

11月活動予定 健康づくりリーダー活動 一覧

| 活動予定日 | | 講座・イベント名 | 開催場所 | 時間 |
|-------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 令和2年 11月 | 10日(火) | 体カづくり講座 | 元気プラザ | 10:00~11:15 |
| | 17日(火) | | | |
| | 24日(火) | | | |
| | 4日(水) | 岡造道町会いきいき講座 | 岡造道町民会館 | 10:00~11:30 |
| | 12日(木) | 中央地区ロコトレ講座 | 市民室内プール2階研修室 | 10:00~11:30 |
| | 12日(木) | 沖館地区健康講座 | 沖館市民センター | 10:00~11:30 |
| | 25日(水) | | | |
| | 12日(木) | 戸山地区健康講座 | 戸山市民センター | 10:00~12:00 |
| | 26日(木) | | | |
| | 17日(火) | 油川地区健康づくり講座 | 油川市民センター | 10:00~12:00 |
| | 18日(水) | 三内西滝地区体カづくり講座 | 滝内福祉館 | 10:30~12:00 |
| | 18日(水) | 東部地区体カづくり講座 | 東部市民センター | 14:00~15:00 |
| 25日(水) | 体カづくり講座 (健康C&C in 西部市民センター) | 西部市民センター | 10:00~11:30 | |
| 27日(金) | 自由が丘いきいき健康講座 | 自由が丘町民会館 | 10:00~12:00 | |

※参加人数の関係上、活動一覧に掲載しない活動もあります

11月実施予定 その他・イベント 一覧

| 日程 | | 講座・イベント名 | 開催場所 | 時間 |
|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------------|
| 令和2年 11月 | 12日(木) | 健康C&C in 戸山市民センター | 戸山市民センター | 10:00~12:00 |
| | 17日(火) | 健康C&C in 油川市民センター | 油川市民センター | 10:00~12:00 |
| | 18日(水) | 健康C&C in 滝内福祉館 | 滝内福祉館 | 10:30~12:00 |
| | 25日(水) | 医師会主催健康教室 「糖尿病と上手に付き合うために」 | 西部市民センター | 13:00~ |

※新型コロナウイルス感染症の予防のため

上記の健康づくりリーダー活動、その他・イベントは、**全て事前申込制**です。

市内の感染状況をふまえて中止とする場合は事前に連絡いたします。

定員・申込先など詳細は下記の連絡先にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：青森市保健所 健康づくり推進課 TEL 017-743-6111