

あおもり健康づくりリーダー活動・イベント一覧（6月）

（中止・変更になる場合があります）

活動予定日	講座・イベント名	時間	開催場所		
令和2年 6月	2日（火） 9日（火） 16日（火） 23日（火）	体カづくり講座	10：00～11：15 元気プラザ		
	24日（水）			体カづくり講座 （健康C&C in 西部市民センター）	10：00～11：15 西部市民センター
	3日（水）			岡造道町会いきいき健康講座	10：00～11：30 岡造道町民会館
	10日（水） 24日（水）			運動講座	10：00～12：00 横内市民センター
	11日（木）	中央地区ロコトレ講座	10：00～11：30 カクヒログループ スタジアム （市民体育館）		
	11日（木） 25日（木）	戸山地区健康講座	10：00～11：30	戸山市民センター	
	11日（木） 24日（水）	沖館地区体カづくり講座	10：00～11：30	沖館市民センター	
	16日（火）	健康づくり講座	10：00～11：30	油川市民センター	
	17日（水）	東部地区体カづくり講座	10：00～11：30	東部市民センター	
	24日（水）	矢作町会いきいき健康講座	10：00～11：30	矢作市民館	
	25日（木）	筒井地区ウォーキング	9：30～12：30	わくわく広場	