

10月活動予定 健康づくりリーダー活動 一覧

活動予定日		講座・イベント名	開催場所	時間
令和2年 10月	6日(火)	体カづくり講座	元気プラザ	10:00~11:15
	13日(火)			
	20日(火)			
	27日(火)			
	1日(木)	合浦公園ウォーキング (雨天中止・小雨決行)	合浦公園正門集合	9:30~11:30
	7日(水)	岡造道町会いきいき講座	岡造道町民会館	10:00~11:30
	8日(木)	中央地区口コトレ講座	市民室内プール2階研修室	10:00~11:30
	8日(木) 28日(水)	沖館地区健康講座	沖館市民センター	10:00~11:30
	8日(木) 22日(木)	戸山地区健康講座	戸山市民センター	10:00~12:00
	20日(火)	油川地区健康づくり講座	油川市民センター	10:00~12:00
	21日(水)	三内西滝地区体カづくり講座	滝内福祉館	10:30~12:00
	21日(水)	東部地区体カづくり講座	東部市民センター	14:00~15:00
	28日(水)	体カづくり講座 (健康C&C in 西部市民センター)	西部市民センター	10:00~11:30

10月実施予定 その他・イベント 一覧

日程		講座・イベント名	開催場所	時間
令和2年 10月	19日(月)	健康C&C in 北部市民センター	北部市民センター (北部地区農村環境改善センター)	10:00~12:00
	21日(水)	健康C&C in 東部市民センター	東部市民センター	13:00~14:00
	21日(水)	医師会主催健康教室 「高齢になったら気をつけたい 皮膚病」	沖館市民センター	13:00~
	22日(木)	健康C&C in 駅前スクエア	アウガ1階	10:00~15:00

※新型コロナウイルス感染症の予防のため

上記の健康づくりリーダー活動、その他・イベントは、**全て事前申込制**です。

市内の感染状況をふまえて中止とする場合は事前に連絡いたします。

定員・申込先など詳細は下記の連絡先にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：青森市保健所 健康づくり推進課 TEL 017-743-6111