

まほろば

戸山市民センターだより

発行 青森市戸山市民センター
〒030-0957 青森市蛭沢 4-1-4
TEL 017-743-0720
FAX 017-764-0522

講座レポート

英会話教室 part2～トラブル編～ (10/31)

今年度戸山市民センターでは、海外旅行で起きる様々な難題に対処できるように、より実践的な英会話教室をパート1、2、3と分けて計6回企画して、10月31日は「part2～トラブル編～」の初回が開催されました。講師は青森市国際交流協会の斎藤誠子さんと、この4月まで外国語指導助手をされていた、在日7年のロウエルさんがアシスタントとして参加しました。

本日の講座の前半は、外国人と日本人のトラブルの違い、生活文化の違い、考え方の違いがテーマになりました。「こうなるべき」などの”思い込み”がトラブルにつながるとして、ドイツでの食器の洗い方『台所のシンクに水をはり、洗剤を入れて洗ったら食器をすすぐことはない』という動画を視聴しました。これを題材に「否定的なことに出会ったときには、どう受け止めるか」⇒私はやらない：一回否定して受け止める⇒しょうがない：違いを最小化して許す⇒それももしかも：文化を肯定的にみる⇒なるほどね：文化が違う人とコミュニケーションが適切にできる。このように思考することが、相手の国の文化を理解するコツだと紹介されました。その上で、旅先でのトラブルを想定して場面ごとにホワイトボードに書きあげました。

実践的英会話では「これがほしい、持ってきてください」などに使えるフレーズ『Can I have (a) ○○』を練習しました。○○には「タオル、ルームキー、ピロー（枕）、メニュー、ナイフ、ソルト（塩）」などが入ります。次は「○○が壊れている、直してほしい」などに使えるフレーズ『○○ does not work』です。○○には「テレビ、シャワー、トイレット、ライト」などを入れることができます。前半が終わってからの休憩タイムでは「ホットアップルサイダー」をいただきました。これはりんご果汁を温めた飲み物で、サイダーとは言えど炭酸飲料ではないのです。



斎藤講師の海外体験談を聞く参加者

市民センターから

お魚のパワーをいただく料理教室 10/22

10月22日、12名が参加し「お魚のパワーをいただく料理教室」を開催しました。食生態学実践フォーラム養成講師の山口雪江さんと、アシスタントの佐藤光子さんを招き、魚が食卓に上がるまでの確認・魚の栄養パワーの確認を「魚丸ごと探検シート」を使って学びました。調理は、イワシのかば焼き、つみれ汁、果菜なます、ツナ缶を使ったかんたん野菜炒め、わがまち自慢のホタテの刺身、といった地産地消のメニューでした。魚の料理教室は滅多に無いので大変好評でした。

魚を生から自分で調理すると、余すことなくつみれや骨せんべいなど食べることが出来、ごみが減り環境にも優しく、魚が住む場所を汚さない、という環境問題への取り組みを感じさせる非常に有意義な講座でした。



地産地消メニューの数々

11月11日に「室内ペタンクを体験してみよう」の4回シリーズ講座の初回が開催されました。講師は青森市レクリエーション協会会長の塩谷彰宏さんです。ペタンクは南フランスのプロバンス地方に生まれたゲームで、ルールは、黄色い目標球（ビュット）に、ブルー（重い球）を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うものです。相手のブルーに当ててはじき飛ばしたり、味方のブルーに押すように当てたりして、ビュットに近付けることもできます。この点は、カーリングと似ています。今回は体育館でやるために、室内用の用具を使います。

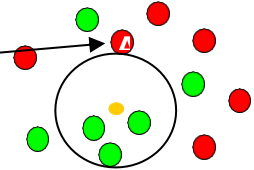


ブルーを真中に近づけたい！

まずは、簡単な手を使ったリズム運動。それから「ラーメン体操」で体をほぐしました。次にジャンケンをして、負けた方が勝った方の背中に手を当てて組を作る「ジャンケン列車」で、最後に全員が一列に並んだ後で、3人1組の4チームを作り、ペタンクリーグ戦の開始です。「ビュットにより近いのは、赤球か青球か」とメジャーで計測しながら進行していきます。最もビュットに近い球ではないチームが先に投球します。最後の1投で形勢が逆転したり、5対0などのビックゲームがあったりと、試合は盛り上がりました。全17試合の総合得点で1位のチームが決まった後で、さらにチーム対抗のジャンケンゲームで今日の講座を締めくくりました。

【ペタンクでの得点の数え方】

ビュットを中心に円を描いたとした場合、赤Aより近い緑のボールは3個なので、緑：3点、赤：0点となります。



お勧め講座・イベントのご案内！ (12～1月)



～こども映画会～

- ・サンタの山妖精の森
- ・こぎつねのおくりもの

開催日：12月24日（日）
10：00～11：00

対象：小学生以下

会場：2階 大会議室

定員：20人 無料



～えいがを見にいこうよ♪～

キッズフィットネス ～冬休みの運動不足解消～

開催日：1月6日、13日（土）
10：00～12：00 ※2回シリーズ

対象：小学生

講師：ウルトラキッズフィットネス 港 智絵

会場：体育館

定員：10人 参加費：無料

準備物：運動しやすい服装、シューズ、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

寒さに負けず、体力作り！！

※広報あおもり 12.1号掲載

編集後記

今年も残念ながら市民センターまつりが中止となってしまいましたが、第3号では、熱心に生涯学習活動に取り組んでいる皆さんの様子を講座レポート等として紹介しました。来年こそはセンターまつりが開催されることを願っています。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)

戸山市民センター担当：田中、奈良原