

5月



食物アレルギー対応食 こんだてのおしらせ



単独給食実施校

青森市小学校給食センター

Table with columns: 実施日, 主食, のみもの, おかずのい, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくる食品, おもに体の調子をととのえる食品, ひとこと. Rows include dates from 1st to 31st with menu items and allergen information.

こともの日
こともの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、以前は男子の成長を祝う風習がありました。1948年に「こともの人格を重んじ、こともの幸福をはかる」という意味で祝日になり、今は男女を問わず「こともの日」としてお祝いされています。給食では、2日に「こともの日ゼリー」がつきます。

竹の子ごはん
青森県では5月から6月にかけて「根曲がり竹」という山菜が採れます。「根曲がり竹」は、ほのかに笹の香りがする春を感じる郷土の山菜です。給食では、根曲がり竹をとり肉やにんじんなどと炒めた「竹の子ごはんの具」が29日にあります。自分でごはんに入れて、竹の子ごはんにして食べましょう。

今月の青森産
「青森市産」
こめ (まっしぐら)
「青森県産」
りんごジュース
根菜入りとりだんご

- ◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。
◆りんごジュースの容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。
◆こんだてでは都合により変更することがあります。
◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。
◆魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。