

# お申込みについて

## 1. 申込方法

①往復はがき ②FAX ③メール ④受付場所に備え付けの申込書 のいずれかに下記 2 の必要事項を明記の上申し込み ※往復はがきをご利用の場合は、1 通につき 1 講座ずつお申込みください。

## 2. 必要事項

①講座番号 ②講座名 ③受講者氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所  
⑧日中連絡の取れる電話番号 ⑨学年と学校名（該当する方） ⑩受講可否の通知方法（各市民センターへの掲示・返信はがき・FAX・メールのいずれか） ※往復はがきを利用の場合は、返信はがきに返信先の住所等を記入ください。

## 3. 申込み先

- ① 直接申込み 各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館（9:00～22:00／第3日曜日休館）
- ② 往復はがき 〒030-0813 青森市松原一丁目6番15号 中央市民センター 宛
- ③ F A X 017-775-7048（中央市民センター 宛）
- ④ メ ー ル center-koza@city.aomori.aomori.jp（件名は「講座名」申込）

## 4. 応募締切り・結果発表

- ・ 申込期間 広報あおもり 4月1日号 配布日～4月15日（月） 必着
- ・ 結果発表 4月22日（月） から順次通知（事務手続きの都合上、通知日は前後します。）

## 5. 受講決定のお知らせ

受講の可否や詳細については、掲示、はがき、FAX、メールのうち希望する方法で発表日より順次お知らせします。掲示によるお知らせは、受講決定者のみ各センターに掲示します。  
※受講可否のメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることやブロックされる事例が散見されています。事前にメール受信設定の確認をお願いします。特に、携帯電話やスマートフォンの場合はご注意ください。

## 6. 注意事項

- ・ 定員を超えたお申込みがあった場合は、抽選となります。
- ・ 結果発表日から数日を過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 材料費のかかる講座については、基本的に開催日より7日前以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。予めご了承ください。
- ・ 申込者が少数の場合、講座を中止することがあります。

**今月の申込み締切りは 4月15日（月）です。**

### 【お問い合わせ】

中央市民センター 生涯学習支援チーム  
TEL 017-734-0164  
FAX 017-775-7048  
Eメール center-koza@city.aomori.aomori.jp



# 市民センターの講座

～みなさんの生涯学習と社会参画を応援します～



**申込締切日：4月15日（月） 必着**

※ 今後のコロナウイルスの状況次第では中止する可能性があります。  
※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせ下さい。



# 5月開催分の募集講座

※ 掲載していない講座については各センターにお問い合わせ下さい。

## ～ 市民センターの講座 ～

## ～ 小学生向け講座 ～

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

開催場所：中央市民センター（017-734-0164）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
1. 心安らく写経と法話 ～心穏やかに自分と向き合う～ 講師：正覚寺住職 楠美 知剛	対象／定員：18歳以上／20人 料金：無料 準備物：筆記用具	5/8（水） 10：00～12：00
2. 体験してみよう！フィットネス ～運動習慣づくり はじめの一步～ 講師：AFAA インストラクター 和島 知己	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き 汗拭きタオル ヨガマットまたはバスタオル 水分補給用飲料	5/10・17 （金／全2回） 10：00～12：00
3. 超わかりやすい簡単家計診断 講師：株式会社 FP パートナー 杉田 裕子	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	5/16（木） 10：00～12：00
4. これから定年を迎える方へ ～知って得する退職金の使い方セミナー～ 講師：ほけんの窓口グループ株式会社	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	5/18（土） 10：00～11：30
5. 予測ができない地震に備える！ もしものときのアクションプラン 講師：明治安田生命保険	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	5/21（火） 10：00～11：30
6. マシュー先生の楽しい英会話教室 ～日常的に使う英会話編～ 講師：青森市教育委員会事務局指導課 マシュー・リー	対象／定員：18歳以上／30人 料金：無料 準備物：筆記用具	5/22・29 （水／全2回） 13：30～15：30

開催場所：西部市民センター（017-788-2491）

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
S1 運動会が楽しみになるかけっこ教室 2024 講師：健康運動指導士 稲葉 亮太・兼平 麻菜	対象／定員：小学1～3年生／20人 料金：無料 準備物：運動会で履く靴 走れる服装 水分補給用飲料 汗拭きタオル （雨天時は内履き）	5/11・18 （土／全2回） 10：00～12：00

講座名	対象／定員・料金・準備物	日時
K1 クッキング カフェで人気の『ミックスサンド』と『いちごみるく』を作ろう！ 講師：紅茶&ハーブコーディネーター 塩崎 雅子	対象／定員：小学3～6年生まで／12人 料金：700円 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 内履き 水分補給用飲料	5/11（土） 10：00～12：00
K2 フローリスト 母の日のプレゼントに♡ ミニブーケのフラワーバッグアレンジ 講師：アトリエ ミュゲ 神 幸代	対象／定員：小学3～6年生まで／15人 料金：1,000円 準備物：持ち帰り用袋 水分補給用飲料	5/11（土） 13：00～15：00
K3 サイエンス 『本物みたいなぷちぷちいくら』と『つかめる水』を作ってみよう！ 講師：弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	対象／定員：小学1～6年生まで／30人 料金：無料 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 水分補給用飲料	5/12（日） 13：00～15：00
K4 国際交流 ベン先生と一緒に体育館で誕生会をやりよう！アメリカの『氷鬼』や『ピニャータ』などゲームたっぷり！ 講師：青森市交流推進課 国際交流員 ベンジャミン・バルガス	対象／定員：小学1～6年生まで／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 内履き タオル エコバッグ 筆記用具 水分補給用飲料	5/18（土） 10：00～12：00
K5 空手道 心と体と技を磨く！キッズ空手道場 講師：濤和館（とうわかん） こども空手教室 代表 すとう ゆうた	対象／定員：小学1～6年生まで／20人 料金：無料 準備物：運動しやすい服装 タオル 水分補給用飲料	5/18・25 （土／全2回） 13：00～15：00
K6 パティシエ おしゃれでかわいい♪『グラスケーキ』を作ろう 講師：食育インストラクター 奥村 美穂	対象／定員：小学3～6年生まで／12人 料金：700円 準備物：エプロン 三角巾 手拭きタオル 内履き 持ち帰り用容器 水分補給用飲料	5/25（土） 10：00～12：00