

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

10月から給食費が無償化となりました

【A】 学校名（浪打・南・油川・横内・新城・甲田・浦町・戸山・三内）

Table with columns: 実施日, 献立, 主食, 献立, 献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like 1 水 米飯230g 牛乳 A もやしのみそ汁・あじ塩焼・ひじきの炒め物・ヨーグルト (学配) etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「ピーチゼリー」「ヨーグルト」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 2日(木) ◎ピーチゼリー, 9日(木) ◎なめこうどん, 16日(木) ◎菜の花. Each column contains text about the food and an illustration.

青森市発祥の料理 2日(木) ★みそカレー豆乳ラーメン. Includes text about the ramen and an illustration of a bowl of ramen.

学校給食献立一覧表(アレルギー表示【確定版】)

* 青森市の給食には【そば、蕎麦生(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、パナ、魚卵】を使用していません。

(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が入り込む可能性があります。)

* ●は原材料由来のアレルゲンです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルゲンが含まれる可能性があるもので、法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。

* こはん、麦こはん、雑穀、パン類のアレルゲンは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 中学校給食センター (TEL : 017-761-7330) にお問い合わせください。

※ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかさを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりほしようにお願いします。

Table with columns for Date (実施日), Name (献立名), and various allergen categories (特定原材料, etc.). Rows list daily menus from 1st to 23rd of the month, including items like rice, milk, soup, and meat, along with their allergen status.