がん検診の受診促進、たばこの健康被害防止及び糖尿病予防に関する健康教養を高め、市民総ぐるみの健康づくり運動を推進する。

## 2 実施日時及び場所

日時：令和5年11月11日（土）11時～15時30分  
場所：サンロード青森 1階 サンホール

## 3 実施主体

青森市、青森市健康寿命延伸会議

## 4 来場者数

### 来場者延べ数

- ①ステージプログラム…539人（2階からの観覧含む）
  - ②パネル展示・体験ブース…756人
  - ①、②の計…1,295人
- ※来場者数の内訳は次ページ参照



## 会場の様子



受付



ブース

来場者数の内訳(ステージプログラム) 来場者延べ 539 人

時間	ステージプログラム	来場者	
第1部	13:00~13:10	チアダンス (ブルーリングス Jr.チーム青森校)	92
	13:10~13:15	開会挨拶	65
	13:15~13:25	あおもりわがまち魅力再発見川柳 2023 市町村賞(青森市)表彰 (第一生命保険株式会社 青森支社)	52
	13:25~13:40	血管いきいき!足元気体操 (日本健康運動指導士会 青森県支部・青森県立中央病院 健康推進室)	48
	13:40~13:55	バランス食にトライ!~日々の食生活で元気ハツラツ~ (青森県栄養士会 青森地区会)	45
第2部	14:00~14:10	よさこい演舞 (青森公立大学よさこいサークル影飛威Sea)	90
	14:10~14:15	青森県健康づくり事業功労者・あおもり健康づくり奨励賞受賞報告	47
	14:15~14:40	あおもり健康づくりリーダーとレッツ運動! (あおもり健康づくりリーダー会)	58
	14:40~14:55	ヘルスリテラシーって素晴らし~クイズでPON! (青森県立保健大学ヘルスリテラシー向上部)	42
合計(延べ数)		539	

来場者の内訳(パネル展示・体験ブース) 来場者延べ 756 人

健康チェック&チャレンジコーナー	来場者	体験&展示コーナー	来場者
血糖値測定・糖尿病療養相談 (青森糖尿病療養指導研究会)	103	がん予防・検診啓発 (青森県総合健診センター)	72
ベジチェック (明治安田生命保険相互会社 青森支社)	140	乳がん検診で乳房と命を守ろう! (あおもり男女共同参画をすすめる会)	※青森総合健診センターと同ブースに展示
握力・骨密度・血管年齢測定 (あおもり健康づくりリーダー会)	160	すこみら学~心身健やかな未来創り~ (青森公立大学)	50
体組成測定・認知機能チェック (青森市立浪岡病院)	68	「浅虫温泉海山クア(健康)の道」 ドイツ式健康ウォーキングの活動紹介 (青森中央学院大学)	※青森公立大学と同ブースに展示
肺がん・結核健診 (青森県総合健診センター・青森市)	21	「食改さん」と食生活を見直し! (青森市食生活改善推進委員会)	118
合計(延べ数)	492	市町村別&業種別 健康データの見える化 (全国健康保険協会青森支部・青森市)	24
		合計(延べ数)	264

<ステージプログラム> クイズと実践 de 健康チャレンジ!

【第1部】 オープニング チアダンス (ブルーリングス Jr.チーム青森校)



開会挨拶



あおりわがまち魅力再発見川柳 2023



市町村賞(青森市) せんだぐき 様(代理出席)

市町村賞(青森市) 受賞作品

「乳飲み子も ねぶた囃子は 子守歌」  
せんだぐき 様

「あおりわがまち魅力再発見川柳 2023」

募集期間：令和5年7月3日(月)～9月8日(金)  
青森市応募総数：195 作品 (青森県内 2,196 作品)

※市町村賞(青森市)は青森市おすすめワード  
「ねぶた」「りんご」「長生き」が入った川柳から選定

血管いきいき！足元気体操



日本健康運動指導士会青森県支部  
青森県立中央病院 健康推進室

バランス食にトライ！～日々の食生活で元気ハツラツ～



青森県栄養士会 青森地区会

【第2部】 オープニング よさこい演舞（青森公立大学よさこいサークル影飛威 Sea）



青森県健康づくり事業功労者・あおもり健康づくり奨励賞受賞報告



青森市食生活改善推進員会 山谷詠子 会長



あおもり健康づくりリーダー会 山村邦弘会長

あおもり健康づくりリーダーとレッツ運動！



あおもり健康づくりリーダー会



ヘルスリテラシーって素晴らし～クイズで PON!



青森県立保健大学 ヘルスリテラシー向上部



司会 津島 綾乃 アナウンサー

＜パネル展示・体験ブース＞体験して・見て・聞いて学ぼう！

健康チェック・チャレンジコーナー

血糖値測定・糖尿病療養相談



青森糖尿病療養指導研究会

ベジチェック



明治安田生命保険相互会社 青森支社

握力・骨密度・血管年齢測定



あおもり健康づくりリーダー会

体組成測定・認知機能チェック



青森市立浪岡病院



ブースの様子

## 見える化・展示コーナー

### がん予防・検診啓発



青森県総合健診センター

### 乳がん検診で乳房と命を守ろう！



あおもり男女共同参画をすすめる会

### すこみら学～心身健やかな未来創り～



青森公立大学

### 「浅虫温泉海山クア(健康)の道」 ドイツ式健康ウォーキングの活動紹介



青森中央学院大学

### 「食改さん」と食生活を見直し！



青森市食生活改善推進委員会

### 市町村別・業種別健康データの見える化



全国健康保険協会青森支部・青森市