

# 元気まち

油川市民センターだより

発行 青森市油川市民センター  
〒030-0058 青森市羽白字池上 197-1  
TEL 017-788-1201  
FAX 017-788-5972



## 講座レポート

### 草木染め体験～藍の生葉～

【地域カアツ講座】

(8/31)

#### 【材料と使用する道具】



- ・藍の生葉を入れるネット
- ・割箸と輪ゴム
- ・ゴム手袋
- ・ボウル

タデアイの生葉 絹ストール

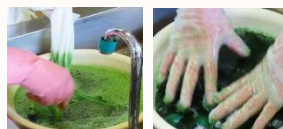
#### 1 藍の生葉を茎からちぎる



#### 3 ボウルに生葉と水を入れて水の中で生葉をよくもみだす



#### 5 絹ストールを染液の中で空気に触れないようにして染める



この講座は平成28年から続いている人気講座の一つです。講師は、グループスピニング代表 染物、織物講師の中川麻子さんです。講師の中川さんから「藍の生葉染めは今の季節しか出来ないのを楽しんでください」というお話があり、ストールの藍の生葉染めが始まりました。

※用意しておくこと  
・絹ストールに輪ゴムを使って模様を絞る。それを水に浸す



#### 2 ネットに藍の生葉を入れて藍の生葉が出ないように輪ゴムでしばる



#### 4 生葉を水から取り出し染液とする



#### 6 染めたストールを軽く水洗いして乾かす



受講者からは「染め物は湯で煮るものと思っていたので、生葉と水で染まるとは驚きでした」「初体験、とても楽しく参加できました。自分の作品にも満足でした」等の感想をいただきました。



## お勧め講座・イベントのご案内!

(1月)

### 【はじめてのヨガ】

日時：1月17日・24日・31日・2月7日(月)

13:00～15:00

募集：18歳以上 20人

講師：相馬 かほる

受講料：無料

申込：「広報あおもり」12月1日号をご覧ください。



### 【税務署が教える確定申告のお話】

日時：1月25日(火)

10:00～12:00

対象：18歳以上 20人

講師：青森税務署

受講料：無料

申込：「広報あおもり」12月1日号をご覧ください。



「シニア向けのスマートフォン教室応用編」が3回シリーズで開催され、初回は9人の参加がありました。講師は「ドコモショップ青森西店」の田澤さん、アシスタントとして葛西さん、工藤さんです。参加者は、愛用のスマホを持参して講座を受講しました。

講座の前半は、「スマートフォンで動画を楽しもう」が目標です。「スマートフォンで動画を楽しもう！」のテキストをもとに説明が行われ、次のような事柄を学びました。

「動画・音楽配信サービス」利用時の注意点！！

- ・大量のデータ通信量が発生する場合があります。
- ・Wi-Fiを使用すると通信量を気にせず使用できる。
- ・データ通信方法は「ダウンロード」「ストリーミング」がある。
- ・ダウンロード:一度保存すれば次回以降通信を使わない。
- ・ストリーミング:再生のたびに通信を行う。

①「動画配信サービス」はインターネットを通じて、動画を視聴できるサービス。②「YouTube」は「YouTube」アプリを利用する。③「dTV」は有料で映画・ドラマ・アニメ・音楽などが楽しめる映像配信サービス。

休憩をはさんで、講座の後半は「スマートフォンでラジオや音楽を楽しもう」が目標です。「ス

マートフォンでラジオや音楽を楽しもう」のテキストをもとに説明が行われ、次のような事柄を学びました。

①「音楽配信サービス」はインターネットを通じて、動画を視聴できるサービス。②スマートフォンでラジオを聴くには、ラジオアプリ「radiko(ラジコ)」を利用する。③「dヒッツ」は有料であらゆるジャンルの音楽が聴き放題になる配信サービス。

参加者からは「動画や音楽の配信サービスを利用して大いに楽しみたい」「スマホをフルに活用してスマホを使いこなしたい」等の感想をいただき、次週の講座への期待感が満ち溢れていました。



講師の説明を熱心に聴く参加者



### やさしい着付け教室

10月18日(月)～11月15日(月)、5回にわたり吉尾てい子先生にご指導頂きました。

初めは、帯結びに手間取っていた皆さんが、最終日にはきれいに着こなしていました。

### 編集後記

昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず恒例の市民センターまつりを中止いたしました。今号では、講座レポート等の記事で、市民の皆様の生涯学習活動に熱心に取り組む様子を紹介いたしました。次年度こそはセンターまつりが開催されることを願っています。

油川市民センター担当：須藤、横内

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164(内線 36)