

7月活動予定 健康づくりリーダー活動 一覧

活動予定日		講座・イベント名	開催場所	時間
令和2年7月	7日(火)	体カづくり講座	元気プラザ	10:00~11:15
	14日(火)			
	21日(火)			
	28日(火)			
	22日(水)	体カづくり講座 (健康C&C in 西部市民センター)	西部市民センター	10:00~11:15
	9日(木)	中央地区ロコトレ講座	市民体育館	10:00~11:30
	9日(木)	戸山地区健康講座	戸山市民センター	10:00~12:00
	22日(水)			
	30日(木)			
9日(木)	沖館地区体カづくり講座	沖館市民センター	10:00~11:30	
22日(水)				
15日(水)	東部地区体カづくり講座	東部市民センター	13:30~15:00	
17日(金)	自由が丘いきいき健康講座	自由が丘町民会館	10:00~12:00	

7月実施予定 その他・イベント 一覧

日程		講座・イベント名	開催場所	時間
令和2年7月	3日(金)	健康C&C in サードプレイス	市役所 本庁舎 1F	10:00~14:00
	10日(金)			
	17日(金)			
	31日(金)			
	9日(木)	駅前スクエアC&C	アウガ 1F	10:00~15:00
	14日(火)	医師会主催 健康教室	アピオあおもり	10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症の予防のため

上記の健康づくりリーダー活動、その他・イベントは、**全て事前申込制**です。

定員・申込先など詳細は下記の連絡先にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：青森市保健所 健康づくり推進課 TEL 017-743-6111