

おやこ食育セミナー

日 時：令和5年7月22日（土）、23日（日） 10：00～12：50

○開会式



22日（土）門間 隆学校給食課長 挨拶



23日（日）武井 秀雄教育次長 挨拶



職員を紹介

○食育体験



ジュースについて知ろう（7月22日（土）相馬栄養教諭、7月23日（日）浅利栄養教諭）
清涼飲料水を作り、飲んで体験することで、飲み物の中には砂糖が多く含まれているものがあることに気づく。

○手洗い体験（（株）ジーエスエフ）



ブラックライトで反応するハンドクリームと手洗いチェッカーを使って、洗い残ししやすい箇所をチェックする。爪や指の間がよく洗い残ししやすいことを伝える。

○ウォークラリークイズ



見学ルートを見ながら「ウォークラリークイズ」に挑戦し、郷土料理や献立に使用している八甲田牛等について知る。

○展示



○給食センターから見るSDGs（株）ジーエスエフ



給食センターの1日を通して、SDGs（地産地消、旬産旬消、フードマイレージ、残食など）についてクイズを交えながらお話し、家庭でもできることを考える。

○給食試食



麦ごはん、牛乳、八甲田牛入り夏野菜カレー、
チキンサラダ、シーザードレッシング、果肉入りりんごゼリー、
食物アレルギー対応食 八甲田牛入り夏野菜カレー



小形栄養士（22日）、秋田谷栄養士（23日）による献立説明。



親子で一緒に給食を楽しむ様子

○質疑応答



相馬栄養教諭（22日）、浅利栄養教諭（23日）による質疑応答

「給食の味はどのように決めているか」や「給食ではどのように鉄を摂るよう工夫しているのか」、「何時から給食を準備しているのか」など小学生からも保護者からも積極的に質問があった。