

8月活動予定 健康づくりリーダー活動 一覧

活動予定日		講座・イベント名	開催場所	時間
令和2年8月	4日(火)	体カづくり講座	元気プラザ	10:00~11:15
	11日(火)			
	18日(火)			
	25日(火)			
	6日(木)	中央地区ロコトレ講座	カクヒログループ スタジアム (市民体育館)	10:00~11:30
	12日(水)	戸山地区健康講座	戸山市民センター	10:00~12:00
	26日(水)			
18日(火)	油川地区健康づくり講座	油川市民センター	10:00~12:00	
26日(水)	体カづくり講座	西部市民センター	10:00~11:15	

8月実施予定 その他・イベント 一覧

日程		講座・イベント名	開催場所	時間
令和2年8月	5日(水)	医師会主催 健康教室	浪岡総合保健 福祉センター	13:00~

※新型コロナウイルス感染症の予防のため

上記の健康づくりリーダー活動、その他・イベントは、**全て事前申込制**です。

市内の感染状況をふまえて中止とする場合は事前に連絡いたします。

定員・申込先など詳細は**下記の連絡先**にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：青森市保健所 健康づくり推進課 TEL 017-743-6111